

# 心绞痛患者护理中罗伊适应模式的运用分析

赵 燕

武定县人民医院 651600

**〔摘要〕**目的 分析心绞痛患者护理中罗伊适应模式的运用价值。方法 此次研究中选取的 60 例为我院 2017 年 5 月至 2019 年 5 月收治的心绞痛患者,根据患者入院先后顺序分成 30 例对照组和 30 例观察组,观察组行罗伊适应模式护理,对照组行常规护理,将两组护理效果进行比较。结果 将两组患者护理依从性、护理满意度和患者的心绞痛发作频率各项指标数据相比后发现,观察组各项指标均具备显著优势( $P < 0.05$ )。结论 对心绞痛患者给予罗伊适应模式护理,可有效提高患者依从性,提高临床护理效果,减少心绞痛发作频率。

**〔关键词〕**心绞痛;罗伊适应模式;运用分析

**〔中图分类号〕**R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2019)07-131-01

心绞痛是冠心病患者的常见症状,由于该病反复发作,导致患者心理状态较差,从而降低了患者的依从性,因此严重影响了患者的治疗效果。为此,本文详细分析了心绞痛患者护理中罗伊适应模式的运用效果,详情阐述如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2017 年 5 月-2019 年 5 月我院接收的心绞痛患者 60 例,将所有患者分成观察组和对照组各 30 例,观察组患者中包括男 18 例、女 12 例,年龄 40-76 岁,中位年龄(58.0±3.5)岁;对照组患者中包括男 17 例、女 13 例,年龄 41-77 岁,中位年龄(59.0±3.6)岁。两组资料对比差异不明显( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组行常规护理;给予观察组患者罗伊适应模式护理,①一级行为评估,护理人员要通过聊天交谈的方式,对患者的生理、角色、自我概念和依赖等方面进行评估分析;②二级影响因素评估,护理人员要详细掌握影响患者行为的内外刺激因素,并将刺激因素划分成主要、固有及相关等三种级别刺激因素;③护理诊断,通过评估分析结果为患者制定出针对性的护理干预方案;④目标

实施,选取相似度高的积极事件为患者进行分析引导,帮助患者改善消极态度,并通过与家属配合共同给予患者鼓励与支持,使患者能够找回自我,恢复自信心,从而使患者能够拥有积极乐观的态度面对治疗;⑤评价,将最终罗伊适应模式的应用效果进行评价,及时分析护理中所存在的问题,并对护理方案进行纠正整改。

### 1.3 观察标准

将两组患者护理前后护理依从性、心绞痛发作频率及护理满意度进行对比,依从性及护理满意度采用调查问卷的方式进行评分,总分为 10 分,得分越高表明上述指标越好。

### 1.4 统计学方法

数据分析使用 SPSS19.0 软件处理,计量资料用( $\bar{x} \pm s$ )描述和 t 检验,两组数据差异在统计学上显著, $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 两组患者计量数据对比详情

护理前两组患者依从性、护理满意度和心绞痛发作频率指标数据对比无显著差异( $P > 0.05$ );护理后观察组患者上述指标数据同对照组比较有显著优势,两组之间的数据差异明显( $P < 0.05$ ),见表 1。

表 1: 二组患者各项指标数据对比情况 (n=30、 $\bar{x} \pm s$ )

组别	护理依从性评分		护理满意度评分		心绞痛发作频率(次/周)	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	6.5±0.4	9.5±0.3	6.2±0.8	9.5±0.5	5.6±1.2	1.5±0.3
对照组	6.4±0.3	8.6±0.2	6.1±0.7	8.9±0.4	5.5±1.1	3.3±0.9
T	1.0954	13.6719	0.5152	5.1323	0.3364	10.3923
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

## 3 讨论

心绞痛在临床上的发病率较高,该病的发生主要是由于冠状动脉供血不足所致,该病长期反复发作,因此给患者的健康及生活质量造成严重影响<sup>[1]</sup>。目前临床针对该病主要采取药物控制心绞痛发作频率,但在治疗期间常会受到患者的生理、心理及社会等多方因素影响,导致患者依从性降低,因此使患者的治疗效果受到影响<sup>[2]</sup>。所以,在治疗期间需要良好的护理干预,才能最大限度确保患者的治疗效果。为此,在本文研究中,对心绞痛患者护理中采取了罗伊适应模式,并取得了较好的临床护理效果。罗伊适应模式是通过影响患者行为的内外刺激因素进行分析评价,最终通过分析结果制定针对性的护理方案;通过实施改正患者错误认知及行为,提高患者对疾病的认知度及自我管理能力和通过最终总结分析,及时纠正护理中所存在的问题,对护理方案进

行修改,最终有效提高了临床护理效果,使患者心绞痛症状得到良好改善<sup>[3]</sup>。这在此次分析结果中也已证明,观察组通过实施罗伊适应模式干预后,患者的护理依从性、心绞痛发作频率以及对护理满意度均显著优于采取常规护理的对照组。

综上所述,罗伊适应模式对增强心绞痛患者依从性、提高临床护理效果及减少患者心绞痛发作频率起到了重要性意义。

### 〔参考文献〕

- [1] 谢颂丽.罗伊适应模式对不稳定心绞痛患者生活质量及心理状态的影响[J].国际护理学杂志,2017,37(13):1732-1735.
- [2] 孙晓璐.罗伊适应护理干预对不稳定心绞痛患者心理状态的影响[J].中国医药指南,2018,16(31):184.
- [3] 郑利利,冯姝兵.罗伊适应模式在冠心病患者临床护理中的应用[J].现代医药卫生,2018,v.34(10):142-144.