

# 探讨护理干预对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗的效果

吴利芳

西安交大第一附属医院儿科 710089

**【摘要】目的** 探究护理干预对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗的效果。**方法** 在我院 2018 年 6 月-2019 年 6 月收治的新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗患者中选取 51 例作为研究对象,按照挂号末尾数的奇偶性分为观察组与对照组,观察组 26 例,对照组 25 例,对照组采用常规护理,观察组采用综合护理,对比两组的黄疸消退时间和干预后的血清胆红素浓度。**结果** 观察组与对照组比较,观察组的黄疸消退时间较早,干预后血清胆红素浓度明显较低,两项对比差异均有意义,  $P < 0.05$ 。**结论** 在新生儿高胆红素血症采用蓝光照射治疗中进行综合护理干预,可以尽快消除黄疸,同时降低血清胆红素浓度,在实际临床中的护理运用效果较好,可以进行广泛运用。

**【关键词】** 新生儿;高胆红素血症;蓝光照射;护理

**【中图分类号】** R473.72

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 04-117-01

新生儿高胆红素血症是一种新生儿胆红素代谢和排泄途径异常改变的病症,患儿体内的胆红素值会异常升高,引起皮肤、巩膜等器官的黄染,临床绝大部分的患儿会随着机体代谢的恢复,逐渐消失,但也有一部分的患儿需要进行临床治疗,患儿病情严重时会影响脑细胞的发育,出现脑细胞死亡,神经紊乱的症状,对患儿的生命安全造成威胁或者留有严重的后遗症,除了进行良好的治疗还需要进行精细的护理<sup>[1]</sup>。现就我院 2018 年 6 月-2019 年 6 月收治的 51 例新生儿高胆红素血症患儿作为研究对象,进行分组对比,研究综合护理在蓝光照射治疗中的护理效果,结果如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取 2018 年 6 月-2019 年 6 月我院收治的 51 例新生儿高胆红素血症患者开展研究,按照挂号末尾数的奇偶性分为观察组与对照组,观察组 26 例,男性 15 例,女性 11 例,胎龄在 39-42 周,平均胎龄 (40.1±0.5) 周,出生平均质量为 (4.1±1.4) kg;对照组 25 例,男性 15 例,女性 10 例,胎龄在 39-41 周,平均胎龄 (39.7±0.6) 周,出生平均质量为 (3.9±1.7) kg,两组胎龄、质量和性别对比没有显著差异,  $P > 0.05$ ,有对比意义,院方伦理委员会审核通过此次研究。纳入标准:纳入符合足月产儿高胆红素血症指征的患者;纳入对研究知情,家属签署同意书的患者;纳入胎龄与质量正常的患者。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理方法,观察组采用综合护理方法,内容有:尽早进行母乳喂养;护理人员鼓励和指导母亲进行尽早母乳喂养,告知母乳喂养对患儿病情缓解的重要性。抚触护理:播放轻松愉悦的音乐,对新生儿进行抚触,将双手温暖后,采用相应的护养液在手掌搓匀,对患儿的背部、腹部、四肢等进行抚触轻柔,一方面进行良好的皮肤养护,另一方面也能刺激皮肤免疫系统,还能促进胃肠蠕动,促进胆红素的排出,促使患儿健康的恢复。基础护理:患儿在治疗期间,护理人员注意观察患儿的皮肤,大小便和巩膜的颜色改变,判断患者的病情,在蓝光照射治疗时注意对患儿眼部和会阴部的遮挡,以及蓝光温度的调整<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

对比两组的黄疸消退时间和干预后的血清胆红素浓度,两组数据均以病历资料中的数据为准,其中血清胆红素参照干预后 3 天的数据。

### 1.4 统计学方法

用 SPSS22.0 进行数据统计分析,计量资料以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表

示,  $t$  检验。  $P < 0.05$  为有统计学意义参考值。

## 2 结果

观察组与对照组黄疸消退时间和干预后的血清胆红素浓度的比较,观察组的黄疸消退时间早,干预后胆红素的浓度较低,两项对比差异有意义  $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1: 两组黄疸消退时间和干预后的血清胆红素浓度的对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	黄疸消退时间 (d)	血清胆红素浓度 ( $\mu\text{mol/L}$ )
观察组	26	4.8±1.2	151.7±13.6
对照组	25	5.7±1.3	160.2±13.9
$t$	-	2.5704	2.2072
$P$	-	0.0132	0.0320

## 3 讨论

随着我国“二胎”政策的开放,产科新生儿的数量显著增高,高胆红素血症主要表现为胆红素的升高,而胆红素对小儿的神经系统有较大的影响,严重者对神经系统会造成不可逆的损伤,因此临床对着一病症的关注度比较高,不仅积极研究治疗方式,也加强了相应的临床护理研究。

此次研究中显示:在新生儿高胆红素血症患儿蓝光照射治疗中采用综合护理,可以尽早的稳定患儿的病情,使患儿的黄疸消退,降低血清胆红素浓度,原因是:综合护理在临床中对有利于患儿病症消除的因素,积极指导母亲进行实践,对不利于患儿康复的因素积极祛除,同时进行相应的抚触护理,刺激皮肤免疫功能,促进胃肠蠕动,使患儿的机体能够逐渐正常代谢胆红素,从而加速对病情的控制;另外相应的专科护理在患儿蓝光治疗的过程中不仅确保了患儿良好的治疗,同时对患儿机体蓝光照射的敏感部位积极采取措施进行保护<sup>[3]</sup>。综合来看,综合护理在高胆红素血症蓝光照射治疗过程中,不仅进行了较为全面的病症治疗护理,也积极的运用有利因素,祛除不利因素,有效的提升了护理效果,保证了患儿的健康,运用价值显著,应该推广。

在新生儿高胆红素血症采用蓝光照射治疗中进行综合护理干预,可以尽快降低血清胆红素浓度,促使黄疸消退,在实际临床中的护理运用效果较好,值得广泛运用。

## 参考文献

- [1] 王俊卿. 蓝光治疗新生儿高胆红素血症的护理安全管理 [J]. 山西医药杂志, 2017, 46(18):2257-2259.
- [2] 甄丽娟. 新生儿黄疸蓝光治疗的风险护理 [J]. 中国医刊, 2016, 51(6):19-20.
- [3] 邓彦, 李科玉. 新生儿高胆红素血症的中西医结合护理观察 [J]. 中国中医急症, 2016, 25(6):1267-1268.