

延续护理对产褥期妇女健康状况的影响

范海洋

射洪县中医院 629200

【摘要】目的 探寻产褥期妇女有效的护理干预方法。**方法** 从我院 2018 年治疗的产褥期妇女中随机抽取 80 例, 采取双盲筛选法将其均分为对照组与观察组, 出院后对照组并未接受任何干预方式, 观察组接受延续性护理干预, 对比两组护理效果。**结果** 观察组产褥期疾病发病率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 临床上, 我们应学习采用延续性护理干预, 可有效预防产褥期疾病, 增强妇女的健康。

【关键词】 产褥期; 妇女; 延续护理; 健康

【中图分类号】 R473.71 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2095-7165 (2019) 07-168-01

分娩后, 产妇需要一个康复期, 一般为分娩到产后八周, 属于产妇身心复原的关键时期, 也被叫做产褥期。在这一期间, 产妇往往由于角色的转变、新生儿护理技能的缺乏等, 极易产生消极情绪, 不利于身体健康。相关研究^[1]指出, 产褥期妇女接受有效的护理指导, 可有利于身心健康。鉴于此, 本研究尝试采用延续护理方式, 并选取特定对象验证其临床价值, 现总结如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机从我院产褥期妇女中抽取 80 例, 同意参与研究, 并将存在脏器严重疾病、精神疾病者予以排除。其中最年轻 20 岁, 最大年龄 35 岁, 其平均年龄为 (26.54 ± 2.5) 岁, 自然分娩 44 例, 剖宫产 36 例。以双盲筛选的方式将研究对象均分为对照组与研究组, 对比两组各项资料, 差异不明显, 不会影响研究指标的对比。

1.2 方法

住院治疗时, 两组妇女均接受产妇护理及新生儿护理干预, 开展健康教育, 指导其新生儿护理工作。出院时, 做好出院指导, 嘱咐产妇在家休养有关注意事项。对照组产褥期并未接受任何护理干预, 观察组接受延续护理干预, 具体操作为:

1.2.1 电话随访: 出院时, 护理人员如实记录妇女的电话号码。

出院后每周随访调查一次, 每次随访时间保持在十五分钟内。重点对妇女的恢复情况、心理状态、喂养方式、生活习惯及便秘情况进行全面了解, 并予以有效指导, 尤其是妇女在出院期间所遇到的一些问题, 护理人员应耐心倾听, 并有效解决。

1.2.2 家庭访视: 家庭访视, 应进行面对面交流, 重点了解乳房、伤口情况, 询问喂养情况, 并予以有效的指导, 加强心理疏导。同时, 注重家属的健康教育, 教会家属新生儿护理技能, 学会如何辨别妇女的不良病情, 积极带领妇女定期到医院进行复查。另外, 指导妇女开展产后恢复锻炼, 循序渐进, 不得超之过急。

1.2.3 护患网络微信群: 组建护患网络微信群, 在出院联系卡上公布网络微信二维码, 妇女只需要扫描二维码则可加入此群^[2]。每周一、三、五晚 7:00-9:00 安排三名专业的护士在微信群上进行在线答疑, 对妇女所提出的各种问题予以及时解答。微信群中以共享文件、相册的方式进行交流, 不定期推送自我保健、新生儿护理有关知识, 以视频或语音等方式对妇女产后恢复情况进行指导。

1.3 观察指标

产后一个月, 基于诊断依据开展问卷调查活动, 统计两组妇女无乳或少乳、子宫复旧不良、伤口愈合不良、急性乳腺炎、痔疮、产后便秘等发病情况。

1.4 统计学分析

对于本次研究过程中所产生的数据均采用 SPSS18.0 统计学软件, 以 % 表示研究要求观察的各项指标, 并通过 χ^2 予以有效检验, $P < 0.05$ 说明了两组之间差异较大。

2 结果

据统计得知, 观察组妇女产褥期疾病发病率明显低于对照组 ($P < 0.05$), 详见表 1。

表 1: 两组妇女产褥期疾病发病率的比较

组别	n	无乳或少乳	子宫复旧不良	伤口愈合不良	急性乳腺炎	痔疮	产后便秘
对照组	40	16 (40.0)	11 (27.5)	6 (15.0)	10 (25.0)	12 (30.0)	6 (15.0)
观察组	40	4 (10.0)	2 (5.00)	1 (2.50)	2 (5.00)	3 (7.5)	1 (2.50)
χ^2		5.214	6.325	5.658	6.325	6.587	5.230
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

延续性护理属于一种现代护理方式, 属于整体护理中的重要构成部分, 为出院患者给予科学、连续的护理干预^[3]。出院后, 基于患者的病情及身体情况, 制定科学合理的随访计划, 将院内护理干预延伸到患者家中, 进一步有效巩固临床效果。当治疗环境改变后, 接受延续性护理干预, 可使得妇女依然享受到全方位、个性化的护理干预, 促使疾病早日康复。本研究中, 观察组接受了延续性护理干预, 研究结果表明, 观察组妇女产褥期疾病发病率明显低于对照组, 这说明了延续性护理对于产褥期妇女的健康具有重大的意义。这主要是由于延续性护理干预中, 护理人员对妇女情况予以密切关注, 反复讲解母婴保健各种知识, 改善其不良情绪, 提高自信心。同时, 告知家属应用心关爱妇女, 使得保持保持愉悦

的心情, 避免产后予以的出现。另外, 注重产后功能锻炼, 强化妇女锻炼的依从性, 有效避免子宫脱垂、尿失禁等疾病的出现。

综上所述, 对于产褥期妇女而言, 接受延续性护理干预, 可有效提高依从性, 优化生活质量, 预防疾病的出现, 值得我们学习与借鉴。

【参考文献】

[1] 韩静, 王洪侠, 王强, 等. 延续护理对产褥期产妇心理状态及健康技能的影响 [J]. 护理研究, 2016, 30 (26): 3266-3269.
 [2] 徐燕. 延续性护理干预对产褥期产妇应对方式及健康技能的影响 [J]. 医学理论与实践, 2018, 31 (9): 152-153, 162.
 [3] 张亚萍, 周麦玲, 党玮, 等. 影响产褥期妇女心理健康状况的因素及治疗对策研究 [J]. 国际精神病学杂志, 2016 (1): 182-185.