

助产士温馨护理干预在40例产妇分娩中的效果分析

刘悦

射洪县中医院 629200

【摘要】目的 验证助产士温馨护理干预的临床价值。**方法** 从我院2016—2018年分娩的产妇中随机抽取80例,随机将其均分为对照组与观察组,对照组接受常规护理,观察组在这一基础上予以助产士温馨护理干预,对比两组分娩情况。**结果** 观察组各产程时间及产后出血量均低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对于产妇而言,分娩过程中接受助产士温馨护理干预,可加快产程,预防产后出血,值得我们学习与借鉴。

【关键词】 产妇;分娩;助产士温馨护理**【中图分类号】** R473.71**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1672-0415 (2019) 06-268-01

目前,以患者为中心的医学模式已经形成,能够有效地满足社会对医疗的需求^[1]。针对产妇而言,大多数分娩知识匮乏,再加上分娩经验不足,产前极易出现各种不良情绪,直接影响了分娩效果。因此,对于这一类产妇予以有效护理干预尤为必要。为了能够研究出更优质的临床护理,本研究选取特定对象尝试采用助产士温馨护理干预方式,具体研究过程如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机从我院分娩的产妇中抽取80例,同意参与研究,并将存在脏器严重疾病、精神疾病者予以排除。其中平均年龄为(25.5±1.5)岁,平均(37.9±1.8)周。对于本研究所选取的病例,随机将其均分为对照组与观察组,以统计学方法进行对比,两组患者相关资料对比不明显,不会干扰本次研究数据的统计结果。

1.2 方法

对照组接受常规护理,统一宣教分娩知识,指导产妇科学呼吸与用力,分娩后尽早地同母婴进行接触,实施有效的产后护理干预。观察组在这一基础上接受助产士温馨护理干预,具体为:①产前护理干预:安排专业的助产士对产妇进行全程陪同,详细介绍医院环境及有关规章制度,并协助产妇接受各种检查,积极主动地同产妇进行交流沟通,促使产妇产生信任感。在入院期间,产妇极易产生紧张、抑郁、焦虑等不良情绪,助产士应密切观察,对其进行针对性疏导,从而有效消除或缓解不良情绪,保持轻松愉悦的心态。同时,向产妇详细地介绍分娩有关知识,引导其科学认知分娩,以良好地心态面对分娩,积极缓解疼痛感,并着重介绍分娩技巧,缩短分娩时间,预防并发症的出现。另外,广泛普及婴儿保健相关知识,有助于分娩后激发产妇主观能动性。②产时温馨护理:产时,产房温湿度保持适宜,产妇取舒适体位,为产妇轻轻地擦拭汗水,并将产程情况告知产妇。针对宫缩诱发的疼痛感,助产士指导产妇深呼吸,在宫缩强烈时告知产妇应先深吸屏住呼吸,然后缓慢地向下摒气用力,提高腹部压力,引导产妇积极配合医生,使得胎儿能够顺利、安全娩出。分娩后,助产士对腹部进行规律性按摩,直到胎盘完全剥离出来,加快子宫收缩,避免产后出血。另外,第一时间将顺利分娩的消息告知产妇,表扬产妇的表现,并对婴儿进行赞美,以此来使得产妇感到十分自豪。③产后护理:分娩后,尽早让产妇同新生儿进行接触,鼓励母乳喂养,强化新生儿免疫力,并使得产妇切身感受到分娩成功的成就感,引导其迅速进入母亲的角色,消除分娩后各种顾虑,树立恢复的决心与信心。

1.3 观察指标

对两组患者产程时间及产后2h出血量进行如实统计,并进行

对比分析。

1.4 统计学分析

对于本次研究过程中所产生的数据均采用SPSS18.0统计学软件,以($\bar{x} \pm s$)表示研究要求观察的各项指标,并通过t予以有效检验, $P < 0.05$ 说明了两组之间差异较大。

2 结果

据统计得知,观察组各产程时间及产后出血量均低于对照组($P < 0.05$),详见表1。

表1: 两组产妇产程时间、产后2h出血量的对比($\bar{x} \pm s$)

组别	n	第一产程 (h)	第二产程 (h)	第三产程 (h)	产后2h 出血量(mL)
观察组	40	9.56±3.21	0.78±0.10	9.65±2.03	115.2±3.25
对照组	40	11.32±4.21	1.29±0.21	13.21±3.25	144.65±6.65
		5.245	6.332	5.256	6.325
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

随着经济社会的发展,人们的生活品质日益提高,对分娩母婴安全越来越注重^[2]。分娩是一个典型的生理现象,因对分娩认识不足,再加上大多数为初产妇,应激反应较为强烈,极易出现紧张、抑郁、恐慌等不良情绪,导致人体内分泌系统故障,影响子宫的收缩与扩张,从而延长产程,使得母婴分娩风险不断提高。温馨助产护理模式中,助产士对产妇进行全程陪伴,充当了家属角色,也可基于情况允许一名家属予以陪伴,有效缓解产妇焦虑、紧张等不良情绪,满足当代医学人性化服务理念,也可迎合产妇精神、心理与生理需求,预防出现异常分娩的情况^[3]。同时,温馨助产护理干预可对患者身心予以双重支持,缓解不良情绪可为接下来的顺利分娩奠定基础。分娩过程中,助产士用心陪伴,指导产妇科学呼吸与用力,适度休息,避免耗损不必要的体能,缓解分娩痛楚,有利于产妇与助产士有效配合,确保胎儿顺利、安全地娩出,产后助产士应向其介绍母乳喂养方法。本研究结果表明,观察组各产程时间及产后出血量均低于对照组($P < 0.05$),这充分证实了助产士温馨护理干预可加快分娩,预防产后出血,保障母婴健康,值得临床广泛推广。

参考文献

- [1] 包金莲,尤卫红,陈艳梅,等.助产士温馨护理干预在产妇分娩中的护理应用效果[J].中外医学研究,2014(19):103-104.
- [2] 费波.产妇分娩中助产士温馨护理干预的应用效果[J].中国农村卫生事业管理,2018,98(5):88-90.
- [3] 李文娟,梁瑜虹.助产士心理护理干预对初产妇分娩方式影响的研究[J].吉林医学,2015(1):183-184.

(上接第267页)

中国医药指南,2015(5):224-225.

[2] 李贵芹.个性化延续护理小儿慢性腹泻护理体会[J].山西医药杂志,2016(24):245-246

[3] 王敏.个性化延续护理小儿慢性腹泻的护理体会[J].中外

健康文摘,2017(18):96-98

[4] 陈瑞芳.小儿慢性腹泻改良保留灌肠的疗效观察[J].临床护理杂志,2016(4):139-140

[5] 陈仲会.个性化延续护理小儿慢性腹泻护理体会[J].临床医药文献电子杂志,2015(27):5667-5667