

临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用

敬丽娟

四川省精神卫生中心(绵阳市第三人民医院)肿瘤科 621000

【摘要】目的 统计与总结在对头颈部肿瘤并采用放疗治疗的患者进行护理时,临床护理路径护理方式的应用效果与应用价值。**方法** 对在 2017 年 12 月之后 2019 年 1 月之前在我院应用放疗治疗方法的头颈部肿瘤患者的相关诊疗信息,并将其中的 94 例患者进行研究,以实现研究的目的。在研究开始前,根据患者进行诊疗的时间顺序进行分组,分为对照组与研究组,分别为 47 例。给予患者不同的护理模式,对照组患者与研究组患者分别采用常规的护理模式以及临床护理路径,并在护理后依据患者病症的恢复情况以及相关的检查结果统计护理的效果以及患者发生并发症的几率,对比研究护理方式的应用价值与安全性。**结果** 在对护理效果对比研究中,研究组更加的优异,在对并发症发生几率对比研究中,研究组的发生几率较低,数据统计研究 $p < 0.05$ 。**结论** 在对头颈部肿瘤患者采用放疗治疗的方式进行护理时,临床护理路径护理方式的护理效果显著,并且护理中安全性较高,降低了对患者身体的伤害,具有显著的应用优势,可以在对头颈部肿瘤放疗治疗患者护理工作中推广利用。

【关键词】 头颈部肿瘤; 放疗治疗; 护理; 临床护理路径; 应用价值

【中图分类号】 R473.73 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2019) 07-190-02

【Abstract】Objective To statistics and summarize the effect and application value of clinical nursing pathway in nursing patients with head and neck tumors treated by radiotherapy. **METHODS** The information about the diagnosis and treatment of head and neck cancer patients treated with radiotherapy in our hospital after December 2017 and before January 2019 was analyzed, and 94 of them were studied to achieve the purpose of the study. Before the beginning of the study, patients were divided into control group and research group according to the time sequence of diagnosis and treatment, 47 cases respectively. Different nursing modes were given to patients. Patients in control group and patients in study group were given routine nursing modes and clinical nursing pathways respectively. After nursing, the effect of nursing and the probability of complications of patients were counted according to the recovery of patients' illness and related examination results, and the application of nursing modes was compared and studied. Value and security. **Result** In the comparative study of nursing effect, the study group had more advantages. In the comparative study of the incidence of complications, the study group had a lower incidence of complications, and the statistical study of data was $p < 0.05$. **CONCLUSION** When nursing patients with head and neck cancer by radiotherapy, the nursing effect of clinical nursing pathway is remarkable, and the safety of nursing is higher, the harm to patients' body is reduced, and it has significant application advantages. It can be promoted in the nursing work of patients with head and neck cancer treated by radiotherapy. Widely utilized.

【Key words】 head and neck cancer; radiotherapy; nursing; clinical nursing pathway; application value

随着医疗技术的不断发展与优化以及人们对医疗质量更高的需求,临床护理路径得以不断的扩大利用的范围与几率。临床护理路径主要的护理方式为依据患者的病症发展状况以及接受治疗时间的推移等基本的因素,实时的对护理的方式与方法进行优化与整改,使其能够更好的发挥护理的效果,促使治疗效果的提升,因此在临床中具有显著的应用价值^[1]。为了统计与总结在对头颈部肿瘤并采用放疗治疗的患者进行护理时,临床护理路径护理方式的应用效果与应用价值。本文对 2017 年 12 月之后 2019 年 1 月之前在我院应用放疗治疗方法的 94 例头颈部肿瘤患者进行研究,并对两组患者的护理效果以及并发症发生的基本情况对比研究,具体研究过程如下:

1 实验研究对象与研究方法

1.1 实验研究对象基本资料

对在 2017 年 12 月之后 2019 年 1 月之前期间在我院应用放疗治疗方法的头颈部肿瘤患者的相关诊疗信息,并将其中的 94 例患者进行研究,以实现研究的目的。在研究开始前,根据患者进行诊疗的时间顺序进行分组,分为对照组与研究组,分别为 47 例。47 例对照组的患者,其性别的组成,男性与女性的数量分别为 24 例与 23 例,患者的年龄组成中,年龄最大与最小分别为 69 岁与 29 岁,中位年龄值为 (37.54 ± 6.94) 岁。47 例研究组的患者,其性别的组成,男性与女性的数量分别为 22 例与 25 例,患者的年龄组成中,年龄最大与最小分别为 71 岁与 32 岁,中位年龄值

