

从消化过程看如何选择助消化药

陈 林

巴中市平昌县白衣镇中心卫生院消化科

[中图分类号] R975 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 07-106-01

一、常用的助消化药

助消化药主要指的是能够促进人体肠胃消化的医学药物，并且很多都是人体消化液当中的主要成分，一般用于人体消化道分泌功能减弱。促进人体分泌消化液，同时增强人体消化酶的活性，从而达到帮助人体进行消化的目的，一般比较常用的消化药主要有：

(1) 胃蛋白酶。胃蛋白酶属于一种消化酶，一般用于食用蛋白性食物之后，人体缺少胃蛋白酶从而造成的消化不良，或者在病后人体处于恢复期过程当中的消化功能减退，慢性萎缩性胃炎以及食欲不振等。需要在一个酸性的条件之下才可以发挥其作用，通常与盐酸一起使用。胃蛋白酶有片剂、糖浆剂、合剂、散剂等，一般在饭时或者饭前服用，但是不要与碱性药物或者硫酸铝等药物进行服用，需要进行避光干燥密封储存。

(2) 胰酶。包含多种消化酶，例如胰脂肪酶、胰淀粉酶、胰蛋白酶等，一般用于糖尿病、胰脏病以及食欲不振所导致的消化不良，通常在饭后进行服用，片剂不可嚼，不要和酸性药物一起使用。

(3) 强力胰酶。强力胰酶当中含有胆汁浸膏以及胰酶等成分，能够使人体紊乱的消化机能更加的正常化，同时能够使消化道当中的碳水化合物、蛋白质以及脂肪等进行顺利消化，因此，适用于手术恢复期、治疗感染性疾病、胃酸缺乏、急慢性肝病等，片剂，饭时服用。

胰液双酶片是一种肠溶片，其中含有胰酶和淀粉酶的成分，一般适用于治疗胰酶和淀粉酶等造成的消化不良，肝、胰腺疾病等导致的消化功能障碍、食欲不振等状况。一般在饭时进行服用。

(4) 复方淀粉酶（胖得生）。当中含有乳酶生、胰酶、淀粉酶的成分，一般应用于小儿发育不良、便秘、膨胀、发酵、肠内发酵、小儿积食、消化不良等。一般在饭前或者饭时进行服用，密闭置于阴凉干燥处进行储存。

(5) 多酶片。当中含有胰脂肪酶、胰淀粉酶、胰蛋白酶、胃蛋白酶等成分，一般用于治疗病后的人体胃功能的减退、慢性萎缩性胃炎、饮食过饱、消化不良、异常发酵以及老年人出现的胃胀气等状况。在饭前进行服用，不要与法莫替丁、雷尼替丁、西咪替丁、氢氧化铝、胃舒平、胃得乐、硫酸铝、抗酸药洛赛克等药物进行合用，不要与猪肝进行合用，否则会失去或者降低疗效。

(6) 稀盐酸。可以增加人体的胃酸度，对胃蛋白酶进行转化非常有利，同时能够提升其活性，进而消化蛋白质。通常在稀盐酸开始进入人体的十二指肠当中之后，能够促进胆汁和胰液的分泌，从而使得十二指肠呈现酸性，能够帮助人体吸收钙和铁。因此，主要适用于由于不同原因所造成的胃酸缺乏症，例如一些发酵性的消化不良以及萎缩性胃炎。一般在饭时或者饭前服用，通常和胃蛋白酶一起进行合用，服用之前需要用温开水进行稀释，稀释成 1% 的溶液，在服用之后用水进行漱口，避免造成牙齿腐蚀，进而导致脱钙。但是长期服用会导致便秘。

(7) 维康素。维康素又被称之为卡尼汀，能够促进肠液、胆汁、胰液、胃液、唾液等消化液分泌。进而起到调整人体胃肠功能以及消化酶活性等作用。通常用于治疗暖气、腹胀、慢性胃炎、食欲减退、消化不良、胃酸缺乏症等。也能用于孕妇肠胃功能障碍

以及婴幼儿厌食。一般在饭前服用。但是不要与一些碱性药物一起进行服用。慢性胰腺炎以及胃酸过急、多的病人禁止使用。

(8) 乳酶生片。乳酶生片又被称之为表飞鸣，当中还有非常多的乳酸杆菌，在人体肠道之内可以分解糖类，进而生成乳酸，从而使得肠腔内部的酸度增加，进而抑制病原菌的繁殖和生长，并且可以防止体内蛋白质进行发酵，同时能够减少人体场内产气，一般用于治疗小儿饮食失调导致的腹泻、肠胀气或者消化不良等状况。也可以辅助治疗使用广谱抗生素所造成的菌群失调症。通常用冷水在饭后进行服用，不能用开水，防止开水杀死乳酸杆菌。不要与吸附药物以及抗菌药物一起服用，防止杀灭或者抑制乳酸杆菌。储存时应密闭储存。

(9) 消胀片。主要含有氢氧化铝和二甲硅油等成分，能够降低人体胃肠当中气体微泡的张力，使得微气泡能够破裂进而释放出气。

二、从消化的过程来选择助消化药

消化不良并不是一项独立的疾病，而是由于大便异常、烧心、腹部不适、早饱、腹胀等组成的综合症状。

1、消化液分泌

消化液和消化不良二者之间的关系是一直以来都非常重视的问题。消化液分泌主要和食用食物的消化过程有关系。消化液主要包括胆汁中的胆盐酸、肠液酶、小肠液当中的肽酶、淀粉酶、脂肪酶、糜蛋白酶、胰蛋白酶、胃蛋白酶、胃酸等。在消化液作用之下，食物当中的淀粉和脂类以及蛋白质等都可以转化成为被人体吸收的单体。人体的消化液出现分泌异常则会导致产生消化不良。消化液分泌主要受到神经系统和食物的调控。

2、胃肠运动

消化不良和胃肠运动之间的关系也受到人们的重视，胃肠运动主要是和人体对于食物的物理消化有关系。在人体内，从食管一直到大肠以及到胆道系统之间的运动被称之为人体的胃肠运动。而胃肠运动的时相、幅度、节律等与消化液分泌之间的协同作用，维持着人体的消化质量。

3、吸收过程

通常人体对于一些营养物质的吸收一般是在小肠当中进行，这样的吸收并不是非常简单的渗透作用，主要是小肠的黏膜细胞通过一种消耗能量的方式来对其进行主动吸收。因而，一个良好的人体吸收需要的条件是人体的小肠黏膜的功能和细胞结构都是完好的，同时拥有充足的能量对其进行供应。

综上所述，一般出现消化不良的患者应当根据自身的发病原因，结合相对比较突出的一些临床症状来进行消化药物的选择。例如：人们由于食用过量的食物从而导致了消化不良，应当选用胃酶合剂、山楂丸、多酶片、胰酶等相关药物进行治疗。若是由于食用过量的米面食物导致的消化不良，应当选用多酶片、胰酶、干酵母、淀粉酶等相关药物进行治疗。若是由于使用抗生素导致消化不良，需要使用益生菌抑制剂治疗。若胃肠本来很虚弱，总是发生消化不良，需要选用一些参苓白术散或者中成药香砂养胃丸等进行治疗。