

药剂师主动学习,而是应引入具备鼓励机制的集体培养方案,在每年工作的非高峰期时段安排药剂师参与学习,以外聘资深药剂师的方式组织集中讲座,对当前国内外药剂师行业的发展、知识更新情况等进行介绍,并对国内患者需求问题进行总结,使药剂师能够进一步了解自身所肩负的责任和义务。另外,在培训结束后还应开展相应的考核工作,将考核成绩与工作绩效挂钩,增加药剂师参与学习的主动性。

2.2 改变工作重心

在以往药剂师的工作当中,其重心主要放在药物上,对于处方中药物的用法、疗效等进行分析和研究。但随着现代人对于医疗服务要求的不断提升,药剂师也必须对工作重心进行相应的转变,以“以患者为中心”是现代所有医疗工作的绝对核心。关注患者本身对于药物的需求特征,在不影响治疗效果的情况下可适当对药品种类进行调节,从而减轻患者治疗时承受的经济负担。药剂师还需要对患者心理的变化进行了解,以避免心理介导下产生的不遵医用药行为带来的危害,使药物能够发挥最大的作用。同时,医疗机构还应该深抓药剂师本身的心理健康工作,以更加合理的工作时间安

排帮助药剂师缓解工作压力,这样可以降低日常工作中药剂师将个人负面情绪强加到患者身上,从而保证其以最佳的心理状态投入工作,为患者带来最好的药学服务。

2.3 做好用药指导

根据我国相关法规规定,患者有权利知道医院为其开具的所有药物的使用方式等基本信息,而药剂师的主要工作之一便是为患者说明药物的用法用量、注意事项等内容。在大多数情况下,由于医院内工作负荷量较大,使得药师在应付按方取药的工作时已经很疲惫,通常会在药袋上标注药物的使用方法、注意事项等,并在患者取药时简单交代使用方式。这就使得患者离开医院后对药物的使用方式无法完全了解,只是似懂非懂的状态,也就无法做到完全遵医用药。因此,药剂师必须总结出一套更加简便快捷的话术方案,对单一药物、多种药物处方的处理时应如何应用,尤其需重视对药物使用的指导,对服用时间、单次服用剂量、每天服用次数、服用禁忌症、服用后不良反应、不良反应处理措施等进行讲解。同时,在标注药品使用方式时要精确到每一种药,如两种或以上药物使用方式相同,则需重点注明,以方便患者阅读和使用。

胆囊炎,除疼痛以外的那些症状

任 林

四川省南充市嘉陵区李渡中心卫生院普外科 四川南充 637942

【中图分类号】R657.4

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-092-01

胆囊炎是细菌性感染或化学性刺激造成的胆汁成分发生改变引起的胆囊炎性病变,是一种胆囊发炎引起肿大的疾病,为胆囊的常见病。我们把胆囊炎分为急性和慢性两种类型。它通常与“胆石症”共同存在。在腹部外科中胆囊炎的发病率仅次于阑尾炎。本疾病多发生于35岁-55岁的中年人,在此之中,女性发病率较男性高,尤其是肥胖且多次妊娠的妇女。

慢性胆囊炎病人多经常感到胆绞痛,伴有时轻时重的腹胀,疼痛区域大多在上腹部或者右上腹,疼痛时间在几分钟或数小时不等。伴有胃灼热,吞酸等一系列消化不良的症状。慢性胆囊炎一部分是急性胆囊炎迁延而成,但大多数患者却并没有急性胆囊炎发作史。其中有大约70%的病人有结石。慢性胆囊炎炎症体征并不明显,多数表现为胆源性消化不良、讨厌油腻的食物、上腹部闷胀、胃部灼热、吞酸等,与慢性阑尾炎相似。但有时结石梗阻胆囊管,就会急性发作,当梗阻接触结石移动,将会速度好转。

慢性胆囊炎腹痛多数发生在晚上或饱餐后,常常会持续性的疼痛。疼痛经过1-6小时后将会自行缓解,可伴有反射性恶心呕吐等症状。

急性胆囊炎是胆囊的急性炎症,80%患者患有胆囊结石,是临床常见的急腹症之一。主要致病菌为大肠杆菌、克雷伯菌、厌氧杆菌等革兰氏阴性菌(其中大肠杆菌占60%~70%)。急性胆囊炎患者不少是在进食油腻晚餐后半夜时发病,因为高脂肪,高蛋白的饮食能使胆囊加强收缩,而半夜睡觉时平卧又使小胆石更容易划入并嵌入胆囊管。主要症状为上腹疼痛、

呕吐、反胃恶心和发热等等。发热一般在38度-39度,多无寒战。约10%的急性胆囊炎患者可出现轻度黄疸。

急性胆囊炎一般病程不长,当胆石退回胆囊或者排出,梗塞解除排通,症状就会很快解除或消失,急性胆囊炎反复发作也可转换为慢性炎症。

大多数胆囊炎的发生都是因为胆囊里存在结石,堵塞了胆囊管,使得胆汁排不出,或不流畅,这会引发胆囊发生细菌感染,从而形成胆囊炎,也有一部分患者,胆囊内没有结石。细菌是从肠道或血循环进入胆囊,所以形成胆囊炎。

随着生活方式的变化和人口老龄化,胆囊炎和胆石症的发病率不断增加,尤其是老年急性胆囊炎和胆石症的发病率明显。这是因为比如年轻人来说,老年人的胃酸比较低,更容易发生肠道感染,胆管壁的弹性降低,而胆管壁弹性降低就容易使胆汁淤滞,所以容易患急性胆囊炎和胆石症。老年人也常常患有动脉硬化,炎症严重时容易引起血管堵塞,使胆囊缺血,易形成吉祥坏疽性胆囊炎。容易穿孔,一旦穿孔则会形成胆汁性腹膜炎,病死率很高,或穿孔于邻近五脏器官,可能感染休克,也可能导致患者死亡。

那么吃一些什么食物有助于缓解胆囊炎呢?丝瓜,丝瓜中含有丰富的营养物质,它所含有矿物质、植物粘液、木糖胶等物质药用价值较高。丝瓜叶有止咳化痰,清热解毒等功效。圆白菜,经常食用圆白菜对防治肝炎,胆囊炎等慢性病有良好作用,有补肾壮骨,健脾通络,利尿解毒等功效。橄榄和橄榄油还有防止心脏病、胃溃疡和保护胆囊的功能等等。