

64 例糖尿病性视网膜病变的眼科护理效果

罗 群

广东省兴宁市人民医院 514500

【摘要】目的 对糖尿病性视网膜病变的眼科护理干预效果予以探讨。**方法** 随机选取我院收治的糖尿病性视网膜病变患者 64 例, 将其均分为两组, 分别作为对照组与观察组, 对于对照组的患者实施常规护理, 对于观察组的患者实施眼科干预护理, 对两组患者护理前后的视力水平变化情况及血糖水平变化情况进行对比分析。**结果** 两组患者的血糖水平都具有明显的下降, 但是观察组的糖化血红蛋白 (HbA1c)、餐后两小时血糖 (2hPG)、空腹血糖 (FPG) 的下降幅度明显高于对照组, 并且 $P < 0.05$, 差异具有统计学意义; 并且两组患者的视力水平都有提高, 两组患者的提升幅度具有显著差异, 并且差异具有统计学意义, 观察组明显优于对照组。**结论** 对糖尿病性视网膜病变患者实施眼科护理干预, 对于提升患者护理水平、降低患者血糖具有积极的作用, 值得在临床应用中推广。

【关键词】 糖尿病性视网膜病变; 眼科护理; 干预

【中图分类号】 R473.77

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 06-096-02

糖尿病性视网膜病变是糖尿病患者比较常见的一种微血管病变, 严重时会导致患者的失明, 糖尿病患者的病程比较缓慢, 在其整个治疗过程中, 由于受到血糖控制差、胃肠功能失调、治疗依从性差等因素的存在, 对患者的生活质量及身体健康具有较大的影响, 本文就主要对眼科护理干预在糖尿病性视网膜病变患者中的应用予以探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究中随机选取我院收治的糖尿病性视网膜病变患者, 将其均分为两组, 分别作为对照组与观察组, 其中对照组的 32 例患者中, 有男性患者 14 例, 女性患者 18 例, 患者的年龄在 31 岁到 74 岁; 观察组的 32 例患者中, 有男性患者 15 例, 女性患者 17 例, 患者的年龄在 35 岁到 75 岁之间, 对两组患者的性别、年龄、病程等基本资料进行分析, 两者之间的差异不具备统计学意义, 具有可比性。

1.2 护理方法

本次研究中, 对对照组的患者实施常规护理, 对观察组的患者实施整体的眼科护理, 具体的护理措施表现为: (1) 眼部护理, 对于血糖低于 10mmol/L 、血压低于 $160/90\text{mmHg}$ 的患者实施眼底荧光血管造影, 实施造影之后, 要敦促患者多饮水, 以便于促进造影剂的排泄, 防止出现强光对患者眼部的刺激, 并对患者实施相关的眼部激光治疗, 治疗之后要注意保持患者眼部清洁, 保证患者具有充分的休息, 并对患者应用抗炎滴眼液治疗。(2) 对患者实施一定的用药干预, 向患者详细讲述相关口服药物的应用方法, 在为患者说明不良反应及药性之后, 促使患者积极配合服药, 以便于有效提升患者的用药依从性, 在患者实施胰岛素注射时, 要注意操作的规范性,

防止患者在治疗过程中出现低血糖, 并要教会患者正确应用滴眼液。(3) 对患者实施一定的健康指导, 糖尿病性的视网膜病变是一种慢性的疾病, 患者住院期间, 应该积极加强对患者的健康教育, 让患者能够充分的掌握相关的知识与治疗方法, 依据患者实际病情, 制定出具有针对性的护理计划, 对患者的血糖进行严密的检测, 并积极做好并发症的预防。(4) 对患者实施相关的心理干预, 由于糖尿病性视网膜病变是一种慢性的疾病, 病程通常比较长, 对患者的身心具有较大影响, 很容易导致患者出现抑郁、恐惧、焦虑等不良情绪, 对患者的治疗与预后具有较大影响, 医护人员在日常的护理干预工作中, 应该积极加强与患者的沟通, 耐心解答患者的疑问, 以便于患者积极配合相关治疗, 这对于消除患者的不良情绪, 帮助患者积极主动的参与到治疗中具有非常重要的作用。

1.3 观察指标

对患者的血糖水平, HbA1c、2hPG、FPG 等指标以及视力水平进行观察。

1.4 统计学方法

本次研究中相关数据的处理应用统计学软件 SPSS13.0 进行处理, 若 $P < 0.05$, 表示差异具有统计学意义。

2 结果

两组患者的血糖水平都具有明显的下降, 但是观察组的糖化血红蛋白 (HbA1c)、餐后两小时血糖 (2hPG)、空腹血糖 (FPG) 的下降幅度明显高于对照组, 并且 $P < 0.05$, 差异具有统计学意义, 详见表 1; 并且两组患者的视力水平都有提高, 两组患者的提升幅度具有显著差异, 并且差异具有统计学意义, 观察组明显优于对照组, 详见表 2。

表 1: 护理干预前后两组患者血糖水平对比

组别	n	HbA1c (%)		2hPG (mmol/L)		FPG (mmol/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	32	8.2±0.8	7.2±0.8	12.8±1.9	9.1±1.6	8.3±0.6	6.5±0.5
对照组	32	8.2±0.8	8.0±0.9	12.8±1.8	10.9±1.9	8.3±0.6	7.7±0.7

表 2: 护理干预前后两组患者视力对比

组别	n	干预前	干预后
观察组	32	0.54±0.08	0.82±0.11
对照组	32	0.53±0.07	0.61±0.09

3 讨论

糖尿病性视网膜病变是临床中的一种慢性疾病, 对于患者

的生活质量及眼部健康具有较大的影响, 在常规护理的基础上, 对患者实施整体性的眼部护理干预, 对于患者病情的改善具有积极的作用, 本次研究中, 就对观察组的患者实施了眼部护理、用药干预、健康指导、心理干预等整体性的眼科护理干预, 研究结果表明, 对糖尿病性视网膜病变的患者实

