

在了解痔疮治疗之前,我们将先了解一下,何为痔疮以及痔疮的一些症状表现。首先,所谓的痔疮,医学上也被称为“痔”,医学上将人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下静脉丛发生病理性肥大定义为痔疮,即直肠末端肛垫发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团。

而根据其具体发病部位,可将痔疮分为三类,内痔、外痔以及混合痔。内痔的主要病症表现为便血,排便痛苦,生活不适。一般讲,出现便血的症状应及时前往就医,寻找专业人士的帮助,确定便血的原因及时诊断治疗,以免延误病情。而相比于出血和脱出的内痔,外痔则会让人感到疼痛感和瘙痒感。而内痔根据其发病状况,肛垫脱出程度可分为四个度。混合痔则囊括了内痔与外痔的症状及痛苦,情况特殊,治疗相对比较复杂。但混合痔是最主要的痔疮疾病,患有混合痔的患者较多更为普遍。

其次,对于患得痔疮的原因,医学上还尚未明确其具体发病原因,但广泛认为,不良的排便习惯以及饮食习惯是患有痔疮主要诱因。长期饮食辛辣油腻增加了肠道负担,而不良的排便习惯导致排便不正常,便秘更容易导致痔疮。

2 痔疮的一般治疗方法

在现代医疗上,对于治疗痔疮的态度是,以保守治疗为主。即没有症状表现的痔疮不用治疗,而症状不明显、不影响日常生活和工作的痔疮无需根治。所以,在前往医院就医治疗痔疮时,医生通常会建议内服药和外用药,必要时可能会建议采取手术方式进行治疗。

而在近些年来,随着大众对于中医的认可,许多痔疮患者会采取中医疗法进行治疗。其中,最主要的治疗方法便是“中

药熏洗治疗法”。下文将详细介绍中药熏洗治疗方法,便不在此赘述。

3 痔疮的中医熏洗治疗

相比于治疗缓慢、周期长的内服、外用药治疗以及术后疼痛明显的手术治疗,中药熏洗治疗痔疮由于其治愈率高、治疗周期相对短,近些年来不断的被痔疮患者接纳并推崇。中医熏洗治疗的原理是,将中草药物煮沸,倒入坐浴盆中,利用蒸腾的热气熏蒸患处,并用药汤淋洗病变部位。使得药力与热气直接作用于病患处,疏通气血、清热、活血、止痛止血。在药液冷却到体感没有灼烫感时,将臀部浸入药液中,浸泡十几分钟,并用手辅以按摩,加强对药物的吸收。中药熏洗治疗对于痔疮的治疗效果显著,两天时间便可以奏效,感受到治疗效果。而具体根治时间则根据病患患病情况而判定。

对于中药熏洗治疗,最为关键便是其采用的中药。选择中药时,应在中医医师的指导下,选择合适的药方并正确煎煮合适的药物,保证中药的功效。

4 结语

对于患得痔疮,应该及时就医,根据医生建议,选择合适的治疗方法,并改正不良生活习惯,防止痔疮的复发。而对于中药熏洗治疗,符合其中医养生特性,有清热解毒、活血化淤的功效,调养治疗,且无副作用。对于久治不得根治的痔疮以及反复无常的痔疮都有着较高的治愈效果。同时,由于痔疮的特殊性,患病人群极其广泛,每个年龄段的人都有可能患病。对于患有痔疮的幼童、老人以及孕妇这些体质虚弱,情况特殊的患病人群,相比于其他治疗方法,中药熏洗治疗更合适一些,可以较快的解决问题且没有任何副作用。

你要了解的妊娠期甲减

杜 芬

四川省南充市嘉陵区妇幼保健计划生育服务中心 四川南充 637009

【中图分类号】R714.256

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-080-02

甲状腺功能减退症是由于甲状腺激素合成和分泌减少或生理作用不足导致身体新陈代谢减少的疾病。与过度甲状腺激素产生引起的甲状腺功能亢进相反,“甲状腺功能减退症”意味着甲状腺激素的产生减少,对儿童出生的干扰和伤害不亚于“甲亢”。育龄妇女内分泌和免疫功能紊乱,引起月经失调、出血或者闭经,排卵的程序和周期都被破坏,受孕的机会大大减少,并且大大增加了不孕的风险。

妊娠期间的母亲甲状腺功能减退与妊娠高血压,胎盘剥离,自然流产,胎儿窘迫,早产和低出生体重婴儿的发育有关。孕产妇亚临床甲状腺功能减退症对妊娠早期胎儿大脑发育第一阶段的影响备受关注。在胎儿甲状腺功能完全建立之前(即妊娠20周之前),胎儿大脑发育所需的甲状腺激素主要来自母亲,而母亲的甲状腺激素缺乏可导致后代的智力发育。

甲状腺功能减退症对胎儿和孕妇都不利。容易引起胎儿流产,先天性畸形,胎儿体重过轻,新生儿身心虚弱,发育缓慢等。分娩后易引起贫血,子痫,胎盘早剥和大量出血。

至于新生儿是否会有“呆小症”和母体遗传,碘摄入量与甲状腺功能状态有一定的关系。有人提出早期胎儿大脑发育取决于母亲通过胎盘到胎儿的少量甲状腺激素。如果孕妇不服用适量的甲状腺片或L-甲状腺素,早期胎儿(3周前)就无法获得足够的甲状腺激素来影响大脑神经系统的发育,从而产生呆小病。

