

老年周围血管病患者介入治疗的护理探讨

魏 丹

武汉市第一医院周围血管科 430022

【摘要】目的 研究老年周围血管病患者介入治疗的护理方案。**方法** 选择我院2017年9月至2018年9月收治的58例老年周围血管病患者作为本次的研究对象,为所有患者选择介入治疗,观察临床中的护理方法以及效果。**结果** 给予患者临床综合护理之后,本次治疗成功率为96.55%,治疗的患者中没有死亡患者,且没有严重并发症发生情况。**结论** 对于老年周围血管病患者给予介入治疗的护理,治疗成功率高,安全性高,患者无严重并发症发生情况,值得应用与推广。

【关键词】 周围血管疾病;介入治疗;老年患者

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1672-0415 (2019) 06-228-01

在心脑血管意外的血管疾病被称为周围血管疾病,这种疾病的发病人群主要是老年群体。随着我国老龄化情况的推进,每年出现周围血管疾病的患者数量越来越多^[1]。而周围血管疾病是一种容易造成肢体动脉栓塞、浅静脉曲张的疾病,可能会对患者的生命健康以及生活质量造成影响,使患者的生活质量出现下降的情况。随着治疗技术的改革与发展,腔内介入治疗已经成为了目前治疗临床周围血管疾病的主要方式,这种方式有着操作简单、微创以及安全等优点。本次研究主要以老年周围血管病患者介入治疗的护理方案为主,本次研究报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择我院2017年9月至2018年9月收治的58例老年周围血管病患者作为本次的研究对象,这些患者的主要临床表现为失眠、头晕、气喘、乏力等。本组患者中共58例患者,其中男性37例,女性21例,年龄为62~79岁,平均年龄为(69.71±2.53)岁,病程为3个月~16年,平均(5.28±1.97)年。介入治疗的类型为主髂动脉狭窄或闭塞18例,深静脉血栓12例,股腘动脉狭窄闭塞性疾病28例。

1.2 方法

所有患者在手术前、手术中以及手术后均进行综合护理,具体护理方式如下。①术前护理:在进行手术之前,由于周围血管疾病发病是一种较为突然的情况,患者将可能出现明显的肿胀感,价值患者对于介入手术操作缺乏有效的认识,在进行治疗的时候难免会出现担忧或者恐惧等负面情绪,这将会使得治疗效果造成影响。此外,护理人员应该在对患者确诊之后便对其进行与疾病有关的知识宣教,并且告知患者手术的方法以及预后情况。当发现患者出现负面情绪时,需要及时与患者进行沟通交流,并且根据患者的具体情况对其进行针对性的疏导,从而达到消除患者不良情绪的目的,为患者树立治愈的信心。在进行心理护理的同时还需要为患者做好术前准备,以免患者出现术后感染的情况。由于在围手术期时患者需要应用抗血小板以及抗凝的药物,医护人员需要做好尿管的留置工作。并且还需要在手术前做好碘过敏试验,为其进行肾功能的评分,并且做好并发症预防工作。②手术中护理:在手术开始之前需要将抢救的器具以及药品均放置在固定的位置上,只有这样才能真正保证抢救工作得以顺利进行。而对于老年周围血管疾病的患者,需要对其进行上肢动脉或者静脉的穿刺,静脉输液则主要选择右上肢进行输液。需要根据患者的病情以及手术方式为其建立静脉通路。在手术过程中,还需要帮助患者加强心跳、血压、血氧以及呼吸等各种生命体征指标的监测,如果发现异常则需要及时告知医生,并采取针对性的应急措施。手术过程需要保持无菌操作,并且将手术所需要的器材放在无菌器械台中,以免发生污染情况。③手术后护理:待手术结束后,需要定时对患者的心率、血压、脉搏以及呼吸等数值进行监测,直到所有指标均恢复到平稳的状态。此外,还需要观察患

者是否出现肺栓塞用药反应。在手术后24h,患者均需要进行严格的卧床休息,还有一些则需要采用绷带将患者的下肢固定,在这个过程中需要对患者的出血情况以及折断、脱落现象进行严密的观察。手术后,医护人员需要根据每位患者的具体情况来指导患者进行功能锻炼,让患者进行适当的活动,以免出现新的血栓情况。医护人员还需要叮嘱患者食用半流质的食物以及流质食物,从而保证大便的畅通^[2]。

2 结果

给予患者临床综合护理之后,本次研究病例的成功患者为56例,成功率为96.55%,治疗的患者中没有死亡患者。在介入治疗的过程中心律失常患者4例,疼痛躁动患者3例,血压升高5例,所有患者均没有出现严重的并发症情况。

3 讨论

介入治疗是一种经过皮肤血管的穿刺,顺着血管将专制导管置入到患者体内的一种治疗方法。介入治疗是一种能够直接作用病变部位的治疗方式,不仅相比于传统的外科治疗有着安全,操作简单,创伤小且有效的特点,而且并发症少,在介入治疗的过程中,可以采用综合有效的护理干预措施来提高手术的成功率,最终使得并发症的发生率降低^[3]。在治疗对患者治疗时,采用术前术中术后的综合护理干预,不仅能有效提高治疗的效果,而且医护人员还需要熟悉患者的病情以及手术的特点,在手术之前需要对患者进行针对性的心理疏导,帮助患者排除紧张的情绪,并且做好手术的术前准备。整个手术均需要在无菌的环境下操作,手术中需要加强对于患者生命体征的监测,如果出现异常的情况则需要及时告知医护人员并且采用积极的措施来进行处理,从而使手术得以顺利进行,最终达到促进患者快速回复的目的。

本次研究结果显示本次治疗的成功率为96.55%,在治疗中没有死亡患者,这一结果说明,介入治疗中进行护理,能够有效提高治愈率,患者也未曾发生严重并发症,安全性高。这一结果与张业在老年周围血管病患者介入治疗的临床护理分析一文中的数据一致^[4]。

综上所述,对于老年周围血管病患者给予介入治疗的护理,治疗成功率高,安全性高,患者无严重并发症发生情况,值得应用与推广。

参考文献

- [1] 陈伟华.老年周围血管病患者介入治疗的护理体会[J].护士进修杂志,2018,26(13).
- [2] 罗灿平,谢峰波.老年周围血管病患者介入治疗的护理分析[J].今日健康,2018(9):164-164.
- [3] 王惠娟,张伟强.老年周围血管病患者使用介入治疗的临床护理工作[J].实用临床护理学杂志,2017,14(25):33-34.
- [4] 张业.老年周围血管病患者介入治疗的临床护理分析[J].临床医药文献电子杂志,2017(26):104+106.