

针对神经内科住院患者跌倒应用预见性护理的体会

徐菊花

昆明医科大学第一附属医院神经内科 云南昆明 650032

【摘要】目的 应用预见性护理在神经内科住院患者跌倒中的效果。**方法** 对2018年6月~2018年12月在我科室住院的958例住院患者应用预见性护理,包括患者入院时对其进行跌倒风险评估、告知、预防和跌倒发生后的应急措施。**结果** 应用预见性护理后住院患者跌倒发生率由0.3%降到0.12%,患者在住院期间跌倒的发生率大大降低,护理服务满意度也显著提高。应用预见性护理能有效预防或减少住院患者跌倒的发生。

【关键词】 应用预见性护理;跌倒;神经内科住院患者

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 06-164-01

神经内科患者多以老年人群居多,该人群特点是生理机能退化以及疾病的多样性、复杂性,使其在住院期间极易发生跌倒。住院期间发生跌倒不仅影响着患者的身心健康和生活自理能力,更给患者及其家属带来不必要的痛苦,严重者会引发医疗纠纷,成为医患关系不和谐的因素,因此预防跌倒就显得尤为重要。我科于2018年6月~2018年12月在神经内科住院的958例住院患者应用预见性护理,包括其入院时对其进行跌倒风险评估、告知、预防和跌倒发生后的应急措施。取得很好的效果,现汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

对2018年6月~2018年12月在我科住院的958例65岁以上的住院患者为研究对象。其中,男性578例,女性385例,平均年龄69.3岁;包括脑梗死、阿尔茨海默病、帕金森综合征、脑出血后遗症等疾病。

1.2 方法

本科对2018年6月~2018年12月的入院的958例患者应用预见性护理,包括:

1.2.1 入院评估:由责任护士对入院患者进行跌倒风险评估,是预防跌倒最有效和最重要的方法。通过了解患者的基本病情,根据跌倒风险评估表对入院患者进行跌倒风险评估,确定患者的跌倒程度,从而采取针对性措施避免或减少跌倒的发生。跌倒的风险因素评估包括意识评估、既往史评估、年龄、步态不稳、有无跌倒或心脏病发作史、药物因素、视力情况、语言障碍以及住院期间有无家属陪护等。

1.2.2 住院期间进行安全宣教:护理人员第一时间对患者及家属做好安全宣教的告知工作,使他们从思想上足够的重视,从而避免跌倒发生,减少医患纠纷。护士应和家属共同做好安全防范工作。对入院评估为中危的患者,三天对其进行跌倒评估,不定时的对患者及家属进行跌倒的安全宣教。评分为高危患者,每天对其进行跌倒评估并设立床头警示牌。加强跌倒的安全宣教,加强巡视,做好和患者及家属的沟通交流,避免跌倒的发生。

1.2.3 对可能发生跌倒的患者采取有效的预防措施:(1)常规跌倒安全隐患对策:防止发生跌倒意外,应当确保病房环境安全,病区内光线明亮、环境宽敞清洁,卫生间、刚拖过的地面等易滑处均应有“防滑”的警示牌。卫生间安置扶手;病房及走廊安装扶手。必要时,在征得家属同意后,可使用约束带限制患者活动。患者离开病床,需有人搀扶,穿防滑鞋。(2)生活起居方面,对意识不清、烦躁不安、糖尿病、

身体平衡能力减退的患者在卧床期间均应使用床栏,以防发生跌倒坠床摔伤。衣服宽松合体,不宜过大过长,穿防滑鞋。病房内无障碍物,保持干燥清洁,采光通风良好,卫生间使用坐便器。床头挂上“防跌倒”的醒目安全标志。(3)护理措施方面,落实健康教育,与患者和家属建立良好的护患关系。护理人员加强巡视,及时发现安全隐患并解决。护理人员讲解特殊用药的注意事项,做好用药后的效果观察。护士应反复向患者和家属讲解安全的重要性,提高患者和家属对跌倒危险因素的认识,降低跌倒发生的风险。对高危患者,护士应认真评估,填写跌倒风险评估单,在工作中重点巡视,跟踪评估风险变化每周1次,如有病情变化应随时评估。

1.2.4 制定跌倒不良事件的应急预案:制定跌倒应急预案,全体护理人员认真学习,在患者不慎跌倒后,护士保持冷静镇定,遵照程序有序地护理患者:患者突然跌倒→立即通知医生→检查患者摔伤情况→将患者抬至病床→进行必要检查→严密观察病情变化→对症处理→加强巡视→观察效果→写护理记录→认真交班→做健康教育。

1.2.5 总结经验教训:及时做好跌倒不良事件的上报工作,认真分析跌倒发生的原因及跌倒对患者的影响,不断改进护理工作,书写书面报告上报存档。全体护士参加学习,避免类似事件再次发生,减轻患者的痛苦。任何谎报、瞒报行为均给予严惩。

2 结果

应用预见性护理程序后,住院患者跌倒发生率由0.3%降到0.12%,患者在住院期间跌倒的发生率大大降低,护理服务满意度也显著提高。

3 讨论

预见性护理是护士运用护理程序对患者进行全面综合的分析判断,提前预知存在的护理风险,从而采取及时有效的护理措施,避免护理并发症的发生,提高护理质量和患者满意度。预见性护理是一种全新的护理理念,使护理工作由被动变主动,提高护理人员独立思维的能力,促使其安全护理意识和行为的养成。通过开展预见性护理,使我科跌倒发生率降到最低,保证了老年患者住院期间的安全。减少医患纠纷的发生。提高了患者的满意度。

参考文献:

- [1] 陆瑞珍,麦洁文,刘兰萍.预见性防跌倒护理在心脑血管病区中的应用[J].齐鲁护理杂志,2014年15期.
- [2] 张丽英.预见性护理在预防老年脑血管疾病住院病人跌倒中的应用[J].全科护理,2014年10期.