母亲在妊娠期间服用抗甲状腺药物(他巴唑或丙基硫氧嘧啶),如果剂量过大,药物会通过胎盘影响胎儿的甲状腺,引起胎儿甲状腺肿,严重者会导致胎儿甲状腺功能减退。

在怀孕期间,孕妇若不慎服用放射性同位素碘。同位素碘通过胎盘进入胎儿血液循环。胎儿甲状腺12周以后就具有摄取碘的功能,可导致胎儿甲状腺功能减退。当孕妇服用含碘药物治疗哮喘或服用一剂胺碘酮治疗妊娠期心律失常时,大剂量的碘可能会抑制胎儿甲状腺激素的合成,并可能发生胎儿甲状腺肿或甲状腺功能减退症。局部碘缺乏可导致新生儿甲状腺肿,严重的还会发生克汀病,严重的智力障碍,聋

哑和生长发育障碍。

对于先天性甲状腺功能减退症，如果在出生后1个月内开始治疗，可以减少对神经系统的损害。治疗3个月内，孩子的智商可达到90。6个月后治疗，智商可降至75。因此，早期诊断和早期治疗新生儿甲状腺功能减退尤为重要。碘缺乏地区先天性甲状腺功能减退的主要原因是甲状腺功能亢进，发育不良或异位甲状腺。原因可能是胎儿有毒物质或胎儿早期TSH分泌不足。其他原因包括怀孕期间血清中存在甲状腺自身抑制抗体，药物和抗体通过胎盘的通过会影响胎儿甲状腺

腺的发育和功能。

那么如何使自己妊娠时避免“甲状腺功能减退症”？唯一的办法是在计划生孩子时去医院检查甲状腺功能。简而言之，检查“甲功”，这是女性怀孕中不可或缺的一部分，应该在怀孕前3个月完成。如果血液中甲状腺激素水平低或者促甲状腺激素水平升高，就可以将其诊断为“甲状腺功能减退症”。一旦检测到“甲状腺功能减退症”，最好在医生的指导下进行治疗。调养方法应根据甲状腺功能减退的程度确定。

鼻涕带血——小心鼻咽癌找上门

杨 华

南充市高坪区人民医院 四川南充 637100

【中图分类号】R739.63

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-081-01

在日常生活中，很多人可能会出现鼻涕带血的情况，但是一般都不会太重视，可能认为是由于天气热、上火、干燥等原因造成的，等一段时间就能自行恢复。实际上，鼻涕代谢还有可能是其它较为严重的疾病。如果鼻涕带血且反复发作，同时还合并一些其它的相关症状，则有可能是鼻咽癌的前兆。因此，对于有鼻涕带血症状的人，一定要提高警惕，及时到医院做检查，避免鼻咽癌的发病。

1 鼻涕带血的症状如何判断

鼻涕带血的症状一般比较常见，同时也是鼻咽癌、鼻癌等疾病的一个常见的症状。如果癌组织比较小，仅仅局限于鼻窦、鼻腔当中，那么这个症状就是一个重要的提示信息。但是由于一般出血并不多，有时候仅仅是鼻涕中带有一点血丝，因此很多人并不会太过重视。在天气较为干燥的时候，也有可能会出现鼻涕带血的状况。而如果保持湿润状态一段时间后，症状并没有得到有效的缓解，同时还合并耳鸣、鼻塞等症状，就可能是鼻咽癌，应当及时到医院进行检查。



2 鼻咽癌还有什么明显的症状

鼻咽癌有很多明显的症状，其中鼻涕带血是最为常见的

一种早期症状，主要表现为鼻涕中带血，或从口中回吸出带血鼻涕，也叫做回吸性痰中带血。这种情况通常在晨起时发生，由于出血量较少，因而往往得不到重视，或误认为鼻窦炎、鼻炎、咯血等。鼻塞也是一个主要的早期症状，通常是单侧鼻塞，如果肿瘤增大，会出现双侧鼻塞。听力下降、耳闷塞感、耳鸣等，也是常见的鼻咽癌早期症状，主要是由于鼻咽癌新生物对患侧咽鼓管造成堵塞，鼻咽癌进一步恶化对听力神经造成损伤，会出现听力下降。大多数初诊鼻咽癌患者都会有头痛的症状，如颈项部疼痛、颅顶枕后疼痛、偏头痛等，主要是由于癌组织对颅底血管、神经、骨质造成侵犯。此外，很多鼻咽癌患者会出现颈部淋巴结肿大的症状，如果经消炎治疗无效，迅速增大，同时活动度低、质地较硬，多个相互融合成团，无疼痛，则需要及时就诊。

3 日常生活中要如何预防鼻咽癌

日常对于鼻咽癌要积极预防，注意气候变化，避免发生感冒。保持鼻咽部卫生状况，每天多次漱口，适当进行鼻腔冲洗，避免病毒入侵。避免有害物质的吸入，如甲醛，是一种强烈刺激性气味的无色气体，吸入过多可能引起咽喉疼痛、胸闷咳嗽等症状，会引起嗅觉异常，刺激过敏等。如果对低剂量甲醛长期接触，可能造成慢性呼吸道疾病，进而发展为鼻咽癌。苯是一种特殊芳香气味的无色气体，也是一种重要的致癌物，对上呼吸道、眼镜、皮肤等均有刺激作用。氨是一种强烈刺激性气味的无色气体，能够引起皮肤、眼镜的烧灼感，如果大量吸入呼吸道，也可能引起鼻咽癌。此外，有吸烟史的人必须要戒烟，香烟中的尼古丁通过口鼻支气管黏膜吸入机体，也可能产生强烈的刺激，进而引发鼻咽癌。

4 结论

鼻涕带血的状况比较常见，这种状况可能由于很多因素引起，同时由于其实鼻咽癌的一种早期症状，因此不能忽视。如果出现了这种状况，同时合并耳鸣、鼻塞等相关症状，就应当考虑到鼻咽癌的可能性，及时到医院就诊，以免延误病情。