



• 医学科普 •

谈谈孩子感冒发烧为什么要化验血常规?

肖 玲 (四川省遂宁市大英县妇幼保健计划生育服务中心 四川大英 629300)

中图分类号: R446.11 文献标识码: A 文章编号: 1009-5187 (2019) 06-134-01

在日常生活中,小孩子感冒、发烧时有发生,那么为什么们在去医院检查时,医生经常要求化验血常规呢?很多患者都会感到不解,并认为,孩子只普通的感冒发烧,打针吃药不就行了,化验血常规的意义何在?

前阵子王女士的儿子小明感冒发烧将近 39℃,医生在做了一些简单询问之后,让王女士带小明去化验血常规,这让王女士十分不解,并认为抽血化验完全没有必要,因此立即跟医生说不想抽血,开一些药物回家治疗即可,话音刚落,医生的语气立刻就变了,满脸的无奈和一副懒得解释的神情,这让王女士十分生气,当即就与医生理论起来。回家后,王女士逢人便说,现在的医生都太没有医德了,不按他的要求做就没有好态度...

在现实生活中,很多家长都会遇到这样的问题,孩子明明只是感冒发烧,为什么会严重到需要化验血常规呢?其实这主要是因为患者经常会对医生差生误解所导致,对于很多疾病,如果不进行细致全面的检查,通常很难确诊,同时也不能对症下药,治疗效果往往无法得到保障。家长眼中的发烧,其实并不一定是感冒引起的发烧,很多其他的疾病也可能导致发烧,具体阐述如下:

感染性疾病

从生活中常见的感冒,一直到严重的流行病,如禽流感、非典等等,这些疾病基本上都是从发烧开始。此外,其他的疾病,如病毒引起的疾病,在发病的初期阶段都会出现发烧、咳嗽的现象,在此情况下,必须要对患者血常规进行化验,做进一步的排查和诊断,如此再能对对症下药,及时治疗。

吸收热

这一类发烧并非是由病原体引起,而是由坏死组织吸收热所导致,在内出血、血肿、大面积烧伤以及大手术后,很多患者都会出现心肌梗死、发热、肺栓塞等症状。一些肿瘤的存在,也可能出现发热的现象,若不及时化验血常规,很有可能会出现误诊、漏诊的问题,使患者错过疾病治疗的最佳时机。

自身免疫疾病

具体如类风湿类疾病,这些疾病在急性发作期也会出现高热的现象,在确诊过程中,需要结合患者的自身症状和抗体检查结果来进行。

血液疾病

再生障碍性贫血、白血病、淋巴瘤等在发病时也会伴有发烧的症状,需要对患者骨髓情况进行进一步检查,才能确定治疗方案。

中枢性发烧

正常情况下,人体体温都是由下丘脑的调节中枢负责控制,一旦这些部位出现问题,便会直接导致温升高的现象。这一类的发烧也可见于颅脑损伤、安眠药中毒和中暑等,与吸收热比较相似,在这样的情况下,患者的其他症状往往要比发热严重的多。

其他疾病

如甲亢、皮肤病等,也可能导致发烧,需进一步确诊。

作为医生,仅凭借患者的病情描述,一般很难对疾病进行确诊,在此情况下,医生经常会建议患者进行血常规化验,虽然患者可能会产生抵抗情绪,但如果不确诊疾病,医生又怎能对症下药呢?

对于小孩子的疾病,家长并非专业医学人士,因此,在疾病诊断的过程中,常不知道哪些属于“价值病史”,甚至还会故意隐瞒。现实生活中,如果医生能够对患者长时间的嘘寒问暖,人们肯定会认为这是一个尽职尽责的好医生,但如果每一位患者都要被嘘寒问暖,后面排队的患者肯定会有埋怨和意见,对于医院门诊来说,医生每日要接诊的患者不计其数,因此也会对看病速度有一定要求。鉴于上述情况,大多数医生都会建议患者进行血常规检查,之后根据检查结果判断病情,如此既能节约时间,同时也能为诊断的精准性提供保障。

血常规的秘密你了解多少?

现实生活中,对于小孩子的感冒发烧,医生经常会建议家长带孩子进行血常规检查,而在常规化体检项目中,血常规也是必不可少内容之一,那么关于血常规的秘密,你了解多少呢?

第一,白细胞可能会出现假异常,在血常规检查结果中,如果白细胞增加,一般常见于尿毒症、化脓性感染、组织损伤和白血病。如果白细胞减少,则常见于肝硬化、传染病、再生障碍性贫血、放化疗等。上述均属于病理情况,实践过程中,也会包括一些其他的情况,如特殊人群(新生儿)、药物作用、生理状况等等,其中,生理状况,即人们在进食和活动后,白细胞数较高,在一天当中,白细胞和最低值和最高值之间甚至可相差一倍。

第二,血小板的生理变化,如果血小板增加,一般常见于急性失血、化脓性感染、溶血性贫血等。若血小板减少,则常见于再生性贫血、脾功能亢进、急性白血病、药物作用等等。很多小孩子在进行血常规检查的过程中,都会出现血小板降低或者升高的问题,家长们十分担心,但实际上,血小板也是具有生理变化的,正常人的血小板都是波动的,一般会在进餐和运动后有所增加,并在静息状态下减少。

第三,血色素,主要是通过血红蛋白进行衡量,血常规检查中,如果患者血红蛋白在正常值之下,便有贫血的可能,但即便是贫血,也是分为病理性贫血和生理性贫血,前者主要是由于疾病因素导致的贫血,如骨髓纤维化、再生障碍性贫血等,后者与患者的生长发育情况和年龄相关,如 3 个月~15 的儿童。

总之,在日常生活中,如果孩子出现了感冒发烧的情况,家长们一定不要排斥血常规检查,它能够进一步明确孩子的健康状况,同时也便于医生对症下药,是治疗的基础和关键所在,一定要引起重视。

(上接第 133 页)

根据自己的情况选择适合自己的锻炼方法,如散步、慢跑、爬楼梯、打太极拳、跳舞、游泳、爬山等,也可以双手举起几斤重的东西,举起时呼气。

6.5 呼吸功能锻炼

可通过做呼吸瑜伽、呼吸操、深慢腹式阻力呼吸功能锻炼、唱歌、吹口哨、吹笛子等进行肺功能锻炼。

• 134 •

6.6 耐寒能力锻炼

每天坚持户外活动等方式锻炼耐寒能力,也可采取从夏天开始用冷水洗脸。

7 慢性阻塞性肺病的饮食调理

慢性阻塞性肺病患者应多吃水果蔬菜、肉类、鱼类、鸡蛋、牛奶、豆类、荞麦;吃饭时少说话,呼吸更困难,吃得更慢;少吃多餐。