

动机性访谈对高血压患者健康结局和生活质量的荟萃分析

陈琦琦 张彩元 唐琳熙 于玲玲 李春玉*

延边大学护理学院 133000

【摘要】目的 系统分析 MI 对高血压患者健康结局和生活质量的应运效果。**方法** 检索 2019 年 5 月前在 CNKI、万方、Pubmed、Cochrane Library、Web of Science、已公开发表的关于 MI 干预对高血压患者健康结局和生活质量的相关文献，通过 RevMan 5.3 统计软件进行 Meta 分析。**结果** 8 项随机对照试验共 1240 例研究对象，MI 组的高血压患者生理功能、社会功能生活质量高于对照组差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** MI 可有效改善高血压患者健康结局同时能提高其生活质量。

【关键词】 动机性访谈；Meta 分析；生活质量；高血压患者

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 04-029-02

高血压作为慢性终生性疾病之一，因其发病原因复杂，病程长，给患者造成了严重的负担。动机性访谈 (motivational interviewing, MI) 以帮助患者解决其矛盾心理为核心目标，从而达到促进其行为改变的目的^[1]。研究表明，MI 可以有效地提高患者生活质量，改善其生理、社会功能的水平^[2-9]。本研究从 MI 对高血压患者生理功能、社会功能、生活质量等角度进行系统评价，为临床实践提供依据。

1 资料与方法

1.1 纳入与排除标准

依据 PICO 的原则对纳入的文献进行筛选 (1) 纳入标准：

①研究对象：符合高血压诊断标准的高血压患者。②干预措施：试验组患者接受常规护理基础上实施动机性访谈干预。③对照措施：对照组患者接受常规健康教育。④结局指标：随机对照试验中，高血压患者的生理、社会等功能和生活质量 (2) 排除标准：①非 RCT 试验；②主要结局指标不全面。

1.2 方法

1.2.1 文献检索策略

检索 CNKI、万方、Pubmed、Cochrane Library、Web of Science、等已公开发表关于 MI 干预对高血压患者生理、社会等功能和生活质量的相关文献。

1.2.2 文献质量评价

通过 5.1.0 版偏倚风险评估工具对符合文献进行质量评价。

1.2.3 数据提取

所有数据均由 2 名研究人员独立从文献中提取，包括第一作者、发表年份、研究类型、MI 方案、对照组方案、主要结局指标。

1.2.4 统计学方法

通过 RevMan 5.3 统计软件进行 Meta 分析。应用均数差作为两组生活质量评分的合并效应量，相对危险度作为生理功能、心理功能的合并效应量。异质性检验采用 Q 值统计量检验法及 I^2 统计量。若 $P \geq 0.1$ ， $I^2 < 50\%$ ，表明研究结果间不存在异质性，则采用固定效应模型；若 $P < 0.1$ ， $I^2 \geq 50\%$ ，表明研究结果间存在异质性，则采用随机效应模型，并进行敏感性分析。

2 结果

2.1 文献筛选结果

初步检索到文献 603 篇。剔除重复文献后获得 233 篇，阅读标题和摘要后获得 85 篇，最终纳入 8 篇文献。

2.2 纳入文献的一般情况及质量评价

表 1: 纳入文献的基本特征

纳入研究	样本量 (T/C)	性别 (男/女)	平均年龄 (T/C)	干预措施 (T/C)	随访时间 (t/月)	结局指标
周 2017	49/49	t (27/22) c (29/20)	t (58±12) c (58±12)	MI/ 常规护理	3、6	②③⑤
方 2018	45/44	t (19/26) c (20/24)	t (62.60±10.25) c (61.40±10.45)	MI/ 常规护理	3	①②
明 2016	163/163	t (95/68) c (94/69)	t (68.8±2.5) c (68.2±2.8)	MI/ 常规护理	1、3	①②
陈 2017	128/128	t (73/55) c (71/57)	t (69.4±1.5) c (67.2±2.5)	MI/ 常规护理	3、6	①②
左 2017	40/40	t (24/16) c (27/13)	t (56.3±4.2) c (57.4±4.7)	MI/ 常规护理	1	①②③④⑤
邝 2017	49/49	t (30/19) c (34/15)	t (61.42±6.74) c (63.77±6.9)	MI/ 常规护理	12	③④⑤
苏 2016	89/83	t (39/50) c (35/48)	t (67.4±6.3) c (66.8±5.9)	MI/ 常规护理	3	③④⑤⑥
翟 2019	60/60	t (23/37) c (22/38)	t (61.42±6.74) c (62.81±5.93)	MI/ 常规护理	3	③④⑤

注：T 观察组；C 对照组 ①干预前生活质量评分②干预后生活质量评分③心理评分④生理评分⑤社会功能评分⑥环境评分。

共纳入 8 篇 RCT 文献 MI 组 623 例对照组 617 例，共 1240 例。在随机序列产生上周^[3]采用抽签法，其余研究均采用随机数

* 通信作者：李春玉

字法。两项研究^[2,5]的选择性报告结果清楚,纳入8篇文献质量等级为B级,纳入文献的一般情况见表1。

2.3 Meta分析结果

①MI对生活质量的影响:纳入分析^[2-9]8项研究间异质性检验($I^2=83\%$, $P < 0.001$)采用随机效应模型,Meta分析结果显示:MI组较对照组提高了生活质量,合并效应具有统计学意义, (MD=1.54, 95%CI: 1.22 ~ 1.85, $P < 0.001$), 见图1。②MI对生理功能的影响:纳入分析^[3,4,6,7,9]5项研

