

消化内科十二指肠溃疡综合护理效果分析

郭 媛

聊城市妇幼保健院 山东聊城 252000

【摘要】目的 给予消化内科十二指肠溃疡患者实施综合护理干预,分析效果。**方法** 共计选取56例患者入组,疾病类型是消化内科十二指肠溃疡,选取时间2017年12月~2018年12月,分组方法是随机数字表法,分为研究组(28例;综合护理干预)和对照组(28例;常规护理干预),对比2组患者护理干预后各项临床数据并计算出统计学分析数值。**结果** 研究组患者护理总有效率96.42%、护理满意度96.42%均明显更佳,对比对照组患者,差异较为明显($P < 0.05$)。**结论** 给予消化内科十二指肠溃疡患者实施综合护理干预,可获得理想护理效果。

【关键词】 消化内科;十二指肠溃疡;综合护理干预

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2019)04-152-02

消化内科十二指肠溃疡作为常见疾病,溃疡形成影响因素主要是胃蛋白酶、胃酸等^[1],主要临床表现是疼痛、嗝气、恶心等,患者疼痛感较为强烈,可严重影响患者生活质量及身心健康。目前临床上主要利用对症药物治疗及综合护理干预有效控制本病患者病情进展,可有效缓解患者临床症状,可获得理想护理效果。本组选取56例患者且深入分析了给予消化内科十二指肠溃疡患者实施综合护理干预的护理效果。

1 资料与方法

1.1 资料

自我院2017年12月~2018年12月随机选取56例消化内科十二指肠溃疡患者入组,56例患者均表示知情同意,签订了协议书,分组办法是随机数字表法,研究组28例患者男女比例20:8,年龄18岁至65岁,中位年龄42.6岁,病程最长13年,最短2个月,中位病程8.9年;对照组28例患者男女比例19:9,年龄19岁至66岁,中位年龄42.8岁,病程最长12年,最短3个月,中位病程9.0年。对比分析2组患者入组时组间数据,结论是:差异不明显, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组(28例;常规护理干预):按照院内常规护理流程给予患者实施药物指导、一般心理疏导等措施,叮嘱患者遵医嘱服用药物,有效疏导患者出现的不良情绪,给予患者实施基础性护理干预。

研究组(28例;综合护理干预):(1)疼痛护理。护理人员需要严格按照医院相关性规章制度、规范化护理流程给予疼痛患者实施深呼吸调节处理、有效止痛治疗^[2],可利用转移注意力办法、局部热敷办法帮助患者止痛,必要时,可

给予患者药物止痛治疗。(2)饮食护理。护理人员需要针对患者饮食习惯、病情变化制定针对性饮食方案,确保饮食易消化、营养丰富,叮嘱患者多进食高植物蛋白、高维生素食物,进食期间遵循少食多餐原则并注意饮食合理搭配。(3)心理疏导。护理人员需要多与患者进行沟通和交流,有效疏导患者的紧张情绪、焦虑情绪及恐惧情绪等,护理期间,护理人员态度需要保证热情、耐心,给予患者及其家属实施疾病知识健康宣教,促使患者积极配合护理干预。(4)生活护理。护理人员需要叮嘱患者养成良好的生活习惯,禁烟禁酒,注意个人卫生良好习惯的养成,叮嘱患者保证情绪稳定,保证休息充足,叮嘱患者注重劳逸结合并避免患者出现过度精神紧张情况,告知患者及其家属在出现异常情况时需要及时联系医务人员进行针对性处理,异常情况包括下腹疼痛、呕吐、黑便等。

1.3 判定标准^[3]

护理满意度:分为满意、基本满意、不满意,由调查问卷统计,由本院自拟。

1.4 统计学办法

计量资料利用SPSS19.0软件分析并经t检验(均数±标准差),计数资料经 χ^2 检验(率)。存在统计学意义评定标准: $P < 0.05$ 。

2 结果

临床分析得知,明显研究组患者更佳,对比对照组患者,差异较为明显($P < 0.05$),组间数据包括:护理总有效率、护理满意度。

表1:2组患者护理效果对比

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度	护理总有效率
研究组	28	20	7	1	96.42%	27(96.42%)
对照组	28	10	10	8	71.42%	21(75.00%)

3 讨论

消化内科十二指肠溃疡在临床上发病率较高且病情较为复杂,与人们饮食习惯转变存在一定相关性^[4],发病机制是由于消化道内部胃蛋白酶与胃酸间联合作用导致的胃消化道溃疡形成,发病率逐年剧增,可直接影响患者日常工作及日常生活。临床分析发现,消化内科十二指肠溃疡患者可伴随出现出血、穿孔、幽门梗阻等,部分患者甚至可出现癌变,需要给予患者对症支持治疗及针对性护理干预,基于此,临床上在本病患者护理期间提出了综合护理干预,可有效预防疾病复发,可有效降低患者并发症发生概率,可促进患者溃疡面及

