

宝宝接种疫苗后要如何护理

陈晓蓉

四川省成都市金堂县疾病预防控制中心 610400

〔中图分类号〕R473.72 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 07-098-01

从宝宝出生后,就需要在不同时间接种疫苗,通常多数疫苗主要用于预防传染性疾病,例如:百日咳、水痘、白喉等,由于宝宝免疫能力较弱,极容易感染疾病,因而疫苗的接种至关重要。那么,作为家长,就需要了解疫苗接种的相关知识。多数宝宝在疫苗接种完成后会出现不同的不良反应,作为宝爸宝妈们应重点关注。以下就简单接受宝宝疫苗接种后所需进行的护理措施,如下。

1 疫苗接种的重要性

当宝宝出生后,体内经常保留源自母体的抗体,能够一定程度抵抗外界疾病侵扰,特别对于母乳喂养的宝宝,因奶汁中包含部分抗体,免疫力相对较强。由此,宝宝在半年前较少患传染性疾病。当宝宝成长至 6 个月后,源自母体的抗体免疫功能衰退,抵抗作用较弱,而宝宝自身免疫功能未发展完全,如果此时接触细菌、病毒等病原体,很容易患传染性疾病。为了更好的增强宝宝抗传染性疾病的能力,就需要按时、有规划的为其接种预防性疫苗,以确保健康成长。

2 疫苗接种后发生不良反应的原因

由于疫苗是由病毒、细菌减毒、灭活后制备而成,宝宝接种疫苗后发生不良反应在所难免。通常不良反应主要有:接种处红肿、宝宝哭闹不止、发烧、腹泻、呕吐等。因此,需做好疫苗接种后的护理工作。

3 疫苗接种后护理措施

3.1 对接种处做好护理干预

当宝宝接种完疫苗后,需通过棉棒按压针孔以止血,应保持持续性按压,时间约 1min,不可间断性按压,更不可以手按揉宝宝接种处针孔,避免出现淤血情况。另外需保证接种处清洁、干燥,不可接触不洁物品。通常疫苗接种后 3 日不可洗澡,若想为宝宝洗澡,可预先以肚脐贴覆盖接种处后清洗。

3.2 疫苗接种后应留院观察 30min

当宝宝接种完疫苗后,父母不可马上离开医院,而需留院观察 30min 作用,观察内容主要包括:宝宝的面色、呼吸、口唇颜色、是否存在呼吸急促情况、有无出现面色发白问题等,避免宝宝出现过敏性休克。如果宝宝接种后 30min 未发生异常情况,父母就可带宝宝回家,但需要注意的是,如宝宝通过口服形式接种轮状病毒疫苗、糖丸等,半小时内不可进食。疫苗接种后当日不可食用鱼虾、羊肉等易引起过敏的食物,如宝宝处于母乳喂养期,则母亲尽量避免食用此类食物。可多让宝宝喝水,如果年龄较大的宝宝,接种后不可过度运动。

3.3 疫苗接种后红肿、硬结护理干预

一些宝宝在疫苗接种后一段时间可在接种处触摸到硬块,通常持续时间约数月,这是由于肌肉内部分组织发生钙化瘀伤所致,一段时间后可自行缓解。若宝宝接种疫苗处发生红肿,家长可通

过新鲜生土豆片敷贴法帮助其缓解。注意控制敷贴时间。部分家长为保证土豆片完全贴合宝宝皮肤,利用布将土豆片绑扎在接种处,这种方法是错误的。新鲜的土豆片表面含有充足的水分,敷贴在宝宝皮肤处不会掉落,一旦土豆片失去水分则不需再继续敷贴。通常敷贴时间约 10min 即可,每日敷贴 3-4 次。

3.4 疫苗接种后发热护理干预

若宝宝接种疫苗后出现体温升高、发烧等情况,需结合宝宝的临床表现予以对症处理。一般婴幼儿的正常体温在 37.2℃ 左右,如果宝宝疫苗接种后体温在 37.9℃ -38.5℃ 之间,可通过物理降温法护理,将毛巾浸泡入温水中后拧干擦拭宝宝全身助其降温,同时让宝宝多喝水休息。不推荐以擦拭酒精法降温,通常家长难以把握酒精的稀释浓度。如果宝宝的温度升高超过 38.5℃,就需辅以药物治疗。可让宝宝少量服用对乙酰氨基酚片或布洛芬治疗。对于 16 岁以下的儿童,不推荐服用阿司匹林,避免引发瑞氏综合征。如果宝宝上述方法均无法降温,应及时带其就医。

3.5 特殊疫苗接种后正常反应

一些疫苗在接种后会出现正常的反应,主要包括:(1)卡介苗。该疫苗主要用于预防结核病,特别对预防结核性脑膜炎等重症结核病效果较好。一般宝宝在接种该疫苗后 2 个月-4 个月间,可能出现红肿、结痂、破溃、化脓等情况,最终留下小瘢痕,其为疫苗接种成功的正常表现,宝爸宝妈们无需担忧。(2)麻腮风三联减毒活疫苗。少数宝宝接种该疫苗 7-14 日内可能出现腮腺炎、皮疹、高烧、淋巴肿大等情况,且会持续一段时间,另外部分宝宝在过程中会感觉肢体僵硬、关节疼痛等,均属正常显像,不会出现传染问题,几日后可自行缓解康复。(3)水痘减毒活疫苗。少数宝宝在水痘疫苗接种后几日会出现类似流感的反应,发作时间不定,可能为接种后马上、数日或几周,仅有少数宝宝在疫苗接种后会表现轻度水痘或温和型感染。

3.6 疫苗接种后下述几种情况马上就医

若宝宝疫苗接种后发生严重不良反应,例如:全身皮疹、体温升高至 40℃、痉挛、精神萎靡、局部感染、过敏性休克等情况,应马上带其就医,另外,若宝宝接种后 2-3 小时仍哭闹不止无法安抚,也应马上就医,且将症状表现及时告知医生,便于对宝宝对症治疗。

3.7 延迟接种疫苗

有时,因宝宝身体状态不佳,需延迟接种疫苗,情况主要包括患肝病、心脏病等慢性疾病,患免疫缺陷性疾病、发生过敏情况、出现严重营养不良、轻度低烧、普通感冒等。如果宝宝不明原因精神不振、哭闹等需分析原因,待排除病因后再进行疫苗的补种。

总而言之,父母应注意做好宝宝疫苗接种后的护理工作,以保证疫苗接种质量,促进宝宝健康成长。