

酒后常见药物应用禁忌

杨含蓉

四川省广安市岳池县九龙社区卫生服务中心 638300

[中图分类号] R95 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2019) 07-085-01

人体饮酒后会出现特殊的生理、生化反应，这种变化会对所用药物产生一定的影响，如增强药物的药理作用或减轻药物的药理作用，或增加药物的不良反应或毒副作用。药物出现偏离其说明书所出现药效增强或者降低或者毒副作用或者不良反应均应以预防。酒后出现用药不良事件的报道时有耳闻，我们总结了酒后常见的用药不良事件相关报道并简要分析其原因，以期为饮酒人群及其家人酒后用药方案的选择提供参考，以期提高酒后用药安全。



1 头孢类抗生素

临床报告较多头孢类、左氧沙星类药物饮酒前后出现不良反应或者死亡的案例较多，上述其它抗生素也列出来是应为他们有一个共同的特点是具有类似双硫仑样作用。酒精在体内的代谢过程为：乙醇-乙醛-乙酸-二氧化碳+水。双硫仑类作用为组织乙醛代谢呈乙酸这一过程，体内乙醛蓄积到一定程度就会出现头晕、恶心，甚至造成心肌梗塞、休克甚至死亡。因此，饮酒前后应禁止使用上述具有双硫仑类反应的抗生素药物。由于疾病需要使用抗生素，可以在医护人员监护下应用喹诺酮类，阿奇霉素抗生素。

2 降压药

在现实生活中，常有人认为，酒精对心血管具有一定的保护作用，虽然少量酒精进入体内后，对血管平滑肌具有松弛作用，使血管扩张，使血液循环得到一次能够程度的促进，从而降低血压，从这个角度上来说，少量饮酒对高血压患者具有一定的保健作用。但目前临床尚无确切证据表明，饮酒对心血管系统有保护作用。因此，临床不能以此推断饮酒对心血管疾病有利。相反的，若饮酒前或者酒后使用降压药，双重作用可能导致患者短时间内出现血压骤然降低而发生休克等不良事件。因此，酒后或者使用降压药物后禁止饮酒。

3 降糖药

酒精会对机体胰脏产生损伤导致胰岛素的分泌发生紊乱，从而导致血糖紊乱，出现高血糖或低血糖。尤其对饮酒前后使用控

糖药物者来说，高血糖患者会出现急性糖代谢紊乱、高渗性昏迷和低血糖昏迷等。若饮酒量过大可能出现低血糖昏迷而致生命危险。饮酒前后使用口服降糖药可降低其半衰期，而不能达到在处方规定的时间内降糖的效果，影响降糖效果。二甲双胍遇到酒精后可发生酸中毒风险。因此，饮酒前后禁止口服降糖药物，糖尿病患者应禁止饮酒。

4 抗痉挛药

酒精对部分抗痉挛药物如苯妥英钠的抗痉挛药发生代谢亢进，降低药效，影响病情治疗。

5 抗忧郁药

多赛平、丙咪嗪、阿密替林等抗抑郁药物可增加患者行为紊乱几率，丙咪嗪、多赛平等与酒同用具有镇定作用，使患者抑郁病情增加，同时对肝脏内脂肪的沉积速度增加，降低小肠蠕动强度，严重者甚至发生肠麻痹。

6 抗溃疡药

部分抗溃疡药物如甲氰咪胺等可促进乙醇吸收，短时间内体内的乙醇浓度达到较高水平而致急性酒精中毒。

7 抗凝血药

抗凝血药物作用途径为肝脏的酶类物质，酒精对肝脏的酶类物质具有不同程度的促进作用，从而增强抗凝血作用，可能产生抗凝血药物正常使用之外的作用。

8 解热镇痛药

酒精能促进机体分泌大量胃泌素，而解热镇痛药具有相同的作用，因此饮酒前后不能服用解热镇痛药物。两者合用，增加消化道黏膜损伤风险。

9 用酒精送服药物

部分患者对酒精对药物吸收、分布具有一定的认知，认为酒精送药利于提升疗效，由于临床并无上述数据，可能促进作用过度而发生不可挽回的危险。



总之，对于有疾病需要药物治疗的患者，应该禁止饮酒。如若饮酒应仔细查看药品说明书，明确知晓其对饮酒相关事项的规定，合理规避风险，避免饮酒对疾病病情及生命安全的影响。