

改良式敷料剪裁法在预防无创通气患者颜面部压疮中的应用

翟爱娇

北京市中日友好医院 100020

【摘要】目的 探讨改良型敷料剪裁法在预防患者颜面部压疮的临床效果。**方法** 选择我院2017年9月-2018年9月肺移植术后计划性脱机拔管后使用无创呼吸机治疗的患者48例作为研究对象。对照组采用普通敷料剪裁法保护使用无创呼吸机面罩法患者颜面部皮肤。实验组应用改良式敷料剪裁法贴于颜面部与无创呼吸机面罩贴合部位。动态观察患者颜面部皮肤压疮的发生情况,调查患者满意度。**结果** 实验组未有患者出现压疮($p<0.05$),患者满意度提高($p<0.05$)。**结论** 改良式敷料剪裁法可以有效预防无创呼吸机面罩所造成的压疮,提高患者满意度。

【关键词】 改良式敷料剪裁法; 无创呼吸机; 压疮

【中图分类号】 R472

【文献标识码】 A

【文章编号】 2095-9753 (2019) 06-151-02

无创呼吸机面罩法是我院肺移植术成功计划性脱管患者主要呼吸治疗手段。无创呼吸机正压通气使肺泡内压力升高,维持肺泡扩张,所以应用无创呼吸机是患者术后恢复必不可少的一个环节。我科近一年使用改良式敷料剪裁法在预防无创通气造成的颜面部压疮中取得良好效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2017年9月-2018年9月在我院呼吸与危重症医学科五部(MICU)肺移植术后成功计划性脱机拔管并应用无创呼吸机面罩治疗的患者48例作为研究对象,均为男性,年龄(46-69)岁,纳入标准:①使用无创呼吸机时间3-5d②每天平均使用无创呼吸机面罩法治疗时间8-12h。③患者清醒状态,沟通无障碍,依从性好。④均使用美国飞利浦呼吸机V60,患者面部受压部位均为PVC材质。排除标准:①患者由于自身因素如过敏,或本有创伤,颜面部皮肤存在瘢痕、破溃红肿、压疮等相关性皮肤问题。②ICU综合征患者。③对于美迪芳吸水敷料过敏的患者。

1.2 实验方法

患者使用无创呼吸机会造成不良体验情绪,对于治疗操作的陌生,身体上的不适症状,患者易出现焦虑、恐惧的情绪,容易因躁动摩擦造成皮肤破损,所以在进行治疗前对两组患者均给予心理护理,以告知无创呼吸机使用感受以降低患者恐惧感。告知无创呼吸机使用方法,注意事项,如何配合呼吸机完成治疗,防止腹部胀气。进行治疗时两组病人药物应用均为抗感染,化痰治疗。两组患者均选用适合其脸型大小的面罩,使用前应用毛巾给与患者清洁颜面部皮肤。对照组使用10cm*10cm*5mm吸水敷料减压贴裁剪成八字形状贴于鼻翼两侧,将剩余部分裁剪为“一字”形贴于额头部受压点。实验组使用20cm*20cm*5mm吸水敷料减压贴,将敷料中间裁剪为菱形,使患者口鼻可以露出,贴于患者颜面部,敷

料范围大于无创呼吸机面罩,可以使面罩完全压于敷料之上。给予两组患者佩戴好无创呼吸机面罩,保证不漏气情况下,头带松紧以1-2指为宜,面罩每2h放松一次,放松使根据患者情况休息5-10min,期间均给予鼻导管吸氧。观察2组患者颜面受压部位皮肤状况,压疮发生情况对患者进行动态观察记录。

1.3 评价指标

压疮分期根据美国压疮咨询委员会(NPUAP)2016年修订的压疮分级标准进行评判。研究者通过患者每日重症护理记录单与压疮记录单,结合压疮评分来对患者颜面部皮肤情况进行总结、描述,判定患者压疮分级。患者满意度采取向鹏程所制定的危重患者满意度调查表,共发放48份,48份均有效。根据向鹏程制定标准,问卷十个条目均为“很满意”、“满意”视为满意答卷,“一般”、“不满意”、“很不满意”有其中一条则视为不满意答卷。

