

手指骨周围软组织点状高密度影是什么意思

唐定波

电子科技大学医学院附属肿瘤医院 四川省肿瘤医院 610031

[中图分类号] R681.7 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 07-119-01

随着人们健康意识越来越强,许多人都会在生活中关注自己身体的变化,经常也会到医院中进行各种各样的检查,其中不得不提到就是部分患者检查出的点状致密影。而手指骨周围软组织点状高密度影是在临床中较为常见的症状,特别是痛风性关节炎患者、类风湿关节炎患者、骨质增生所导致的关节炎患者的最为常见的症状。

1 骨质增生所导致的关节炎

骨质增生性疾病应该是现在生活中人们较为熟悉的疾病种类之一,因为随着社会老龄化速度加快和人们生活习惯的改变,骨质增生患者的数量也呈上升趋势。根据临床研究显示,骨质增生的分类广泛,患者也可能会形成多种类型共存的现象,而手指骨质增生则多种类型的其中之一,会让患者收到极大伤害和痛苦,严重影响患者的生活和工作。因此当患者出现手指骨周围软组织点状高密度影的检查结果时,就要及时向医生了解自己实际状况,并积极配合医生进行治疗和二次确诊。

患者手指关节灵活度大幅度降低,甚至无法动作是手指骨质增生疾病的主要病理表现。此外,患者也会在手指关节处听到异响,而且手臂和手指时常会有麻痺感,肩膀和上肢也有较强的痛感。

手指骨增生不如其他关节骨增生明显,但也影响患者的正常生活。随着骨质增生的患病时间增长,患者也会因组织变性而导致骨性关节炎,患者出现关节僵化、疼痛感加重是该症状的主要表现,在适当活动后,疼痛感又会逐步减轻。在临床中,病情较危急、严重的患者还有手部关节严重肿胀、手部肌肉挛缩的可能出现。

2 类风湿关节炎

患者在医院检查中,如果出现手指骨周围软组织点状高密度的结果时,还需要注意类风湿关节炎的疾病,该类患者在发病时,会有以下症状出现:

2.1 关节痛

关节伴随着剧烈的疼痛感是手指类风湿关节炎患者在临床中最常出现的症状,并且疼痛感会持续在患者的整个治疗过程中,但由于患者的具体情况不同,所造成的疼痛感也会有所差异。在手指类风湿性关节炎的早期,疼痛相对较轻,但随着疾病的不断发展,疼痛程度将显著增加。特别是在急性和亚急性阶段,疼痛更为严重,而在慢性和缓解阶段,疼痛会相对减轻。患者的指关节是最容易产生痛感的部位之一。疼痛往往呈现出对称和持续的特征,关节周围也可能出现压痛。

2.2 关节肿胀

关节痛常伴有有关节肿胀。关节肿胀主要由炎症反应干扰了滑液分泌,导致管腔积液和出血,进而引起关节肿胀。腕关节、掌指关节和膝关节肿胀是最常见的部位,多为对称性发作。

2.3 晨僵

清晨发现手指僵硬是类风湿关节炎患者最容易出现的情况。晨僵的特点是静态后的僵力周期较长,休息活动后可明显缓解。如果患者的炎症较为严重则很有可能会增加患者手指晨僵的持续时间。

2.4 关节功能障碍

患者的手指肿胀程度对关节功能造成直接影响,肿胀情况越严重,患者手指关节的功能障碍也就越明显,常伴有有关节畸形。手指关节功能障碍越来越严重时,患者甚至失去照顾自己的能力。类风湿关节炎患者的疾病发展程度不同,症状表现也会有所差异,故而,该类患者的症状并不是单一存在的。症状较为轻缓的患者需要及时了解自身的病情发展,并采取防治措施,以免病情恶化;而对于情况较为严重的患者而言,则需要及时采取有效治疗,防止病情发展到难以挽回的局面。

3 痛风性关节炎

痛风性关节炎患者也会有手指骨周围软组织点状高密度影的情况:

3.1 痛风的主要原因是由于患者体内含有过多尿酸。而尿酸过高对人体的影响也极其严重,难以排除的过多尿酸会让患者感到强烈的痛感,如急性关节痛和急性痛风发作。这种指关节疼痛就是由于体内尿酸值过高引起的,导致了指关节内尿酸的积聚。一般来说,这种指关节疼痛之前,手指关节会有明显的红肿,手很难握成拳头。

3.2 在患者的手指结尾指关节和手指之间的关节,很有可能会因为痛风引发关节炎而出现肿胀、疼痛、骨刺等等情况,一般40岁以上的患者最容易出现这样的症状,刚开始会有一个到几个手指出现不良症状,随着病情发展,进而影响其他手指。

3.3 人体手部和手指上布满密集集集神经。当手部神经出现损伤、发炎、压迫等情况时,则会使患者手指某些部位感觉异常,则会使患者发生手指麻木和疼痛。

相信您在看完以上介绍后对于手指骨周围软组织点状高密度影的含义有了一定的了解,检查者在出现该类症状时,首先要积极了解自身的情况发展,并根据医生建议采取相应的治疗措施。

(上接第 121 页)

于棉纤按压的效果更为显著,可使患者采血后发生出血、瘀斑等情况减少。

[参考文献]

- [1] 李艳.应用自粘弹力绷带+无菌棉球行 ICU 危重患者动脉采血后止血效果研究[J].赣南医学院学报,2016,36(06):962-963.
[2] 吴平,王伟,李敬武.住院部患者静脉采血后按压方法的

探究[J].中华现代护理杂志,2015(15):1853-1854.

[3] 薛迎利,薛璐璐,冯杏,等.静脉采血拔针后两种按压方法的效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(69):411-412.

[4] 包黎明.静脉采血后不同按压时间的止血效果对比[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(49):223.

[5] 郑美霞,黄少珠.桡动脉采血后不同按压方法的止血效果观察[J].按摩与康复医学,2017(22):43-44.