

吃药时，别随意掰开

刘小利

宜宾市南溪区中医医院 四川宜宾 644100

【中图分类号】R452

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-084-01

相信不少人在小时候都有这样的经历，因为吞咽困难或是怕苦的原因，总会将药品掰开、捣碎或是添加一些牛奶、蜂蜜等一同服用。实际上这种做法是可以讨论的。一般来说，正常用药需要按照正确的方式以及剂量服用，一般不建议直接掰开药物服用，因为会对药效造成一定的身体，严重情况下甚至伤及患者身体。

1 胶囊与糖衣药物可以掰开吗？

胶囊以及糖衣药物在日常生活之中十分常见，不过仍是为数不少的小朋友以及老人觉得此类药物难以吞咽，故而会选择掰开胶囊，将药粉倒出服用。

这样的做法是错误的。

首先胶囊以及糖衣是用来包裹药物的，不仅能够掩盖药物的异味，同时也能减轻对于口腔所造成的刺激；其次，胶囊内的药量是固定的，在掰开胶囊的过程之中容易洒落药粉，导致服药剂量出现偏差，对治疗效果造成一定的影响；其次，对于部分缓释、控释药物，需要胶囊包裹，确保药物能够在特定的位置发挥疗效，而服用药粉的话，则无法取得理想的疗效，甚至会引发负面效果。

所以，对于胶囊、糖衣一类的药物，不建议掰开服用。如果实在是存在吞咽困难的问题，需详细参阅药品说明书，一般的药物是可以掰开服用的，但对于缓释、控释药物，切忌掰开服用。

2 这类药物掰开服用坏处多

包括缓释片、控释片以及肠溶片等，此类药物严禁掰开服用，否则不仅会对治疗效果造成影响，甚至会引发一系列不良反应。

首先来谈谈肠溶片，此类药物主要分为两种，其中一种是在胃液的酸性环境之中会被分解的药物，比如较为常见的胰酶片等；还有一种则是对胃黏膜产生刺激的药物，比如阿司匹林等。如果长期服用此类药物则会引发胃出血、胃溃疡等不良反应，而将上述药物制成肠溶片的话，则能有效避免此类不良反应。

其次则是缓释、控释类药物，之所以称之为缓释、控释类药物，是因为此类药物会在消化道之中持续且缓慢的释放，而之所以要将药物制成这种形式是为了将血药浓度控制在一个较为平稳的范围，对于部分疾病实施针对性治疗，主要以心血管类药物较为常见，例如美托洛尔、硝苯地平等等；此外，诸如一些止痛类药物也被做成缓释、控释型，这是为了延长其止痛效果。

那么，如果缓释、控释类药物被掰开、碾碎之后会发生什么呢？首先，药物结构被彻底破坏，缓释、控释的效用难以发挥，原本持续、缓慢释放的药物会瞬间释放，导致药物

浓度骤升，引发极为严重的副作用。比如氯化钾缓释片，该药对于胃肠道有着较强的刺激，如果药物浓度过高，则会引发呕吐等一系列不良反应。其他诸如降压药、止痛药等不良反应则更为严重，会导致患者突然发生低血压、心律失常以及过敏等等问题。

所以，如患者的病情需要服用肠溶片、缓释片、控释片一类的药物时，严禁掰开、捣碎服用，务必吞服。对于吞咽有困难的患者来说，可在服药之前多喝水温水润喉，然后现将药物置于舌后，猛灌一口水咽下即可。

3 这种药物掰开用效果更好

那么，是不是只要是药物都不建议掰开服用呢？其实不然，不少小朋友以及老年人都需要补钙，而服用钙片则是补钙的一种主要方式，如果将钙片掰成数瓣服用，能够取得更好的效果。

这么说的根据是什么呢？这是因为钙片需要在胃酸的作用之下才能够被分解为钙离子为人体所吸收。那么，我们都知小朋友肠胃尚未发育完全，而老年朋友们肠胃则出现了退化，胃肠功能远不及常人，分泌的胃酸既少且弱，无法很好的吸收钙质。所以，小朋友与老年人最好选择在饭后1h服用钙片，同时将钙片掰开、捣碎，能够大幅提高钙质的吸收率。

4 药片卡在喉咙怎么办？

那么很多服药存在吞咽困难的朋友就会发问，如果药片卡在喉咙该怎么办？在这里可以教大家几个小窍门，帮助大家更好的服药。

(1) 多喝水，湿润食管

诸如胶囊类的药物，虽然体积不大，不过如果患者出现吞咽困难的问题，往往容易粘黏在咽喉或食管上。患者在服用此类药物时，可考虑先喝100ml左右的水，使口腔与食管得到充分的湿润，使服药更为容易。

(2) 分次服用

部分患者可能需要服用多种药物，如果一次性服用很多药，确实存在难以下咽的问题。可考虑分次服用，一次服用一片或两片药物，降低服药的难度。

(3) 保持站姿或坐姿

有些患者服药之后喜欢躺着休息，实际上这样做不仅对于药物的起效有一定的影响同时也会刺激患者食管。所以，建议患者服药之后保持站姿或坐姿，同时喝水200ml左右，这样不仅能够帮助下咽药物，同时也有利于药物吸收。

总而言之，患者在开药前务必与医生进行充分的交流沟通，将自己的用药需求明确告知医生，便于医生能够为你选择合适剂型与剂量的药物，确保药物的疗效。