1.4 统计学方法

因为收集了治疗组和对照组各24个压疮案例数据,这些样本数据的总体均符合正态分布,所以通过spss19.0软件与EXCEL2010软件对数据进行分析。

2 结果

首先将两个小样本进行方差齐性检验,结果显示Leven统计量 $F=0.812$, P 值 $=0.416 > 0.05$,故方差齐。不同组间独立样本 t 检验统计量 $t=3.351$, P 值 < 0.05 ,该实验有统计学意义,故改良式敷料剪裁法可以有效预防患者颜面部压疮。对照组4例发生压疮的患者因颜面部不适,无创通气时烦躁不安,无法配合治疗,给予其采取经鼻高流量方式吸氧,遵医嘱密切观察患者血气情况。实验组未有患者发生颜面部压疮,临床实验时,观察实验组患者主诉舒适度良好,未发生因面罩压力问题拒绝治疗的情况。见表1。

表1: 两组压疮发生情况分析

		Leven 方差齐性检验		两均数是否相等的 t 检验					
		F 值	P 值	t 值	自由度	P 值 (双侧)	均数差值	差值的 标准误	差值的 95% 置信区间 下限 上限
压疮期	假设方差齐	0.812	0.146	3.351	38	0.004	7.85	2.569	2.65 13.05
	假设方差不齐			3.351	35.290	0.004	7.85	2.569	2.637 13.063

统计住院患者满意度调查发现对照组护理满意率为92.67%。而实验组满意率为98.26%,且试验组问卷满意度

为100%。两组数据危重症患者满意度评分对比。对照组为(下转第153页)

表 2: 患儿家长满意度情况

组别	n	不满意	较为满意	满意	总满意度
观察组	36	1 (2.8%)	15 (41.7%)	20 (55.5%)	35 (97.2%)
对照组	36	9 (25.0%)	11 (30.6%)	16 (44.4%)	27 (75.0%)
t					10.58
p					<0.05

3 讨论

相较于成人护理工作, 儿科护理具备更大的难度, 存在更多问题。护理期间, 患儿很容易出现拒绝治疗甚至哭闹等问题, 以致产生不良情绪, 甚至加重患儿的治疗心理负担, 不利于此后治疗工作的顺利进行。相关研究表明, 非语言沟通护理措施可以有效缓解患儿的紧张、焦虑等情绪, 提升治疗质量水平。

本次研究发现, 采用非语言沟通护理方式的观察组患儿的接受度与家长满意度均高于对照组, 这表明非语言沟通护理措施效果明显, 可以显著增强患儿的配合度, 改善其紧张、焦虑以及恐惧心理。不同年龄段的患儿在情感表达以及语言理解方面的能力有限, 护理人员不能更好的与患儿进行沟通, 干扰了护理工作的良性运转。为了进一步提升患儿的配合度, 医护人员应采用非语言沟通方式, 确保患儿更为积极的配合

治疗工作。首先, 护理人员应时刻保持微笑, 为患儿打造亲切的形象, 增进与患儿的情感交流。其次, 护理人员在与家属沟通期间应采用点头等姿势, 表达出对家长的尊重, 缓解家长存在的焦虑心理。同时, 治疗期间还应对患儿保持鼓励的眼神, 充分确保患儿积极配合治疗。除此之外, 护理人员还应在恰当的治疗时机对患儿进行抚摸, 以缓解其哭闹与紧张的情绪, 促使患儿在治疗期间保持积极配合的态度。为了消除患儿的恐惧感与紧张感, 护理人员还应为患儿提供干净、温馨的治疗环境, 体会治疗的温馨感^[3]。

综上所述, 在儿科护理工作中采用非语言性沟通护理措施可以有效提升患儿治疗疾病的接受度与家长的满意度, 提升了护理效果, 值得在临床中得到进一步的推广与使用。

参考文献:

- [1] 邱巧梅, 陈雪. 非语言性沟通在儿科护理工作中的应用探讨[J]. 世界最新医学信息文摘. 2018(80): 290.
- [2] 王艺诺. 家庭中心式护理应用在儿科护理中的临床价值探析[J]. 实用临床护理学电子杂志. 2017(24): 137+139.
- [3] 邹雪凤. 非语言性沟通式护理模式在儿科护理中的运用效果[J]. 临床医药文献电子杂志. 2018(29): 141-142.

