

体检请别放弃大便常规

张维平

崇州二医院 四川崇州 611230

【中图分类号】R446.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)06-068-01

大便常规是健康体检的一项常规检查项目,但是在实际的健康体检过程中,有许多体检者由于留取大便常规检验样本比较麻烦,导致很多人怕脏怕麻烦从而会选择放弃大便常规检查。但其实这种做法是非常不可取的,因为大便常规作为健康体检的三大常规项目之一,在评估和反映患者身体健康状况中具有重要的意义。通过大便常规检查能够准确地反映体检者的消化道疾病情况,尤其是在一些消化道疾病的早期筛查中具有非常重要的意义,例如消化道微量出血可能是恶性肿瘤早期的唯一症状,而大便隐血试验是发现这一问题的唯一有效检查手段。因此,体检时大便常规切不可随意放弃。

●体检中大便常规的主要检查内容

大便主要是由食物消化后不能吸收的食物残渣、纤维素、消化道分泌物、消化道脱落细胞、细菌、无机盐和水等内容组成,每个人的大便排出量会随着其进食食物种类、进食量和消化功能的不同而存在一定的差异性。大便常规检查就是对大便进行观察和检验的过程中,主要的观察和检验项目包括大便的一般性状、显微镜检查、隐血试验等。

①一般性状

一般性状的检查从字面上就可以理解,就是用肉眼对大便的颜色、性状进行观察,据此来对体检者的食物消化情况进行判断,同时通过一般性状的观察能够对胃肠、胰腺、肝功能做出初步的判断。通常来说,健康者的大便会成棕黄色,成形且质软,对于婴儿的大便来说,是可以呈金黄色的。

②显微镜检查

显微镜检查顾名思义就是借助显微镜对大便进行观察,主要是观察大便中是否存在红细胞、白细胞、寄生虫卵等内容。通过显微镜检查能够判断体检者是否存在消化系统炎症、出血、寄生虫感染、恶性肿瘤等情况。一般来说,对于健康者,该项检查结果呈阴性。

③隐血试验

正如文章开头所说,隐血试验是目前临床上唯一的一项消化道出血检查有效手段,通过隐血试验能够对体检者是否存在消化道出血问题进行准确地判断。隐血试验在消化性溃疡、胃癌、炎症性肠病、肠道寄生虫病、大肠癌等疾病导致的消化道出血中,具有较高的阳性率,因此,该手段被作为消化道肿瘤筛查的一项重要方法在临床上得到了广泛地应用。对于体检者来说,如果在排除了食物、药物等因素的影响之外,隐血试验连续3次呈阳性,则需引起高度的重视。

●哪类人应该高度重视大便常规

在健康体检过程中,建议每一位体检者都要进行大便常规检查,不可随意放弃。而对于一些特殊人群来说,更应该高度重视大便常规检查,需积极进行大便常规检查。那么是哪几类人呢?

①大便颜色发生改变者

对于大便颜色发生改变者,需积极地进行大便常规检查,不可轻慢。通常来说,如果大便呈柏油样则有可能是消化道出血;对于大便呈鲜红色则有可能是由于痔疮、结肠癌等引起的;对于大便呈陶土色则很有可能是由于阻塞性黄疸引起的;对于大便呈黄绿色则有可能是患上了伪膜性肠炎。因此,当大便颜色发生了改变,一定要高度重视大便常规检查,才能够及时排除或发现自身所存在的健康风险。

②大便形态发生改变者

对于大便形态发生改变者,也需要高度重视大便常规的检查。通常来说,如果大便呈稀水样则有可能是发生了急性胃肠炎、食物中毒、伪膜性肠炎等疾病;对于大便带有黏液或脓血则有可能是由于肠炎、溃疡性结肠炎、痢疾、结直肠癌等疾病引起的;对于大便变细或大便困难者,则有可能是肠癌。所以说大便常规检查是非常重要的。

家人如何帮助住院精神病患者回归社会

叶德琼

泸州纳溪蓝山郡精神病医院 四川泸州 646300

【中图分类号】R749

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)06-068-02

精神疾病也称为精神病,是一种在生物和生理学方面,以及社会环境而导致的大脑神经失去调节,患者出现认知障碍,或是情感意志无法自身自行控制的障碍表现,是一种较为常见的疾病。

一、精神病患者

精神病患者是一类因为各种原因而致使大脑功能出现失

调,以及一些行为障碍和精神活动出现异常的人群,一般患者表现出感知思维能力的混乱,以及注意力不集中,记忆力下降,情感和行为都出现问题,智能和意识方面混乱的一种病症。因为一些心理活动出现障碍的原因,使得患者对于客观事实出现歪曲的理解,并且丧失了一定的社会适应的能力,严重者可能会伤害自身和扰乱社会秩序。而目前医学界对于精

神病的起因还没有一个固定的解释，大致可以分为以下几种。

1、精神刺激，个体的心理和社会环境有着极为密切的关系，当个体和周围环境无法适应的时候，就很容易产生精神刺激，而精神刺激会直接导致大脑的各方面功能出现紊乱，甚至出现精神障碍。而无论是愉快的良性刺激，还是让人极为痛苦的恶性刺激，当这样的刺激超过一定的范围，都会使人的心理出现或大或小的影响，一般情况下，人们若是长时间处于损失感，威胁感或是不安全感的非良性刺激下，就很容易致使精神出现问题。