为 (38.67 ± 5.64) 岁。此次研究中,对照组患者与研究组患者的基本数据信息等存在不同,但数据研究统计 $p > 0.05$ 。在研究开始前已经对所有患者详细的讲解实验研究的方法以及研究的目的,在征得患者同意的基础上将患者纳入研究对象。并且研究在医院伦理委员会同意,相关的实验操作完全的依照规范的实验操作进行。

1.2 方法

给予患者不同的护理模式,对照组患者与研究组患者分别采用常规的护理模式以及临床护理路径。

常规护理,主要的护理方式是对患者的心跳、体温以及呼吸频率等基本生命体征进行检查与统计,根据患者的情况给予患者健康教育。并根据患者的营养状况,给予患者饮食指导,依据患者的身体素质与运动功能恢复情况给予患者运动指导^[2]。

临床护理路径,主要是依据患者的病症以及时间的顺序给予患者护理,在患者入院治疗的当天,主要是给予患者入院指导,主要是护理人员在患者的基本状况进行统计后,对患者的病症、心理状况等进行初步的评估,并向患者讲解医院中的设施位置,降低患者对环境的陌生感,提高患者接受治疗时的效率等。在患者入院治疗的三天以内,主要的护理内容为给予患者健康教育,主要的教育内容为向患者讲解疾病的致病原因、治疗方法以及危害等基本的信息,向患者普及放疗治疗的效果以及可能出现的不良反应与并发症,提高患者的防范意识以及危险意识等^[3]。并在此过程中实时的对患者的心理状况进行观察,并给予患者有

针对性的心理护理, 缓解患者的不良心理情绪等。在患者进行放疗治疗的一个月期间, 主要对患者讲解放疗治疗方式的注意事项, 降低对患者身体的伤害。在患者出院后, 给予患者出院的指导, 指导患者在出院后, 在饮食, 运动以及其它的生活方面应该注意的事项, 并指导患者科学的服药巩固治疗效果, 定期的入院复查, 确定疾病发展的状况^[4]。

1.3 评价标准

在护理后依据患者病症的恢复情况以及相关的检查结果统计护理的效果以及患者发生并发症的几率, 对比研究护理方式的应用价值与安全性。

2 结果

2.1 两组患者的护理效果对比研究

在对护理效果对比研究中, 研究组患者的护理效果显著缓解、缓解以及无效分别有 27 例、17 例以及 3 例, 护理总效果为 93.62%。对照组患者的护理效果显著缓解、缓解以及无效分别有 17 例、22 例以及 8 例, 护理总效果为 82.98%。研究组更加的优异, 数据统计研究 $p < 0.05$ 。

表 1: 两组患者的护理效果对比研究 [47 (%)]

组别 (n=47)	显著缓解	缓解	无效	护理总效果
对照组	17	22	8	82.98%
研究组	27	17	3	93.62%

注: 与对照组相比, $*P < 0.05$ 。

2.2 两组患者的并发症发生情况对比研究

在对并发症发生几率对比研究中, 研究组发生并发症的患者共 3 例, 并发症发生率为 6.38%。对照组发生并发症的患者共 7 例, 并发症发生率为 14.89%。研究组的发生几率较低, 数据统计研究 $p < 0.05$ 。

3 讨论

对于头颈部肿瘤患者的临床治疗中, 更多的选择采用化疗与放疗的方式进行治疗, 其中放疗也可以称为放射性治疗, 主要是

依据具有放射性的射线对患者的患病病灶进行治疗, 可以有效的对癌细胞的生产与发展起到抑制的作用, 甚至可以杀死癌细胞, 基于此, 对患者的病症起到控制与治疗的作用^[5]。但是在治疗的过程中, 放射性射线不仅对患者的患病细胞产生影响, 还会对患者的正常细胞产生影响, 最终引发患者出现身体乏力、皮肤感染以及其它的并发症, 对患者的身体造成进一步的伤害。因此在对头颈部肿瘤患者进行放疗治疗后, 应该重视给与患者科学护理的重要性。

