

CT 穿刺活检注意什么

蒲福海

四川省广安区人民医院放射科 638001

[中图分类号] R446.8

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2019) 07-096-02

CT 穿刺活检属于微创手术, 广泛应用与各个科室, 该手术虽然安全性较高, 但是如果处理不当或者护理不当, 也容易出现并发症, 因此在 CT 穿刺活检术中有一些需要注意事项, 具体内容如下:

1 什么是 CT 穿刺活检以及穿刺活检目的

1.1 CT 穿刺活检

CT 穿刺活检是指在 CT 引导下, 对一些临床上某些部位检测到的肿块或者阴影部分不能确诊的部位进行穿刺, 利用活检针取一小块组织, 将其送到检验室或病理科进行组织学病理学检查, 确定疾病的类型。其属于一种病理学的诊断方式。

1.2 CT 穿刺活检目的

(1) 可以为医生找出疾病发病原因提供临床诊断依据; (2) 可以通过穿刺活检的结果判断病情的严重程度; (3) 为病情较重不能进行手术治疗的患者需要进行放疗或者化疗进行指导治疗。

2 CT 穿刺活检适应症、并发症以及禁忌症

2.1 适应症

穿刺活检是常用的对于身体各器官病变的一种检测方式, 例如肺部、肝部、肾, 部分孕妇在产检过程中也会进行羊水的穿刺, 用于检测胎儿的染色体是否正常。对于一些癌症晚期患者, 不能通过手术进行治疗, 但是需要化疗或者放疗治疗的, 在治疗前通过 CT 穿刺活检获得病理学诊断, 为治疗提供临床依据; 对于部分组织发生实质性病变或者周边组织发生病变不能通过其他手段进行确诊的; 对于病变转移的需要通过穿刺活检进行检测确定病变性质。

2.2 并发症

(1) 出血: 在穿刺过程中, 穿刺针在到达病灶的过程中可能损伤部分小血管及毛细血管, 或穿刺病变属于富血供肿瘤, 或因病人因素, 配合过程中出现肢体乱动, 或者不受控制, 导致穿刺损伤邻近血管, 出现异常出血现象。(2) 气胸: 经皮肺穿刺过程中最容易有气胸现象出现, 对于肺功能严重受损或严重肺气肿患者, 肺收缩功能差, 肺内气体易通过穿刺针道进入胸膜腔, 压缩肺组织, 随着气体的增加, 气胸的症状会随之加重, 临床上表现为呼吸困难、明显胸痛等症状, 因此在穿刺过程中, 如果有气胸现象出现, 要及时做好排气处理。(3) 咳血: 在穿刺手术中会对患者小血管及小气道造成损伤, 容易表现为术后咳血, 此症状在术后 3~4 天会自动消失, 患者及家属不必紧张焦虑。(4) 胸膜反应: 部分患者身体较虚弱, 在穿刺期间容易出现过度的紧张焦虑, 导致出现呼吸困难、胸闷、心慌、休克等临床症状, 此类情况要及时停止穿刺, 给予吸氧和静脉注射, 约定下次穿刺活检时间。(5) 空气栓塞: 这个是临床上不常见的并发症, 一般出现在肺部病灶较小, 特别是磨玻璃结节的手术中, 当患者在穿刺术中突然出现心跳骤停、意识丧失等症状时要特别重视, 需立即停止穿刺并进行 CT 检查, 确定是否为空气栓塞, 如确定为栓塞现象, 应及时进行抢救。

2.3 禁忌症

(1) 对于肺部病变患者, 病变周围出现肺大泡, 肺气肿; (2) 有血管性疾病者; (3) 有凝血功能阻碍, 正在进行抗凝治疗者;

(4) 病人对检查不配合, 在检查是不能很好的控制咳嗽的节奏, 心肺功能衰竭者。

3 CT 穿刺活检术前准备、具体操作、注意事项以及临床的护理

3.1 术前准备

(1) 术前需要医护人员准备好穿刺活检所需要的工具, 包括一次性胶皮手套, 一次性洞巾, 一次性注射器 (20ML)、0.9% 生理盐水、利多卡因注射液、穿刺针、手术刀片、尺子、标本瓶、载玻片等; (2) 在穿刺之前应检测出患者凝血情况, 血小板数等。对于又咳嗽症状的患者需口服止咳药, 对于精神过分紧张患者需要使用镇定剂, 以保证穿刺手术的顺利进行。