(上接第 150 页)

为护理服务的中心, 向患者予以人性化、舒适化护理服务, 将患者的舒适度予以提升^[5]。患者的舒适度明显提高后, 患者的心理状态转变情况较优, 对肺部感染恢复具有明显的促进作用。

本组数据经检验得出, 与参照组相比较, 实验组患者的呼吸道症状改善时间、住院时间均较短, 组间数据对比差异存在统计学意义 ($p < 0.05$)。实验组患者的护理满意度为 96.15% (25/26), 参照组患者的护理满意度为 65.38% (17/26), 组间差异存在统计学意义 ($p < 0.05$)。证实舒适护理可将患者的生活质量、心理情绪以及睡眠质量均予以改善, 有助于患者尽快恢复健康。舒适护理服务使患者在人性化和舒适度的护理服务中得到满足, 以良好的心态面对自身疾病。

综上所述, 对肾移植术后肺部感染患者予以舒适护理干

预, 患者的呼吸道症状得到有效改善, 并获得优质的护理服务, 临床应用价值较高。

参考文献:

- [1] 张艳. 舒适护理在肾移植术后肺部感染患者中的应用分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(5):142.
- [2] 江利华, 白晓霞, 姚凡等. 舒适护理在肾移植手术病人围术期中的应用[J]. 全科护理, 2013, 11(17):1579-1580.
- [3] 郭娜, 丁如梅, 章维等. 舒适护理模式在肾移植术后高血压患者中的应用[J]. 当代护士 (中旬刊), 2017(9):43-45.
- [4] 谢海燕, 杜利利, 黑小杰等. 舒适护理在血液透析护理中的应用效果观察[J]. 中国社区医师, 2014, 30(5):111-112.
- [5] 郑珊, 王素平, 沈松颖等. 舒适护理在亲属肾移植中的应用体会[J]. 中国保健营养 (上旬刊), 2013(12):7234-7235.

(上接第 151 页)

46.33±4.59, 实验组为 49.13±1.48。P 值为 0.0068, ($P < 0.05$) 有统计学意义。因此可以看出改良式敷料剪裁法预防颜面部发生压疮可以增加患者舒适度, 使患者满意度提升。

统计住院患者满意度调查发现对照组护理满意率为 92.67%。而实验组满意率为 98.26%, 且试验组问卷满意度为 100%。两组数据危重症患者满意度评分对比, P 值为 0.0068, ($P < 0.05$) 有统计学意义。因此可以看出改良式敷料剪裁法预防颜面部发生压疮可以增加患者舒适度, 使患者满意度提升。

3 结论

综上所述, 改良型敷料剪裁法在预防无创呼吸面罩造成颜面部压疮取得显著效果。但造成颜面部压疮的原因繁多, 护理尤为重要, 国外研究表明护士增加压疮的知识, 对于压疮的预防有重要意义, 作为护理人员要全面看待问题, 将护

理工作精细化, 在工作中运用知识解决问题, 使患者得到更好的就医体验, 遇到问题解决问题。了解无创呼吸机造成压疮的危险因素, 进行正确的评估, 运用适宜的方法预防, 减少压疮的发生, 减轻患者痛苦。此改良剪裁法在临床中有效减少了颜面部损伤的发生率, 使住院患者满意度得到提高, 达到满意的治疗效果, 值得推广。

参考文献:

- [1] 杜爱萍, 黄兵. 无创正压通气致鼻面部压疮的相关因素分析[J]. 护理学杂志, 2016, 31 (9): 65-67
- [2] 邓欣. 2016 年最新压疮指南解读[J]. 华西医学 2016, 31 (9): 1496-1498
- [3] 向鹏程. 某三甲医院危重症患者护理满意度调查分析与研究[D]. 中南大学, 2014