2、个性素质，同样的环境下承受相同的精神刺激，人们出现的反应是不一样的。有一些人群因为心理素质较低，对于精神刺激耐受力相对而言较差，这些人群就较容易出现精神病的状况。而一般情况下，性格内向，心胸狭窄，自尊心过高的人。很难和周围的人产生交流，而这样的人在受到挫折之后，极易出现精神异常的现象。

3、遗传因素，精神病其中包括有精神分裂症，情感性精神障碍等，而如果一个人家族中有亲属患有同样的精神病，那么这类个体就很容易比一般人患有精神病的几率更高，而且只要血缘关系更近，那么发病的几率就会更高。不仅如此，精神发育迟滞以及癫痫等在遗传性精神病中也占有相当高的比例。

4、躯体因素，很多精神病人是因为感染病毒，中毒，脑部出现外伤，肿瘤，内分泌失调以及代谢障碍和营养障碍这些原因，而导致了精神障碍，而这一类精神疾病患者，会因其致病因素的缓解，而让精神病减轻。需要注意的是，脑萎缩是一种不可逆的疾病，因此而导致的精神障碍也很难缓解。精神障碍一般情况下都有躯体的原因，并不直接和精神状况有关，很大一部分都是因为躯体出现病症而导致的，而有一些精神障碍，躯体病症是一种诱因。

二、如何帮助精神病人回归社会

能够让患有精神病的亲友回归社会，恢复正常的工作和学习以及生活，是精神病治疗的最主要的目的，也是病人的亲友所期盼的。因此，为了能够完成这一目标，家属方面应该

做到以下几点。

1、鼓励。精神病人和社会有一定的隔绝障碍，而精神病人越是离社会较远，社会功能退化就会越发迅速，更加严重，因此家属需要对精神病人进行鼓励，使其能够尽量地参与社会中的一些交往和集体活动，让精神病人能够走出家门，进行购物，谈心，从事力所能及的工作等一系列的活动，使其能够坚定回归社会的信念。

2、宽容。精神病人回归社会一般来说，比齐其战胜精神疾病更加复杂，因为回归社会不仅需要克服自身的心理障碍，还需要接受外界的各种眼光和压力，所以精神病人在回归社会的时候，会出现很多退缩现象，也会出现一些错误，这时家属应该宽容，及时的给予引导。

3、督促服药。家属需要注意的是，精神病人在回归社会之后，需要按照医嘱坚持服药，否则精神病很容易复发，不仅如此，社会各界的理解和支持都能够帮助精神病人回归社会。

三、判断精神病人是否能够回归社会的标准

精神病人回归社会的基本条件，是其能够恢复社会功能。因此，如何判断病人社会功能的恢复，需要注意以下几个方面。

1、个人生活料理。精神病人的康复一般指，其能够对个人的身体，衣服的穿着，住处的整洁，以及大小便的习惯恢复正常，并且能够完成自我进食的任务。而如果精神病人生活自理能力较差，还需要家属给予关注。

2、家务能力。一般情况下，精神病人需要能够正常地承担家务劳动，即使数量不足，质量较差。但是如果几乎完全无法承担家务劳动，家属就需要更加注意。

3、生产劳动及工作。如果精神病人能够，进行正常的工作和职业活动，按照相关的纪律完成一些任务，并且能够与他人进行正常的交流，给自己也能制定一些规划。

4、社会人际交往。精神病人需要能够主动的和他人交往，即使出现回避他人的情况，通过劝说仍然可以克服，并且能够适量地参加一些活动，即使是被动的参加。但是如果精神病人严重退缩，劝说无效，完全避免参加所有的活动，那么家属就需要注意起来。

巧手精雕造“耳朵”

陈裕仁

达州市达川区人民医院 四川达州 635000

【中图分类号】R764

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 06-069-02

耳朵是人体体表形状最复杂的器官。人的耳朵形状比所有的动物都复杂。人类的祖先在没有直立行走之前，耳朵和其他哺乳动物类似呈现半桶状，表面基本上是平整的。这一点可以通过比较各种动物的耳朵形状，特别是人类的近亲猿、猴子等灵长类动物得出结论。

1 耳朵的进化

人的耳朵形状变复杂，其原因是人类直立行走以后，为了防止雨水流进耳朵里进化演变所致。当人类祖先还处于居无定所的年代时，漂泊在荒原和丛林中，不得不面临风吹雨淋的艰苦生活环境，而周围又被各种天敌所包围。在这样恶劣的

生存环境中，保持敏感的听力对人类来说是生死攸关的大事。因为万一雨水流进耳朵眼，顿时会失去听力，所以直立行走的人类的耳朵形状不得不发生变化，其进化的结果就是今天人类起伏伏、布满沟沟漕漕的耳朵外形。到了今天，人类耳朵复杂形状唯一的功能就是保证人在淋浴和淋雨时水流不进耳朵眼里，耳舟、三角窝、耳甲腔、耳屏切迹等结构均是为了引流而形成的。但是，耳朵这种因进化而形成的复杂结构，对于整形外科医生来说，是一个巨大的挑战。

体器官再造手术中，就形态重塑而言，耳朵是最难的。遗憾的是“上帝造人”的时候并没有同时造出零配件，身体