3.2 操作步骤

(1) 使用 CT 对病变区域进行扫描, 显示其具体位置和大小, 对于肺上叶病变患者采用仰卧位, 从前方进行穿刺; 中叶病变采用侧卧位或仰卧位, 从前方或侧方进行穿刺; 对于下叶段病变, 多采用侧卧位或俯卧位, 从侧方或后方进行穿刺手术。(2) 根据 CT 的显示确定穿刺的位置和穿刺路径, 一般会以病灶中心或病灶血供丰富区为穿刺点, 选择皮肤到病灶区的垂直或者水平距离为穿刺路径, 在穿刺过程中要注意避开大血管及神经。使用记号笔标记穿刺位置, 对穿刺位置进行消毒, 麻醉。在 CT 的引导下将穿刺同轴针刺入病灶, 刺针时告知患者屏住呼吸。(3) 通过 CT 显示确认穿刺同轴针到达病灶中央位置且无坏死现象, 拔出穿刺针芯, 连接注射器进行负压抽吸, 或采用活检枪取材, 通过提拉穿刺同轴针进行多点取样。对于实质性病变肿块, 可使用切割针取样。(4) 将样本送至实验室进行病理检查。

3.3 临床护理

(1) 手术前护理人员要与患者做好良好的沟通, 了解患者的心理状况和身体状况, 例如有无其他病史, 有无过敏史, 对手术疼痛的耐受能力如何, 是否有紧张、焦虑的情绪, 配合医生向患者讲解对本疾病相关知识, 例如穿刺的目的、方法、风险、必要性, 并发症以及术后的注意事项, 缓解患者紧张及焦虑的情绪, 提高治疗的自信心和积极性, 增加手术的成功率。(2) 在穿刺过程中, 要根据病灶的位置帮助患者正确的摆正体位, 在穿刺过程中与患者保持沟通, 分散其注意力安抚患者的负面情绪, 在刺针时告知患者屏住呼吸, 不能乱动, 之后可保持呼吸平稳。同时要密切关注患者的身体状况, 一旦出现呼吸困难、胸闷、面色苍白等不良反应时, 要及时告知操作医生, 停止穿刺, 同时给患者吸氧并建立静脉通道。手术结束后要再次对病灶区进行 CT 扫描, 检查是否有并发症出现。(3) 穿刺活检手术结束后要密切关注患者的血氧饱和度, 心率, 血压等各项指标, 尽量减少并发症的发生, 对患者出现咳嗽, 气喘, 胸闷的临床表现时要及时处理并密切观察。术后要协助患者对创伤口处进行 5~10min 的按压, 并保证伤口处干燥, 清洁。定时对患者伤口处进行消毒并更换敷料。根据患者自身体质和病情指导患者用药, 合理的控制饮食。

3.4 注意事项

(1) 保持空腹: 在做穿刺活检之前尽量保持空腹, 避免抽

(下转第 97 页)

如何有效预防早孕反应

胡秀琼

四川省峨眉山市妇幼保健院妇产科 614200

[中图分类号] R169.42

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2019) 07-097-01

怀孕对于女性而言是必须经历的事情，而早孕反应则是怀孕过程中避免不了的重要环节。据相关调查显示女性在怀孕早期，就是大约在一个人的时候多数都会发生食欲不振，恶心干呕及胸部胀痛等不良现象，而上述这些反应都被称之为早孕反应。早孕反应持续时间较短，一般是一到两个月，等三个月后这种反应就会逐渐消失并达正常状态。但是也有部分女性限于个人身体素质的原因早孕反应较为强烈，持续时间较长。那怎么缓解早孕反应呢？

1 早孕反应的原因和危害

怀孕初期受到孕酮分泌的影响，机体的消化系统会发生多种变化，比如胃肠道的平滑肌松弛、扩张力减弱、肠蠕动减慢及胃肠道排空、食物在肠道的停留时间过长，这一阶段孕妇很容易发生便秘和腹胀；在孕期，体内的消化液与消化酶分泌下降，引起消化不良；孕期阶段，肛门的括约肌比较松弛，致使胃内食物逆流于食道下部，诱发烧心。这些种种消化道系统的变化均会让孕妇出现不良反应，如恶心、食欲下降等。值得注意的是，孕初期胚胎发育的速度较为缓慢，然而胚层分化与多种器官形成容易受营养缺失的影响，且因早孕反应所致的食用量减少极有可能引发叶酸、锌及碘等微量元素的严重缺乏，从而加大了胎儿畸形的风险。同时呕吐厉害不能进食者，可促进体内脂肪的分解，易于发生酮症酸中毒，进而影响胎儿神经功能的健康发育。因此，要是在孕期出现早孕反应，为保证孩子的健康，新妈妈们一定要注意自身所需营养的摄入量。

