

中度宫颈糜烂并附件炎的护理方法你了解多少

喻水英

自贡市大安区妇幼保健院 四川自贡 643015

[中图分类号] R473.71

[文献标识码] A

[文章编号] 2095-7165 (2019) 07-118-01

本文就中度宫颈糜烂并附件炎的护理方法为中心展开了详细的论述,如果你对相关知识感到迷茫且一头雾水,没有关系,本文会对上述问题做出详细解答,读完便会轻松解决你的疑惑。

一、什么是中度宫颈糜烂并附件炎

中度宫颈糜烂并附件炎作为妇科中常见的疾病之一,主要是指广大女性朋友的生殖器官和盆腔腹膜与结缔组织之间所发生的炎症,其中,发生的炎症视患者的情况而定,可能涉及到全身多个部位,也可能局限在单一的部位。同时,该种疾病按照发病的过程以及临床表现可以分为慢性炎症和急性炎症两种类型。慢性炎症表现为身体出现神经衰弱情况,例如,精神萎靡、身体不适等等,而急性炎症大多数都表现出白带增多且有异味,同时伴有腰部酸痛感和下腹胀痛感,严重时也会出现精神萎靡、身体不适等情况。临床表现为宫颈时常有糜烂现象发生,严重时甚至会出现子宫后倾后屈以及息肉,致使患者的日常活动受到限制,严重影响患者的生活质量;附件炎的临床表现为盆腔的一侧或者双侧发现片状增厚区域,并且局部位置的压痛感显著。

二、中度宫颈糜烂并附件炎患者的针对性护理措施

1、中药护理:中度糜烂并附件炎的治疗原则是通过综合性方法控制炎症,首先,采用中医灌肠治疗和物理治疗方法,通过观察,确定不能控制炎症后采用手术治疗的方法。中医治疗方法以清热祛湿、活血化瘀为目的,可以采用以下药物开展中医灌肠治疗:当归 20 克,三棱 10 克,桂枝 10 克,川芎 10 克,桃仁 15 克,莪术 10 克,制附子 6 克,败酱草 40 克等等。物理治疗主要应用超短波,短波,离子透入等方法展开治疗,充分运用温热原理加快病灶处血液循环,达到提高局部营养状态,加快炎症的吸收和消退,提升患者的新陈代谢水平。

2、健康知识宣传:在治疗的过程中医护人员要立足于患者的临床病情进行宣教,具体包括以下几点:(1)基础性的健康教育:患者提供舒适的治疗环境,保持病房的清洁,安静,空气新鲜,限制探视人员和其它无关人员,以此来保证患者有舒适的休息环境;医护人员要积极地同患者及其家属展开交流病一次建立和谐的医患关系,同时,针对患者的不良心理状况,积极同患者展开交流,疏导患者的不良情绪,使患者以最佳状态配合的治疗和护理;最后,患者要注重饮食的营养,科学的补充液体,以此来促进酸碱和电解质的平衡。(2)针对性的健康教育:按照孕妇所处的不同阶段,有针对性的进行宣传教育工作,同时保障孕妇做好准备充足的产前准备,在检查以及分娩时保持无菌操作;最后,对处在产褥期的孕妇,要告知其注意休息和个人卫生的清洁工作。(3)出院健康教育:在患者出院前,象棋系统的阐述相关的卫生知识和预防知识,叮嘱患者在日常的生活中保持良好的个人卫生清洁习惯,注意科学饮食,提高营养水平和机体抵抗力;保持良好的作息时间,确保睡眠的质量,避免过度疲劳,保持良好的心情,以此来达到预防疾病再次发生的目的。对于个别未达到痊愈标准的患者,要使其明白坚持治疗的重要性,叮嘱其按时服药,以此来达到根治的目的。

3、用药指导:通过分析患者的各项化验数据、患者的治疗情况以及输液反应,来判断患者的治疗情况。按照血液标本的结果选择适合患者的抗生素治疗方法,在使用抗生素时要根据患者

机体各项数据的变化及时调整用量,同时,密切观察患者的用药疗效和不良反应,针对患者所出现的异常情况,要及时向主治医生汇报并及时采取相应的治疗措施。

4、心理疏导:患有重度宫颈糜烂病附件炎的患者常常表现出复杂的心理变化,他们既希望自己的病情得到有效的治愈,同时,又害怕治疗过程曲折、治疗效果不尽人意等情况出现,为此,对治疗常常表现出恐惧、焦虑的不良心理,针对这种情况,医护人员要立足于广大患者的实际病情,有针对性的给予建设性的心理指导意见,以此来缓解甚至是消除患者的不良心理,帮助患者重新建立战胜疾病的信心。为此,医生可以总结过往的治疗案例,向患者介绍发病原因、治疗方法以及过往的治疗效果等等。

5、手术护理:如果患者长时间未痊愈或者治疗效果不显著,那么,护理人员便要提前做好术前准备工作。在手术开始前,医护人员要按照主治医师的医嘱对患者进行药物治疗,以此来缓解患者的临床症状。在手术完成后,医护人员要及时对患者进行有效的术后处理,以此来巩固治疗效果。

三、总结

造成宫颈糜烂病附件炎的原因众多,而大多数患者对该种疾病缺乏正确的认识,在治疗时极易产生自卑、焦虑等负面心理,对治疗缺乏信心,害怕病情持续恶化,不能以最好的心态配合即将开展的治疗和护理工作,这在一定程度上影响着疾病的治疗效果。

宫颈糜烂是由于慢性炎症长期得不到有效的治疗而引发的宫颈表面鳞上皮掉落,宫颈在外观上呈现鲜红的颗粒状物质。在临床护理的过程中,医护人员要对患者就宫颈糜烂并附件炎进行详细的讲解,具体包括发病原因、治疗方法、注意事项等等,以此来确保患者在治疗期间具有丰富的知识储备,通过这种方式,使患者对疾病有所认识,并积极调整心态和生活方式等,同时,护理人员要尽量满足患者的正常需求,使其保持良好的状态迎接接下来的治疗。

针对中度宫颈糜烂病附件炎患者,医护人员要立足于患者的实际情况,制定具有针对性的护理干预措施,同时,根据患者的文化水平开展针对性的指导工作,具体包括中药护理、心理护理、健康教育、用药指导等等。最后,由于患者出院后也要进行长期的预防治疗和保健,因此,采用针对性护理模式不仅可以帮助患者正视疾病,提高自我护理水平,还可以在出院后进行自主预防保健和护理,提高患者的生活质量。

综上所述,针对性护理模式可以促进患者早日康复,为此,患者要放松心情,在医生的专业帮助和护理人员的护理下,必将给中度宫颈糜烂病附件炎患者带来更多的希望!

[参考文献]

- [1] 徐晓君. 对中度宫颈糜烂并附件炎的患者实施综合护理干预的方法和临床效果[J]. 中国医学创新, 2016, 13(36):60-62.
- [2] 王涛, 朱梅君. 浅析中度宫颈糜烂并附件炎的护理要点[J]. 中外女性健康研究, 2016(04):141+140.
- [3] 张燕. 探讨中度宫颈糜烂并附件炎的临床护理方法与效果[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(73):291-292.
- [4] 卢先蓉. 中度宫颈糜烂并附件炎的护理干预效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(47):89.