(下转第 99 页)

家庭社会与经济上的压力,导致患者在住院期间出现暴躁,焦虑不安与抑郁等不良的心理状况,再加上住院期间对于烟酒,作息时间与饮食方面的控制,使患者感到受到束缚,更加不愿意配合治疗,所以此时护士的优质护理起到至关重要的作用^[3],护士应该与患者进行沟通,针对患者的问题给予最优质的解答,让患者对护士产生信任,消除隔阂,护士的态度也要热情、温柔与真诚,让患者感受到被尊重,放松心里的紧张感,缓解焦虑的情绪。通过多年的护理经验,了解到心理护理对患者的重要性,对患者的缓解病情与康复都起到积极地作用,不能只对患者进行药物上的治疗,也要时刻关注患者的心理变化,及时与患者沟通交流,给予患者鼓励与勇气,增强患者的自信心。所以本次研究即对在我院治疗的 112 例患者进

行护士优质的护理干预,主要针对患者的心理治疗,可以发现,护士给予优质的心理护理干预可以明显减少患者的焦虑抑郁等不良情绪,提高治疗的依从性,有利于患者的恢复,并对提高了患者的对护士的满意程度,值得推广应用。

参考文献

- [1] 刘海英, 陈小玲, 陈若珊. 优质护理管理模式应用于宫颈癌患者护理的效果 [J]. 医学理论与实践, 2019(15):2484-2485.
- [2] 肖艳峰. 针对性护理干预对骨折患者术后疼痛程度及护理满意度的影响 [J]. 河南医学研究, 2019(15):2844-2845.
- [3] 李燕, 于鸣. 护士在住院病人的心理治疗中作用分析 [J]. 内蒙古中医药, 2012, 31(23):166.

(上接第 94 页)

参考文献

- [1] 成雪芹. 延续护理在乳癌 PICC 带管出院患者的应用 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(30):199-199, 200.
- [2] 元洋. HtoH 连续护理在降低乳腺癌患者 PICC 相关并发症中的应用 [J]. 首都食品与医药, 2019, 28(12):135.
- [3] 陈华. PDCA 循环护理模式在预防 PICC 置管并发症中的研究 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(28):75, 82.

(上接第 95 页)

变细胞,但同时也会造成血液中中性粒细胞含量的大幅度下降,这就进一步加剧了白血病患者免疫功能低下的病症。为预防因免疫功能下降而引发的感染,通常临床为患者提供各类抗生素、糖皮质激素类药物进行预防,但这类药物大量使用后会致口腔内菌群失衡,加之化疗产生的生物毒性降低了口腔黏膜的防御和自我修复能力,就使内源和外源性的病菌更快速地侵犯口腔组织,进而形成严重的口腔溃疡^[4]。为预防和缓解该病症,护理人员应指导患者正确使用漱口水和选择漱口液的种类,且每天早起时均需测量患者口腔内的 pH 值和黏膜状态,一旦发现异常就需立即处理,并增加漱口液

的使用次数。

参考文献

- [1] 马欣. 探究循证护理在预防化疗期白血病患者口腔溃疡中的应用 [J]. 养生保健指南, 2019, (13):155.
- [2] 唐燕, 曾丽梅. 循证护理在预防化疗期白血病患者口腔溃疡的效果观察 [J]. 养生保健指南, 2019, (10):131.
- [3] 严建花, 叶惠英. 循证护理在降低白血病化疗患者口腔溃疡发生率及促进溃疡愈合中的作用 [J]. 泰山医学院学报, 2018, 39(11):1315-1316.
- [4] 陈雁, 宋斌. 循证护理干预对急性白血病患者化疗后口腔溃疡和免疫系统的影响 [J]. 实用临床医药杂志, 2018, 22(8):24-27.

(上接第 96 页)

施眼科整体护理干预,能够帮助患者了解掌握一定的疾病相关知识,并为患者制定出具有针对性的护理计划,并能够有效消除不良心理因素,对于患者病情改善的影响,在提升患者视力水平与降低患者血糖水平等方面都具有积极的作用,能够有效的改善患者的生活质量与健康状况,值得在临床应用中推广。

参考文献

- [1] 唐森荣, 陈清霞, 段雨, 郭少莲, 陆慕贞. 护理干预对糖尿病性视网膜病变的影响 [J]. 实用护理杂志, 2012, 26(10): 1003-1005.
- [2] 苏晓华, 黎国英, 袁仕仿, 张晶旭, 徐瑶, 张巍巍, 付宏, 王梗. 糖尿病性视网膜病变的眼科诊断与治疗 [J]. 哈尔滨医药, 2013, 22(4): 123-125.

(上接第 97 页)

[1] 李萍, 付伟社区实施出院老年人延续性护理的 SWOT 分析 [J]. 护理学杂志, 2010, 25(5):81-82.

[2] 廖瑞月. 延续性护理在肿瘤 PICC 置管出院患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(19):77-78.

[3] 黄彩娟, 李小娟. 小儿白血病 PICC 置管患者的延续性

护理 D 国际医药卫生导报, 2016, 22(16):2536-2538.

[4] 魏芳, 陈婷, 刘亚. 延续护理及家属同步教育对院外 PICC 置管患者自护能力及并发症的影响 [J]. 护理实践与研究, 2016, 13(21):16-18.

[5] 黄彩娟, 李倩娟. 延续护理在白血病 PICC 置管患者中的应用 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 9(23):210-211.