

探讨推拿点穴在产后乳房肿块中的临床治疗效果

杨 松

南昌市按摩医院 330006

〔摘要〕目的 研究推拿点穴治疗产后乳房肿块的效果。方法 收集 2017 年 1 月至 2017 年 6 月来我院就诊的产后乳房肿块患者 100 例,按照随机法分为实验组和参照组。实验组采取推拿点穴治疗,参照组采取常规治疗。对比两组患者的治疗效果。结果 实验组的治疗效果好于参照组,差异显著, $P < 0.05$, 有统计学意义。结论 将推拿点穴用于产后乳房肿块的治疗,效果显著,患者的症状得到有效缓解。

〔关键词〕推拿点穴; 产后乳房肿块

〔中图分类号〕 R244.1 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2019) 07-073-01

产后乳房肿块大多是由于产后短时间内乳腺管还没有畅通,奶水淤积在里面造成的。产妇会感觉到乳房有胀痛或者刺痛感。这些肿块不仅会影响哺乳,还会影响身体健康。当出现以上状况时,产妇要及时采取乳腺管疏通治疗,消除肿块,防止奶水长时间淤积在乳房里,引发乳腺炎,带来严重的后果。由于产妇需要进行母乳喂养,考虑到西药对母婴的副作用大,很多患者选择了副作用低、安全性高的中医治疗方案,并取得了良好的治疗效果^[1]。笔者就推拿点穴对产后乳房肿块的治疗效果展开研究。具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

样本选取时间:2017 年 1 月~2017 年 6 月;研究对象:100 例产后乳房肿块患者。将她们随机分成 2 组,分别为实验组和参照组。实验组 50 例,年龄 23~35 岁,平均年龄 (29±2.1) 岁,病程 0.1~0.9 月,平均病程 (0.5±0.1) 月;参照组 50 例,年龄 22~33 岁,平均年龄 (27.5±1.8) 岁,病程 0.2~0.8 月,平均病程 (0.5±0.2) 月。从年龄、病程等基本信息的比较,两组患者无明显差异, $P > 0.05$, 没有统计学意义。

1.2 治疗方法

参照组采取常规药物治疗。

实验组采取推拿点穴治疗。①单用推拿。将介质涂在乳房上,托起乳房,沿乳房根部向乳晕处,做绕圈式按摩,同时多次轻按乳头。接着,在乳房肿块处,以适当的力度沿着乳管方向按摩,再选肩井、太冲、合谷等穴位,进行点穴。②推拿结合内治。对乳房肿块使用抹推、拿捏的手法进行推拿,同时让患者服用乳痛方(含陈皮、柴胡、牛蒡子等)。对于急性乳腺炎患者,可取膻中、乳根等穴位,进行点穴,再沿乳头方向进行挤压推拿,同时让患者服用通乳散结汤^[2]。③推拿结合外治。推拿外敷法,主要操作为先提捏乳头,使乳晕得到刺激,然后沿乳根到乳头方向推动乳房,而后将芙蓉膏(含黄连、冰片、芙蓉叶等)外涂在乳房肿块处。推拿拔罐法,主要操作为提捏乳头,使用合适的力量均匀地推按乳房,方向为从乳房根部到乳头。然后,取膻中、乳中、肝俞等穴位进行点按。同时,在乳房肿块处,进行放血拔罐治疗^[3]。

1.3 疗效评价标准

临床治疗效果的评估分为显效,有效和无效。显效为患者乳房肿块完全消失,乳房无胀痛感;有效为乳房肿块基本消失,乳房有轻微胀痛感。无效为乳房肿块仍然存在,胀痛感没有减轻甚至更加严重。治疗总有效率为显效率和有效率之和。

1.4 统计学方法

以 SPSS20.0 对实验数据进行统计分析,计数资料表现形式为 (n/%) , 检验方法用 χ^2 检验,统计值有统计学差异的判定标

准参照 $P < 0.05$ 。

2 结果

实验组的总有效率为 98%,参照组的总有效率为 84%。两组之间的差异具有统计学意义, $P < 0.05$, 具有可比性。见表 1。

表 1: 乳房肿块治疗效果的比较 [(n/%)]

组别	n	无效	有效	显效	总有效率
实验组	50	1 (2.00)	15 (30.00)	34 (68.00)	49 (98.00)
参照组	50	8 (16.00)	29 (58.00)	13 (26.00)	42 (84.00)
χ^2	-	5.9829	7.9545	17.7037	5.9829
P	-	0.0144	0.0048	0.0000	0.0144

3 讨论

哺乳期妇女在产后 3~7 天常出现双乳房胀痛、硬结、疼痛,主要是因为乳腺淋巴滞留,乳腺导管不通所致。奶水淤积在乳房里,就会形成一个个小疙瘩或者硬块,如果不及时疏通,则会造成回奶,导致母乳量减少,如果淤积情况严重,就容易引发感染,形成乳腺炎,增加了治疗的难度。

推拿点穴是通过刺激人体,对五脏六腑进行调节,达到阴阳平衡,促进机体新陈代谢,使体内堆积的毒素进行分解,排泄,达到机体通畅的效果。针对产后乳房肿块,对其进行推拿点穴治疗,疏通经络血气,有利于肿块的消除。对乳头进行提捏和乳房推按,促进血液循环。肩井、太冲、合谷这些穴位具有镇静止痛,通经活络、清热解表的功效。对这些穴位进行点穴,对乳腺导管的神经末梢具有刺激作用,加速了导管内的乳汁流动,使导管通畅,减少了乳汁的淤积,达到消除肿块的目的^[4]。在本研究中,实验组的总有效率为 96%,参照组为 84%,实验组的总有效率高于参照组,差异显著, $P < 0.05$, 有统计学意义。

综上所述,采用推拿点穴治疗产后乳房肿块,效果显著,有效地消除了患者的肿块,使产妇得以在较短时间内恢复并进行正常的母乳喂养,且副作用小,安全性高,值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 陈鹏典, 陈秋兰, 宁艳, 等. 按摩点穴配合刺络放血治疗产后急性乳腺炎的临床效果 [J]. 中国医药导报, 2017, 14(31):90-93.
- [2] 况祁. 物理推拿疗法减轻乳房胀痛的观察 [J]. 中国医疗设备, 2016, 31 (s1): 38-39.
- [3] 钟娜, 梁旭霞, 苏勇. 产前低频脉冲联合手法点穴按摩对初产妇分娩及产后泌乳的影响 [J]. 中国医药导报, 2019, 16(03):86-89+94.
- [4] 王爽, 张亚英, 李亚珍, 等. 乳腺疏导推拿配合中药外敷治疗哺乳期急性乳腺炎的疗效观察 [J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(6):1216-1218.