早愈合^[5],可促使患者获得良好预后及生活质量明显提升。

据相关性文献报道,在综合护理干预期间,需要重点给予消化内科十二指肠溃疡患者实施疼痛护理、饮食护理及心理疏导、生活指导,通过建立和谐护患关系来促使患者积极配合护理干预全程,护理人员需要多与患者及其家属进行沟通、交流并充分了解患者内心状态,需要在针对患者饮食习惯及病情变化情况制定饮食方案后确保严格执行,尽最大可能满足患者的合理护理需求,促使患者获得的护理干预措施具有针对性、综合性及规范性,促使患者预后明显改善,促使患

(下转第157页)

管炎的知识,并通过心理辅导,能使其更乐观的面对自身病情,提高配合度,顺利开展治疗。当前,医患关系是一个比较重要的问题,医护人员必须正确处理好与患者之间的关系,进而缓解矛盾,相处和睦,提高患者满意度。护理人员多与患者交流,能及时发现患者存在的问题,这样才能提高护服务的有效性,促进患者身体康复。在临床护理中,不仅满足患者基本需求,并且重视其精神需求,保持良好的身心状态,积极配合治疗及护理工作^[5]。

所以,在老年慢性支气管炎患者护理中,综合护理干预能改善患者不良情绪,获得了较好的护理满意度,具有应用及推广价值。

参考文献

[1] 中西医结合护理干预对慢性支气管炎患者临床疗效及生活质量的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 58(11):2213-2214.
 [2] 武艳华, 杨艳红. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(12):42-45.
 [3] 李琰. 中西医结合护理干预对慢性支气管炎患者效果及生活质量的影响[J]. 湖北中医药大学学报, 2017, 19(3):60-63.
 [4] 程丽, 宋秀娟. 健康教育对老年慢性支气管炎患者治疗效果的影响[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(z1):452-453.
 [5] 叶海波, 刘双玉, 李仁云. 系统性护理对于慢性支气管炎患者睡眠质量以及负性情绪的影响分析[J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(18):2042-2044.

(上接第 152 页)

者护理质量、满意度均明显提升。

本组研究结果: 研究组患者护理总有效率 96.42%、护理满意度 96.42% 均明显更佳, 优于对照组患者。

综上, 给予消化内科十二指肠溃疡患者实施综合护理干预可获得理想护理效果且值得临床普及, 临床应用价值明显更高。笔者在后期深入研究中, 需要增加样本选取量、延长样本选取时间、完善护理措施, 从以人为本的护理理念出发, 为临床护理消化内科十二指肠溃疡患者提供可靠参考依据。

参考文献

[1] 梅珍, 黄海霞. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015(30):6282-6282.
 [2] 邓小明. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果析[J]. 河南中医, 2014(b11):159-160.
 [3] 吾璐. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果观察[J]. 饮食保健, 2017, 4(19).
 [4] 张富兰. 十二指肠溃疡综合护理的疗效观察与分析[J]. 医学信息, 2014(27).
 [5] 周娇玲. 十二指肠溃疡的综合护理效果分析[J]. 东方食疗与保健, 2017(4).

(上接第 153 页)

[3] 易兰香. 探讨宫外孕伴失血性休克急诊手术的急救护理措施[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2016, 3(1):136-137.

[4] 鄂绩利. 探讨急诊宫外孕患者的针对性急救与护理方

法[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(20):55-56.

[5] 赵瑞. 针对性急救及护理对急诊宫外孕患者护理效果、疼痛程度及不良事件发生情况的影响[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(z1):370-372.

(上接第 154 页)

3 讨论

糖尿病足属于较为常见的糖尿病并发症, 容易导致患者残疾或者是死亡, 需要采取积极的治疗方案, 同时落实具有针对性的护理干预, 由此巩固治疗的效果。

此次研究重点将我院在 2016 年 7 月到 2017 年 4 月间收治的 82 例糖尿病足患者作为调查对象, 将其合理的分组, 落实不同的护理干预, 证实了较为全面的护理干预能够让治疗效果更为优良, 对照组和研究组患者的对比差异明显, 能够体现统计学意义 (P < 0.05)。

综上所述, 适时合理地综合护理干预能够让糖尿病足患者更快的康复, 具有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 高秀云, 吕淑华. 不同护理干预对糖尿病足的护理效果比较[J]. 双足与保健, 2018, 27(01):98+100.
 [2] 钟丽敏, 肖菲娜, 陈其欣. 中西医护理干预措施对糖尿病足转归的效果观察[J]. 临床医学工程, 2016, 23(10):1415-1416.
 [3] 郑宁宁. 不同护理干预对糖尿病足的护理效果比较[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(74):255-256.

(上接第 155 页)

表 2: 两组患者护理质量评分对比

组别	n	工作质量	护理水平	健康教育	应急护理
观察组	40	95.11±3.42	91.54±3.54	92.54±3.32	92.54±4.54
对照组	40	83.54±2.58	70.25±3.78	80.54±3.20	75.65±5.24
t		5.235	4.547	5.658	5.741
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

优于对照组 (P < 0.05), 这充分证实了呼吸道护理干预的必要性, 应在临床广泛推广运用。

参考文献

[1] 李兰香, 李杏崧, 李绮慈, 等. 重症胸外伤患者 ICU

的呼吸道护理[J]. 黑龙江医药科学, 2015, 38(5):106-106.

[2] 徐敏. 重症胸外伤患者 ICU 的呼吸道护理分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2014, 24(4):149-150.