在此次的实验研究中, 应用临床护理路径护理方式的研究组, 在对护理效果对比研究中, 研究组更加的优异, 在对并发症发生几率对比研究中, 研究组的发生几率较低, 数据统计研究 $p < 0.05$ 。由此可以看出, 临床护理路径护理方式的护理效果显著, 并且安全性较高。

综上所述, 在对头颈部肿瘤并采用放疗治疗的患者进行护理时, 临床护理路径护理方式的护理效果显著, 并且降低了对患者身体的伤害, 可以在对头颈部肿瘤放疗治疗患者护理工作中推广利用。

[参考文献]

[1] 曹芳, 赵建蓉. 临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用 [J]. 中国实用医药, 2017(32):159-160.
 [2] 徐艳, 孙淑娟, 李开艳. 临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用 [J]. 中国农村卫生, 2017(12).
 [3] 张维维. 临床路径在头颈部肿瘤患者放疗护理中的应用效果 [J]. 世界临床医学, 2017, 11(5):205-206.
 [4] 张欣, 厉翔翔, 张迪, et al. 临床护理路径干预对肺癌放疗患者生活质量、心理状态及并发症的影响 [J]. 实用医药杂志, 2018, 35(10):73-76.
 [5] 左新颖, 刘莉, 金崑. 临床路径指导下心理干预对食管癌放疗患者生活质量的影响 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2017(06):108-111.

(上接第 188 页)

工作, 出院后也可以让患者得到一如既往的专业护理工作, 使患者的健康生活习惯能够得到长期保持, 从而对慢阻肺疾病的控制能够进行长期有效干扰, 为患者提供准确及时的护理服务, 大大提高患者的生活质量^[3]。延续性护理小组也要患者的护理工作提供建设性指导意见^[5]。本次研究中, 选取 2018 年 5 月~2019 年 5 月期间在本院就诊 416 例慢阻肺患者, 以盲选法作为分组方法将患者分为两组, 对照组给予常规护理模式, 观察组应用延续性护理模式, 其中观察组生活质量评分 (80.18±2.15) 明显高于对照组 (72.92±2.24) 分, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 和张海珊^[6]等人的研究结果一致。

综上所述, 慢阻肺患者临床护理中延续性护理模式的应用效果显著, 可改善预后, 值得进行临床推广。

[参考文献]

[1] 刘彩菊. 延续性护理对慢阻肺患者肺功能及生活质量的影
 响效果分析 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(14):235-236.
 [2] 赵冀平. 慢阻肺患者实施延续性护理对肺功能戒烟率的影
 响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 12(42):270-270.
 [3] 咎冬妹. 延续性护理干预对慢阻肺患者肺功能及生活质
 量的影响探索 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(03):250-251.
 [4] 曹娟. 慢阻肺患者院外延续性护理对患者生活质量改善效
 果分析 [J]. 名医, 2018, 64(9):184-184.
 [5] 张玉. 延续性护理干预对慢阻肺患者戒烟依从性及肺功
 能的影响研究 [J]. 系统医学, 2017, 2(4):137-140.
 [6] 张海珊. 舒适护理干预用于慢阻肺患者临床护理的效果分
 析 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(34):135-135.

(上接第 189 页)

升患者的治疗依从性, 提高患者护理满意度, 整体治疗恢复效果更为理想。

[参考文献]

[1] 黄金怀, 蔡党玲, 蓝芸, 等. 医护联动随访对膝关节置换术
 后患者康复的效果观察 [J]. 广西中医药大学学报, 2019, 22(2):93-96.
 [2] 石丛丛, 赵秀梅. 电话随访干预模式对精神分裂症出院

患者服药的依从性和生活质量影响 [J]. 临床医学进展, 2019,
 9(06):734-738.

[3] 王凤, 李向荣, 白旭荣, 等. 神经内科出院患者电话随访
 的应用探讨 [J]. 健康大视野, 2019, (15):248.

[4] 沈开凤, 陈雪源, 尹娟, 等. 电话随访健康教育对恶性
 肿瘤患者出院后生活质量及满意度的影响观察 [J]. 饮食保健,
 2019, 6(37):259.