2 如何预防或缓解早孕反应

①少量多餐：怀孕初期反应较为严重的孕妇，可以不像常人一般，过于强调饮食的合理性和规律性，亦不可强制进食。用餐的次数、数量、种类及时间都应根据孕妇的具体情况实施调整，采用少量多餐的方法，确保进食量。②口服一定量的B族维生素：要想降低孕妇的早孕反应，可给予其口服一定量的B族维生素以此减轻身体负担。如果孕妇食欲不振，可食用独具特色味道的食材，比如西红柿、西瓜、柠檬等掺拌成小菜，促消化。③清淡饮食：安排合理饮食食谱，多以清淡为主，采取易消化、提高食欲的食物；并且尽量结合早孕反应诱发的饮食习惯的变化，根据其个人嗜好安排进食，不能单方面看重食物的营养价值，强迫其进食，等早孕反应消失后可逐渐纠正。酒类饮品绝对禁止。④多食用维生素高和矿物质高的食物：为了减轻恶心、干呕的现象，可给予产妇食用面包干、馒头和饼干、鸡蛋等。防止进食油炸的食物，不然会对胃部造成刺激；多吃全麦食品、新鲜水果和蔬菜，多饮

水。另外，含姜的饮料与茶、饼干及口香糖对有些孕妇而言是有一定的缓解效果的，可适量食用。⑤保证充足的休息。轻度的妊娠反应，对生活和工作没有太大的影响，但是不能过度劳累，引起意外发生；而情况严重的妊娠反应，一定要适当休息，减少不必要的损耗，以此降低反应发生的可能性。⑥保持心情轻松愉悦。事实上，孕吐只是机体形成自我保护的本能反应，要是处理得当，这种反应是会有减小的可能的，且胎儿不会受到任何不良影响。此外，开展适量运动锻炼也是减轻孕吐的有效办法，比如慢走、肢体伸展、看书等，切不可因为恶心呕吐，深感不适就整日卧床修养，这对胎儿和自身没有好处，反而会起到反作用。⑦健康教育。早孕反应不明显者，无需治疗，一般在3个月后反应会自然消失；早孕反应严重至孕妇不能饮水和进食，则应立即到医院就诊，检查尿是否为酮体阳性，必要情况可静脉输液，补偿适量的葡萄糖与维生素、水分；最为重要的是孕妇应事先对怀孕有心理准备。据国外学者研究证实，孕妇的情绪变化直接影响着早孕反应的反应程度，也就是怀孕后孕妇的心态和情绪比较稳定，那么早孕反应相对就会较少，反之，若其情绪反复无常，冷暖不定，则反应肯定会较为强烈，家人尤其是丈夫应关心孕妇，予足够的关心和爱护，让孕妇感受家庭的温暖和和谐，从而缓解心中的压力。

3 孕早期饮食注意事项

确保机体摄入足量的碳水化合物：含有该种化合物的食品主要有谷类、薯类与水果。早孕反应往往会让孕妇有饥饿的感觉，特别是严重孕吐者，其体内不能摄入充分的碳水化合物，这就意味着人体促进脂肪分解，进而为人体提供所需的能量，但脂肪分解后的物质是酮体，因此孕妇会出现酮症亦或是酮症酸度。而此时血液中含有过高的酮体会流经胎盘直抵胎儿体内，从而影响和伤害早期胎儿的大脑与神经系统的正常发育。②及时补充叶酸：怀孕早期叶酸的缺乏会加大胎儿神经管畸形和早产的机率。故女性应从开始计划怀孕时就适当的补偿叶酸含量高食物，如动物肝脏、绿色蔬菜或豆类。因为叶酸补充剂要比食物中含有的叶酸更容易被机体吸收，所以建议怀孕后继续补充400毫克叶酸，一直到孕期结束。③戒烟、戒酒：吸烟有害健康，不要说处于特别时期的孕妇，就连正常人吸烟都会遭受肺部感染，引发肺癌，因此孕妇一定要养成良好的生活习惯和饮食习惯，禁忌吸烟和饮酒，烟草含有的尼古丁以及烟雾中的CO是诱发胎儿缺氧、营养缺乏、发育滞后的罪魁祸首。而酒品中的酒精则会致使胎儿在母体内发育不全、智力下降等。所以，建议孕妇要戒烟、戒酒，切一定要远离烟雾缭绕的环境。

(上接第96页)

取的样品中脂肪含量较高，影响实验的结果，也避免在穿刺中因疼痛引起呕吐。(2)避免过度劳累：穿刺活检后，大部分患者会出现疼痛难忍，患者要尽量避免过于劳累，要卧床休息，尽量避免下床走动，利于伤口的愈合。(3)控制饮食：穿刺活检后，不要吃辛辣刺激食物，例如：辣椒、酒、烤肉等，此类食物容易引

起伤口发炎化脓，多食用清淡的，不油腻的，新鲜的蔬菜水果，和蛋白质维生素C含量丰富的食物，例如橙子、苹果、鸡蛋、牛奶等，有利于伤口的愈合。(4)避免伤口感染：穿刺后身体会有创伤口，不可以沐浴，要尽量避免创伤口沾水，要保持伤口干燥，每天对伤口进行消毒，更换敷料，保持伤口的清洁，避免伤口出现感染。如果出现不适或者其他异常情况，应及时去医院就诊。