

中医护理对缓解肾结石患者肾绞痛的效果

谢 婷

乐山市中医医院肾病科

〔摘要〕目的 探讨中医护理对缓解肾结石患者肾绞痛的效果。方法 本研究选取 2018 年 6 月-2019 年 6 月在我院住院部就诊的 60 例肾结石并发肾绞痛的患者,采用类实验研究法,按照患者住院时间的单双号将其分为实验组和对照组,各 30 例,实验组患者采用中医护理,对照组患者采用常规护理,比较二者干预前后疼痛评分的差异。结果 干预前,两组肾结石患者的基线差异无统计学意义 ($P > 0.05$);干预后,实验组疼痛评分明显低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 中医护理能有效缓解肾结石患者肾绞痛的效果。

〔关键词〕中医护理;肾结石;肾绞痛;疼痛评分

〔中图分类号〕R473.6 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165(2019)07-130-01

肾结石是泌尿系统的常见病和多发病,是肾病科患者住院的常见原因之一^[1]。肾绞痛是肾结石患者最长出现的急诊症状之一,多数肾结石患者平时常无明显症状,常常是以肾绞痛为首发症状为首发症状,此类患者起病较急、发病症状较重,甚至情形较为危急,需要紧急手术处理^[2]。当此类患者入院后,如何缓解此类患者的剧痛是临床上最常见的难题,常常会采用肌肉注射镇痛剂的方式作为临时疼痛缓解的方法,但是对于患者后续疼痛缓解的措施,有待护理人员在后续的护理工作中进一步探索^[3]。中医护理是我国护理学的特色方向之一,近年来,中医护理已经在腹泻、头痛、癫痫等多个疾病中应用,治疗效果良好,但是,尚少见将中医护理运用于缓解肾绞痛之中^[4]。我院运用中医护理到肾结石患者肾绞痛的疼痛患者之中,取得的效果良好,现分享如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本研究选取 2018 年 6 月-2019 年 6 月在我院住院部就诊的 60 例肾结石并发肾绞痛的患者,其中男性 35 例,女性 25 例,平均年龄 42.46 ± 12.53 岁,年龄范围:29-56 岁,按照其入院顺序的单双号将其分为实验组和对照组,两组间进行比较,差异无统计学意义。

1.2 方法

本研究采用类实验法,实验组采用中医护理的方法,对照组采用常规护理措施。

1.2.1 实验组

中医护理的主要措施是:对于疼痛评分大于四分的患者,对患者运用中医穴位按摩进行止痛。按摩时,用活络油均匀涂于双手,按照肾经经络走向,对患者进行按摩,每次按摩 30 分钟。

1.2.2 对照组

对照组采用常规护理措施:护士仔细观察患者的疼痛情况以及用药之后的缓解程度,并进行记录。

1.3 评价指标

数字模拟评分法作为本研究采用的主要评价指标。主要是对患者进行疼痛程度的评分,0 分为无痛,10 分为最痛,一天之内可重复评价数次。

1.4 统计学分析

数字评分法所有的评价资料用 SPSS21.0 软件统计分析。两组之间的计量资料比较采用 t 检验, $P < 0.05$ 表明差异有统计学意义。

2 结果

干预前,两组肾结石所致肾绞痛患者之间基线资料比较以及疼痛得分比较,组间差异无统计学意义 ($P > 0.05$);干预

后,实验组疼痛得分明显低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),详见表 1。

表 1: 护理干预前后两组肾结石所致肾绞痛患者疼痛得分比较 (n=60)

		干预前	干预后
疼痛自评得分	实验组	8.46±1.43	4.63±0.83
	对照组	8.22±1.25	8.17±1.02
t		0.346	3.648
P		0.083	0.02

3 讨论

根据结果可知,干预后,实验组疼痛得分明显低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$),说明中医护理能够有效地缓解肾结石所致肾绞痛患者疼痛症状。相关的原因是:中医护理通过穴位按摩、推拿等方式能够疏通患者的经络,转移患者的注意力,从而达到缓解疼痛的目的。肾绞痛是肾结石患者最常见的症状之一,很多患者常以肾绞痛作为首发症状入院,对于临床护士而言,运用非药物的治疗手段,迅速缓解患者的症状,能够有效地减轻患者的疼痛体验,从而达到改善患者就医体验,促进患者远期康复的效果。运用中医护理当中的无创手段,结合中国传统的活络油对患者进行穴位按摩,有疏通经络,缓解疼痛的良好功效,减少患者使用镇痛药物的次数,从而,减少患者对止痛药物的依赖性,降低发生药物副反应的几率,有利于患者的康复和降低患者的住院费用。同时,在对患者进行中医护理与中医指导的过程中,患者也能学到中医传统的“治未病”的理念,改善平时的不良生活习惯,采用合理的养生方法,以防疾病的再次复发,达到强身健体的功效。

综上所述,中医护理能够有效地缓解肾结石患者肾绞痛的疼痛程度,有利于减轻患者疼痛症状,值得推广。

〔参考文献〕

- [1] 唐琪琳, 年莉, 郭晶晶, 鹿皓琪. 基于数据挖掘的肾结石中医用药规律分析[J]. 西部中医药, 2018, 31(12):43-46.
- [2] 龚砚超. 针刺配合化痰排石汤治疗气滞血瘀型肾结石临床观察[J]. 光明中医, 2018, 33(22):3378-3380.
- [3] 逯璐, 姜海静. 手法按摩配合中医护理对肾结石绞痛患者的临床效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(60):11793-11794.
- [4] 马得茸, 毛臻. 运用“未病先防”思想探讨中医体质在复发性肾结石中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(28):5357-5358.