

整形美容围术期护理中个性化护理的应用体会

陈春丽

昆明同仁医院 云南昆明 650228

〔摘要〕目的 探讨整形美容围术期护理中个性化护理的应用价值。方法 随机选取 2018 年 10 月至 2019 年 4 月在我院接受整形美容的患者 86 例,根据数字法分为常规组与护理组,每组 43 例,常规组实施常规护理干预,在此基础上,护理组实施个性化护理干预,比较两组患者的护理前后的焦虑评分,护理满意度。**结果** 护理前,常规组焦虑评分与护理组相比,无统计学意义 ($p>0.05$);护理后,常规组焦虑评分高于护理组,具有统计学意义 ($p<0.05$);常规组、护理组护理满意度分别为 81.40%、100.00%,具有统计学意义 ($p<0.05$)。**结论** 整形美容围术期护理中个性化护理的应用效果,值得临床推广。

〔关键词〕 整形美容; 个性化护理; 应用效果

〔中图分类号〕 R473.6 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2019) 07-124-02

随着社会的发展,医疗技术水平提高,大多数人追求美,并尝试整形美容,使自己能够改变容貌上的缺陷,变得更美丽^[1]。随着越来越多的人进行整形美容,整形美容手术是否成功、整形效果是否满意关键在于患者的心理状态,同时美容整形纠纷事件也逐渐增多,临床经验显示,大多纠纷事件的发生是由于未做好围术期的护理措施所导致,因此,为探讨更有效的护理干预,作出以下研究。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2018 年 10 月至 2019 年 4 月在我院接受整形美容的患者 86 例,根据数字法分为常规组与护理组,每组 43 例,常规组男性 29 例,女性 14 例,年龄为 18-55 岁,平均为 (36.50±5.68) 岁;护理组男性 25 例,女性 18 例,年龄为 19-56 岁,平均为 (37.50±5.74) 岁;两组资料无统计学意义 ($p>0.05$)。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预。掌握患者的身体健康状况、病史等基础资料,讲述手术操作流程,告知术前术后相关注意事项,密切关注患者生命体征变化。

护理组在对照组基础上进行个性化护理干预。①术前心理护理:根据患者的基本情况,实施个性化心理护理。对于需矫正先天性畸形的患者,一般具有自卑情绪,护理人员对患者内心想法进行了解,并进行疏导,缓解患者恐惧、紧张心理状态;对于毁容患者进行鼓励引导,协助其走出阴影。对于美容的患者,护理人员在术前与患者进行交流,告知实际预期。②术中环境护理:对病房的温湿度进行控制,与患者多交流,帮助其熟悉环境,消除陌生感;可根据患者喜好播放音乐,转移其注意力,使患者处于放松、愉快、舒适的状态。③术后恢复护理:对于不同手术的患者给予术后针对性恢复工作。例如对面部整形患者,术后 3 天内,采用冰敷方式消减肿胀,之后,进行热敷有利于伤口恢复;对吸脂术患者,穿宽松衣物,采用局部垫枕头方式缓解疼痛。给予患者讲述注意事项以及可能出现的情况,护理人员制定应对措施,并进行正确的宣教。

1.3 观察指标

比较两组患者的护理前后的焦虑评分,护理满意度

焦虑评分判断标准:根据焦虑自评量表对患者焦虑情况进行评分,共 20 个项目,四级评分标准,简单相加得出粗分,乘以 1.25 取整数部分得到标准分,分界值:50 分,50-59 分:轻度焦虑,60-69 分:中度焦虑,大于 70 分:重度焦虑^[2]。

患者护理满意度判定标准:患者对护理工作满意情况进行统计分析,满分 100 分,非常满意:87-100 分;满意:70-77 分;

一般满意:56-69 分;不满意:0-55 分^[3]。

1.4 统计学分析

SPSS21.0 进行统计学处理, χ^2 对计数资料实施检验, $\bar{x}\pm s$ 表示计量资料,t 检验, $P<0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的护理前后的焦虑评分

