

# 如何看待儿童病毒性上呼吸道感染的抗病毒药物治疗？

杜娟

绵竹市人民医院 四川德阳 618000

〔中图分类号〕R56 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 07-093-01

病毒性上呼吸道感染是一种常见的疾病，一年四季中都有可能产生这种病症。而且每人每年都有可能出现病毒性上呼吸道感染数次，病原体主要是从患者的鼻腔，咽喉，扁桃体以及喉部产生炎症。如果炎症产生在某一个区域之内，就会可以按照该部位给炎症命名，比如说急性鼻炎，急性扁桃体炎等，否则就可以统称为病毒性上呼吸道感染。

## 1 病毒性上呼吸道感染的病因

病毒性上呼吸道感染主要是因为很多种病毒引起的急性上呼吸道感染。比如说普通感冒，成年人每年都可能发生一到三次，儿童更甚。病毒包括各种各样，比如说呼吸道合胞病毒、鼻病毒、柯萨奇病毒、腺病毒等。可能会对上呼吸道的不同区域刺激引起炎症，并且有可能会合并细菌感染，使病情更加严重。

(1) 病毒。急性上呼吸道感染 90% 患者都是因为病毒所引起的，一些常见的病毒有：鼻病毒、肠道病毒、巨细胞病毒、呼吸道合胞病毒、柯萨奇病毒、还有流感病毒、副流感病毒引起的流行性感病毒等。还有腺病毒，目前有很多种血清型腺病毒，能够使患者患有上呼吸道感染，并且病情的缓急不同。

(2) 细菌。大部分细菌的感染都是继发性的，因为病毒感染让上呼吸道防御机能降低，使得细菌侵入。常见的细菌有溶血性链球菌，肺炎球菌、流感嗜血杆菌等，而只有一少部分是原发感染，比如说肺炎球菌等。也可以是病毒和细菌混合对患者进行感染。

## 2 病毒性上呼吸道感染的疾病症状

病毒性上呼吸道感染的常见的表现形式主要分为以下 4 种：

(1) 普通感冒型大部分都在冬春季节或季节交替天气冷热变化时出现病症，小婴幼儿可能局部症状不明显，主要表现为发热、咳嗽、食欲差，有一部分伴有呕吐、腹泻等；较大儿童症状是鼻咽部出现卡他症状，如咽喉极度不适，或是出现疼痛，随之会有流鼻涕，咳嗽，全身乏力，头疼的现象，一些患者会出现发热的症状，白细胞减少或正常，常见的有鼻病毒、呼吸道合胞病毒感染等，一般这一类感冒在三到七天就可以自行治愈，但有些患者严重的也会持续几周。

(2) 流行性感冒：主要是由流感病毒引起的，一般有明显的季节性，多为每年 11 月至次年 3 月多见，常常表现为起病急，有高热、畏寒、头痛、四肢酸痛、疲乏等，不久出现咽痛、干咳、流鼻涕、流泪等，有少一部分会出现腹痛、腹泻等消化道表现。若没有发生并发症一般平均病程在 5-10 天可以治愈。

(3) 疱疹性咽峡炎：这个是一种特殊类型的上呼吸道感染，主要是由柯萨奇 A 组病毒引起，常常发生于夏秋季，患儿口腔可见咽部充血，尤其在咽腭弓及软腭、悬雍垂上可见疱疹和小溃疡，所以这类患儿多会自诉口腔咽部疼痛明显，同时有流涎、食欲差、发热等表现，一般持续时间在一周左右。

(4) 咽结合膜热：这个也是一种特殊类型的上呼吸道感染，由腺病毒 3、7 型感染所致，好发于春夏季，这个类型有个特殊表

现就是眼部刺痛，可见眼结合膜充血，可伴有球结合膜出血，同时有咽痛、高热等表现，有时伴消化道症状，病程持续时间在一到二周。

## 3 抗病毒药物治疗

对于儿童的病毒性上呼吸道感染，普通感冒一般具有一定的自限性，症状较轻者无需药物治疗，症状明显者影响患儿生活则需要服药。目前尚无针对普通感冒的特效抗病毒药物，一般以对症治疗为主，并注意休息、适当补充水分，有继发细菌感染时加用抗生素。那么，我们在使用抗病毒药物进行治疗时，需要注意哪些方面呢？

(1) 若为流感病毒感染，神经氨酸酶作为流感病毒表层的糖蛋白，一般情况下不会被病毒抗原变异影响，是一种比较保守的活化区。神经氨酸酶的活性裂解病毒结合无末端的残基，能够使病毒从感染的细胞上放出，并且防止其出现凝聚现象，而且可以让病毒在分泌物里扩散。神经氨酸酶可以有效的避免甲乙型流感病毒，使病毒难以释放。并且能够杀死已经释放的病毒，防止病毒出现扩散，对于甲乙型流感病毒都是十分有效的。目前能够使用的神经氨酸酶抑制剂有扎那米韦和奥司他韦，其中奥司他韦也就是达菲已经在我国可以使用。儿童如果能在发病初期使用奥司他韦，可以提前一天半治愈，病情严重的也可以使病情减缓，而且可以防止很多并发症，减少流感产生的不适。儿童口服这类药物可能会有轻微的恶心和呕吐现象，也许会出现头晕，腹泻等，目前国外发现有一些较为严重的药物使用现象需要引起重视。

(2) 巨细胞病毒感染会使儿童出现各种不同的症状，甚至可能引起严重的肺炎。目前临床使用的抗病毒药物是更昔洛韦、干扰素等，因更昔洛韦有骨髓抑制、对于儿童有潜在的长期致癌性及生殖系统毒性等副作用，所以儿童慎用。

## 4 病毒性上呼吸道感染疾病预防

目前病毒性的上呼吸道感染，针对儿童并没有十分特殊的抗病毒药物，因此儿童在患有上呼吸道的感染的初期，需要尽量卧床休息，多喝水，保持室内空气流通，避免发生细菌感染的情况。并且家长要监督儿童，尽量的进行一些合理的体育运动，使儿童体质提高，生活规律。同时患有上呼吸道感染的患者需要相互隔离，防止出现二次感染的症状。而一些发热较为严重的儿童，需要口服一些解热镇痛的药物。或是喝一些减少分泌物的抗感冒中药，儿童需要预防上呼吸道感染，就要尽量多参加户外的运动，提高自身抗病毒能力，家长尽量不要将儿童放在人群较多的地方，或是将儿童放到污染较为严重的地方进行活动。在上呼吸道感染多发期，家长需要尽量给儿童服用一些能够提高身体免疫力的药物，也需要能够及时在儿童发现身体不适的时候，将儿童送往医院进行诊断和治疗。儿童在饭前洗手，避免儿童食用过于刺激的食物。提醒儿童及时饮水，特别需要注意的是，在儿童的面前尽量不要吸烟，以免刺激儿童的上呼吸道。