

分阶段延伸护理对脑卒中患者肢体功能康复的影响分析

鲍红霞

平舆县中医院 河南平舆 463401

【摘要】目的 探讨分阶段延伸康复护理对脑卒中患者肢体功能、生活质量及护理满意度的影响。方法 随机选取我院2018年1月~2019年3月收治治疗的脑卒中患者,共98例,将患者分为研究组和对照组两组,每组49例。对照组实施常规出院护理的方式,研究组患者主要是在对照组患者常规护理的基础上进行为期1年的分阶段延伸护理方式对患者进行护理,对患者实施Fugl-Meyer运动功能评定及生活质量指数量表内容观察和分析。结果 在对患者实施护理干预之后,研究组患者的肢体运动功能和生活质量都明显要比对照组患者高($P < 0.05$),研究组患者护理满意度为92.3%,对照组患者的护理满意度为74.6%,两组护理满意度比较差异明显($P < 0.05$)。结论 分阶段延伸康复护理的实施,使脑卒中偏瘫患者的肢体功能得以恢复,改善患者的生活质量,值得临床推广应用。

【关键词】分阶段延伸康复护理;脑卒中患者;肢体功能;生活质量;护理满意度

【中图分类号】R473.74

【文献标识码】A

【文章编号】1672-0415(2019)06-272-01

脑卒中疾病主要是比较常见的脑血管疾病中的一种,这一疾病具有比较高的致死率和致残率,患者在进行治疗的时候,其复发率也相对比较高,这一疾病是死亡和致残的原因。脑卒中疾病具有病程较长等特点,容易受到抑郁等负面情绪的影响,对患者康复的进程产生影响。本研究探讨分阶段延伸康复护理对脑卒中患者肢体功能和生活质量及护理满意度等内容,现报道如下^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2018年1月~2019年3月收治治疗的脑卒中患者共98例,将患者分为研究组和对照组,每组49例。选择其中由于脑卒中疾病而首次入院治疗的患者,在对患者进

行必要治疗之后,患者的病情比较稳定,患者在出院之后的一段时间内仍然进行康复治疗的脑卒中患者。患者的年龄主要处于42~81岁之间,患者的病程主要处于2~7周之间,患者通常有一侧肢体功能障碍或无明显意识障碍的情况。两组患者基本资料比较差异不明显($P > 0.05$)。

1.2 方法

在对患者加以治疗的时候,对照组患者给予神经内科常规治疗和基本护理,研究组患者在入院治疗当天实施必要的康复护理指导,对患者进行分阶段康复护理。对患者家属进行必要的康复锻炼指导,讲解和实地指导操作,相关内容如下。

超早期护理:在脑卒中患者生命体征相对平稳的48小时内,帮助患者保持康复卧位。保持患侧卧位和健侧卧位及平卧位等,将患者的躯干稍微向后旋转,在患者的后背部位使用枕头稳固支撑,患者的患侧上肢前伸,患者的患侧上肢和患者躯干保持 $\geq 90^\circ$,患者的前臂能够旋后腕背伸,手心向上,保持手指伸展,患者的下肢呈现出迈步行,使用枕头帮助患者的患侧腿能够保持在稍屈膝的体位。

1.3 统计学方法

使用SPSS20.0统计学软件对相关数据统计处理,相关数据对比以 $P < 0.05$ 表示差异,说明有统计学意义。

2 结果

在对患者实施护理干预之后,研究组患者的肢体运动功能和生活质量都明显要比对照组患者高($P < 0.05$),研究组患者的护理满意度要比对照组患者护理满意度高($P < 0.05$)。见表1。

表1: 两组患者不同时间点生活质量总分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	生活质量总分		
		出院时	出院6个月	出院1年
研究组	49	6.43 $\pm$ 1.76	8.82 $\pm$ 1.77	9.24 $\pm$ 0.85
对照组	49	6.40 $\pm$ 1.81	6.75 $\pm$ 2.05	7.64 $\pm$ 2.14
P		>0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

早期实施分阶段延伸护理干预能够有效促使脑卒中患者的肢体功能得到有效恢复,对患者的生活质量改善具有比较显著的作用,脑卒中患者康复期的时间相对比较长,患者出院之后无法受到医护人员的专业指导。分阶段延伸护理,能够对患者的病情进展情况及时了解,对患者康复中存在的问题进行及时解决,对出院脑卒中患者实施有效的监管,促使康复效果提升^[3]。研究结果显示,研究组患者的肢体运动功能和生活质量都明显要比对照组患者高,研究组患者的护理满意度要比对照组患者护理满意度高,说明分阶段延伸康复护理对脑卒中患者恢复更加有效。

综上所述,分阶段实施的延伸护理的实施,能够有效改善患者的生活质量。

参考文献

- [1] 乌兰格日勒. 脑卒中患者偏瘫不同阶段的康复护理要点的认识[J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志, 2016, 4(34):159+161.
- [2] 路信. 阶段式康复护理在脑卒中康复训练中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文), 2016, 2(09):47-49.

(上接第271页)

脑梗塞患者常常会表现出一定程度的神经功能缺损症状,如偏瘫、流涎等,如果不进行及时有效的治疗护理,往往会严重致残,甚至致死。所以对于脑梗塞患者进行早期的救治是十分有意义的。具有针对性的运动锻炼能够促进患者肢体功能的恢复、避免继发神经萎缩,从而提高患者的生活能力,促进预后。所以在本次研究中,笔者采用对照试验的方法,发现进行早期康复护理的患者组比起进行常规护理的患者组,护理有效率更高($P < 0.05$),护理后的神经功能缺损程度更低、生活能力更高($P < 0.05$),与大多数学者的研究结果相符^[6]。所以对脑梗塞患者进行早期康复护理能够显著提高临床护理质量,促进患者神经功能和生活能力的恢复,所以值得更加广泛地推广于临床。

参考文献

- [1] 王萌. 康复护理在脑梗塞患者中的护理效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(11):119.
- [2] 庞蓉. 早期康复护理应用在脑梗塞患者中的护理观察[J]. 甘肃科技, 2019, 35(03):136-137.
- [3] 官秀萍. 早期康复护理模式在脑梗塞患者的临床护理中的应用效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(11):232+243.
- [4] 李艳蓉, 庄奥丽. 早期康复护理模式在脑梗塞患者的临床护理中的应用价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(05):77+92.
- [5] 黄文莉. 早期康复护理模式在脑梗塞患者的临床护理中的应用价值分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(04):58+60.