护理前,常规组焦虑评分与护理组相比,无统计学意义 ($p>0.05$);护理后,常规组焦虑评分高于护理组,具有统计学意义 ($p<0.05$)。如表 1。

表 1: 比较两组患者的护理前后的焦虑评分

组别	例数	焦虑评分	
		护理前	护理后
常规组	43	64.21±4.67	51.01±0.54
护理组	43	63.98±4.63	43.89±1.21

备注:与护理组相比, $p<0.05$ 。

2.2 比较两组患者的护理满意度

常规组、护理组护理满意度分别为 81.40%、100.00%,具有统计学意义 ($p<0.05$)。如表 2。

表 2: 比较两组患者的护理满意度

组别	例数	非常满意	满意	一般满意	不满意	护理满意度
常规组	43	16	10	9	8	81.40%
护理组	43	20	15	8	0	100.00%

备注:与护理组相比, $p<0.05$ 。

3 讨论

整形美容是指采用手术、医疗器械等方法对于人体部位进行修复,以致于提高人体外在美感。整形美容接受度逐渐提升,同时医疗纠纷事件也随之增加,但纠纷事件的发生原因大多来自于围术期护理不当^[4]。临床表明,在整形美容围术期给予患者常规护理,效果不太理想,因此,对患者进行个性化护理干预。个性化护理干预,其中,根据患者的基本情况,实施个性化心理护理,如对于需矫正先天性畸形的患者,了解患者内心想法,对其进行疏导,缓解患者恐惧、紧张心理状态。对于毁容患者进行鼓励引导,协助其走出阴影。术中环境护理通过对病房的温湿度进行控制,帮助其熟悉环境,消除陌生感,也可播放音乐,转移其注意力,使患者处于放松、舒适等状态。术后恢复护理通过对不同手术的患者给予术后针对性恢复工作。给予患者讲述注意事项以及可能出现的情况,护理人员制定应对措施,并进行正确的宣教,可使其做好心理准备,放松心态。

(下转第 128 页)

比例为 87.95%，加强组高于常规组，两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)，详情见表 2。

2.3 两组患者满意度评分比较

常规组患者的护理满意度为 (88.13±2.87) 分，加强组的护理满意度为 (97.12±2.69) 分，加强组高于常规组 ($T=20.8215$, $P < 0.05$)。

3 讨论

类风湿性关节炎具有病情长、反复发作、致残率高的特点，对患者的心理健康造成了极大的影响，不良的情绪则会影响到患者机体的免疫系统，延长康复时间^[5]。因此，需要在常规护理过程中，加强对患者的心理护理和健康教育。

在本次研究，加强组在常规护理的基础上，对患者的心理护理和健康教育着重加强。护理 30 天之后，加强组 SAS 评分和 SDS 评分明显低于常规组，加强组的护理的满意度评分和护理依从性均高于常规组，两组差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。这就说明加强健康教育和心理护理，不但能让患者对疾病知识有一个全面的了解和认识，还可以缓解患者的不良情绪，减少不必要的担忧，

帮助患者树立起康复的信心。

综上所述，将心理护理和健康教育应用于类风湿关节炎患者中具有显著的效果，减少了患者的不良情绪，提高了患者治疗的依从性和满意度，值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 刘丽伟. 探究心理护理及健康教育在类风湿性关节炎患者临床护理中的应用效果[J]. 心血管外科杂志(电子版), 2019, 8(02):192-193.
- [2] 洪冬妮, 卓海燕. 心理护理联合健康教育在类风湿性关节炎患者中的应用效果[J]. 中外医学研究, 2018, 16(09):109-110.
- [3] 努尔阿米那·艾尔肯, 夏热皮古丽·艾尔肯. 心理护理健康教育用于类风湿性关节炎患者临床护理工作中的应用效果观察[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(1):120.
- [4] 周小红. 探究心理护理及健康教育在类风湿性关节炎患者临床护理中的应用效果[J]. 中国实用医药, 2017, 12(08):147-149.
- [5] 石春红, 范明. 心理护理及健康教育在类风湿性关节炎患者中的应用体会[J]. 基层医学论坛, 2015, 19(04):543-544.

