

哑和生长发育障碍。

对于先天性甲状腺功能减退症，如果在出生后1个月内开始治疗，可以减少对神经系统的损害。治疗3个月内，孩子的智商可达到90。6个月后治疗，智商可降至75。因此，早期诊断和早期治疗新生儿甲状腺功能减退尤为重要。碘缺乏地区先天性甲状腺功能减退的主要原因是甲状腺功能亢进，发育不良或异位甲状腺。原因可能是胎儿有毒物质或胎儿早期TSH分泌不足。其他原因包括怀孕期间血清中存在甲状腺自身抑制抗体，药物和抗体通过胎盘的通过会影响胎儿甲状腺

腺的发育和功能。

那么如何使自己妊娠时避免“甲状腺功能减退症”？唯一的办法是在计划生孩子时去医院检查甲状腺功能。简而言之，检查“甲功”，这是女性怀孕中不可或缺的一部分，应该在怀孕前3个月完成。如果血液中甲状腺激素水平低或者促甲状腺激素水平升高，就可以将其诊断为“甲状腺功能减退症”。一旦检测到“甲状腺功能减退症”，最好在医生的指导下进行治疗。调养方法应根据甲状腺功能减退的程度确定。

鼻涕带血——小心鼻咽癌找上门

杨 华

南充市高坪区人民医院 四川南充 637100

【中图分类号】R739.63

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2019) 06-081-01

在日常生活中，很多人可能会出现鼻涕带血的情况，但是一般都不会太重视，可能认为是由于天气热、上火、干燥等原因造成的，等一段时间就能自行恢复。实际上，鼻涕代谢还有可能是其它较为严重的疾病。如果鼻涕带血且反复发作，同时还合并一些其它的相关症状，则有可能是鼻咽癌的前兆。因此，对于有鼻涕带血症状的人，一定要提高警惕，及时到医院做检查，避免鼻咽癌的发病。

1 鼻涕带血的症状如何判断

鼻涕带血的症状一般比较常见，同时也是鼻咽癌、鼻癌等疾病的一个常见的症状。如果癌组织比较小，仅仅局限于鼻窦、鼻腔当中，那么这个症状就是一个重要的提示信息。但是由于一般出血并不多，有时候仅仅是鼻涕中带有一点血丝，因此很多人并不会太过重视。在天气较为干燥的时候，也有可能会出现鼻涕带血的状况。而如果保持湿润状态一段时间后，症状并没有得到有效的缓解，同时还合并耳鸣、鼻塞等症状，就可能是鼻咽癌，应当及时到医院进行检查。



2 鼻咽癌还有什么明显的症状

鼻咽癌有很多明显的症状，其中鼻涕带血是最为常见的

一种早期症状，主要表现为鼻涕中带血，或从口中回吸出带血鼻涕，也叫做回吸性痰中带血。这种情况通常在晨起时发生，由于出血量较少，因而往往得不到重视，或误认为鼻窦炎、鼻炎、咯血等。鼻塞也是一个主要的早期症状，通常是单侧鼻塞，如果肿瘤增大，会出现双侧鼻塞。听力下降、耳闷塞感、耳鸣等，也是常见的鼻咽癌早期症状，主要是由于鼻咽癌新生物对患侧咽鼓管造成堵塞，鼻咽癌进一步恶化对听力神经造成损伤，会出现听力下降。大多数初诊鼻咽癌患者都会有头痛的症状，如颈项部疼痛、颅顶枕后疼痛、偏头痛等，主要是由于癌组织对颅底血管、神经、骨质造成侵犯。此外，很多鼻咽癌患者会出现颈部淋巴结肿大的症状，如果经消炎治疗无效，迅速增大，同时活动度低、质地较硬，多个相互融合成团，无疼痛，则需要及时就诊。

3 日常生活中要如何预防鼻咽癌

日常对于鼻咽癌要积极预防，注意气候变化，避免发生感冒。保持鼻咽部卫生状况，每天多次漱口，适当进行鼻腔冲洗，避免病毒入侵。避免有害物质的吸入，如甲醛，是一种强烈刺激性气味的无色气体，吸入过多可能引起咽喉疼痛、胸闷咳嗽等症状，会引起嗅觉异常，刺激过敏等。如果对低剂量甲醛长期接触，可能造成慢性呼吸道疾病，进而发展为鼻咽癌。苯是一种特殊芳香气味的无色气体，也是一种重要的致癌物，对上呼吸道、眼镜、皮肤等均有刺激作用。氨是一种强烈刺激性气味的无色气体，能够引起皮肤、眼镜的烧灼感，如果大量吸入呼吸道，也可能引起鼻咽癌。此外，有吸烟史的人必须要戒烟，香烟中的尼古丁通过口鼻支气管黏膜吸入机体，也可能产生强烈的刺激，进而引发鼻咽癌。

4 结论

鼻涕带血的状况比较常见，这种状况可能由于很多因素引起，同时由于其实鼻咽癌的一种早期症状，因此不能忽视。如果出现了这种状况，同时合并耳鸣、鼻塞等相关症状，就应当考虑到鼻咽癌的可能性，及时到医院就诊，以免延误病情。