(上接第 123 页)

分必要, 有望减少术后并发症的发生, 在可控的范围内做到最好。本次研究从患者的文化认知水平、个人习惯以及机体患病程度等方面下手, 因病制宜, 采取更有利于个体恢复的护理方案, 旨在将术后并发症降到最低, 同时研究结果也证实了这一点, 我们采取的术前术后护理干预措施能够有效预防患者术后并发症的发生, 减轻患者的痛苦, 提高其生活质量。

综上所述, 对骨盆骨折患者术前术后实施护理, 能够有效预防

并发症发生率, 提高患者的生存质量。

[参考文献]

- [1] 王艳华. 骨盆骨折的并发症观察及护理体会[J]. 中国伤残医学, 2017, 25(18):86-87.
- [2] 甄妍. 个体化营养护理在骨盆骨折患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2018(8):54-56.
- [3] 周建芹. 探究骨盆骨折患者实施护理干预的方式及对术后康复影响[J]. 中国卫生标准管理, 2018(4):189-191.

(上接第 124 页)

综上所述, 整形美容围术期护理中个性化护理的应用效果, 值得推广。

[参考文献]

- [1] 孟会敏, 郭建霞. 个性化护理在整形美容围手术期护理中的必要性研究[J]. 中国美容医学, 2018, 27(9):140-141.

[2] 杨咏华. 个性化护理在整形美容手术围术期的应用体会[J]. 中国医疗美容, 2017, 15(4):143-144.

[3] 常军明. 个性化护理用于整形美容围术期护理中的效果观察[J]. 饮食保健, 2017, 4(26):203-204.

[4] 李秀娟. 个性化护理在整形美容围术期护理中的必要性[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2016, 37(32):4103-4104.

(上接第 125 页)

应, 防止多种功能、代谢异常, 维持正常免疫功能, 减少并发症, 另一方面能够有效保证患者舒适度, 以及防止交叉感染机会, 加速手术进展, 减少手术操作对机体组织的非必要影响, 促使患者术后胃肠功能的尽早恢复, 进而缩短住院时间, 减轻经济负担。

综上所述, 在手术室护理中融入具有多学科、多种优化方式的快速康复外科护理理念, 可有效减轻手术应激反应, 进而加速患者术后恢复速度, 使其尽早康复出院, 回归社会。

[参考文献]

- [1] 张圣洁, 崔秋菊, 张进军, 等. 201 名手术室护理人员对加速康复外科认知现状调查[J]. 护理学报, 2018, 25(3):49-52.
- [2] 程宗燕, 杨丽娜, 熊晏群. 基于加速康复外科策略的手术室护理干预在全髋关节置换术中的应用[J]. 成都医学院学报, 2017, 12(4):514-516.
- [3] 陈浩. 快速康复外科理念在手术室服务流程再造中的应用[J]. 护士进修杂志, 2018, 33(7):664-667.

(上接第 126 页)

知晓率及遵医嘱行为, 明显高于对照组, 由此可见, 急性胰腺炎患者, 给予有针对性地个性化健康教育, 可提高患者疾病知识掌握程度, 并对患者的良好生活方式有促进作用, 能促进患者的遵医嘱行为, 从而促进患者病情的康复, 减少疾病的复发, 值得临床推广。

[参考文献]

- [1] 陈梅. 建立个人档案并给予个性化护理干预对急性胰腺

炎患者再复发的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2012, 18(36):4384-4386.

[2] 代优, 史金枝, 朱金琳, 等. 个性化健康教育在急性胰腺炎护理干预中的作用[J]. 中国保健营养(下旬刊), 2012, 22(4):702-703.

[3] 张艳丽. 个性化健康教育在急性胰腺炎护理中的干预效果分析[J]. 中国医学工程, 2016, 8(24):155-156.

[4] 李蓉. 个性化健康教育在急性胰腺炎护理干预中的应用价值研究[J]. 中外女性健康研究, 2015, 6:141.