究间异质性检验($I^2=89\%$, $P < 0.001$)采用随机效应模型,Meta分析结果显示:MI组较对照组提高了生理功能,合并效应具有统计学意义, (MD=1.54, 95%CI: 0.95 ~ 2.13, $P < 0.001$), 见图2。③MI对社会功能的影响:纳入分析^[3,4,6,7,9]5项研究间异质性检验($I^2=85\%$, $P < 0.001$)采用随机效应模型,Meta分析结果显示:MI组较对照组提高了社会功能,合并效应具有统计学意义, (MD=1.52, 95%CI: 1.02 ~ 2.02, $P < 0.001$)见图3。

图1: MI对高血压患者生活质量的效应合并

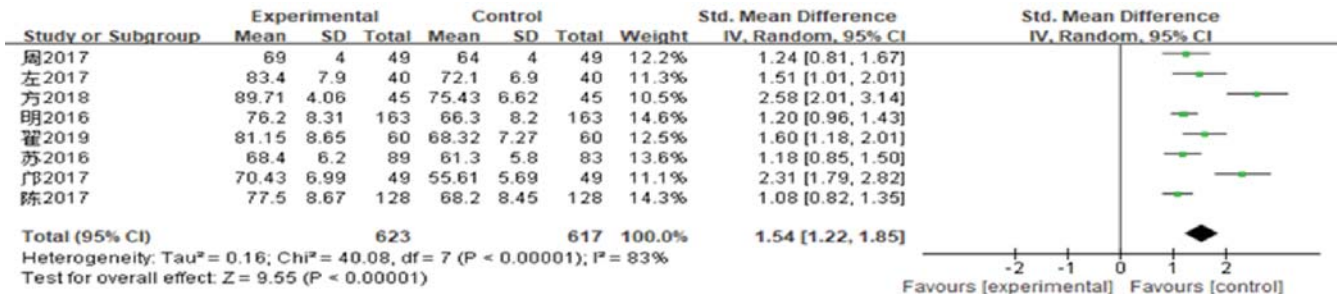


图2: MI对高血压患者生理功能的效应合并

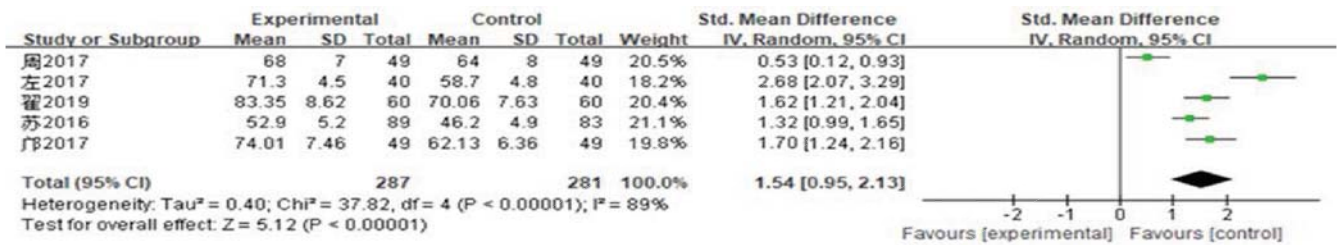
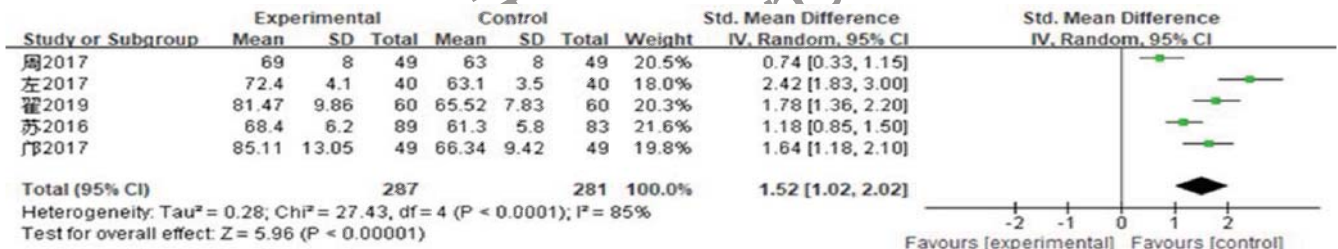


图3: MI对高血压患者社会功能的效应合并



3 讨论

从结局指标来看,MI组和对照组之间差异有统计学意义,表明通过干预可有效改善高血压患者生理、社会功能,提高其生活质量。本研究所纳入文献均未提及分配隐藏、盲法的产生,这可能会导致研究结果出现偏倚。由于合并结果具有异质性,在进一步进行敏感性分析。逐一排除文献后Meta分析结果差异无统计学意义($P > 0.05$),表明结果具有稳健性。本研究的局限性:本研究仅纳入了公开发表的中文文献,纳入文献的质量会影响系统评价的质量;对同一结局指标的评价方法不相同,会影响评价结果。

参考文献

[1]Dunn EC, Brown KE. Review of motivational interviewing in the treatment of psychological problems[J]. Canadian Psychology,2010.50(1): 43.DOI: 10.1037/a0014804.
[2]陈俊锋,陈文辉,王宗朝.跨理论行为模型和动机性访谈技术在社区老年高血压者自我管理的应用研究[J].哈尔滨医药,2017(6):561-563.
[3]周福珍,肖莹莹,黄晓琪.动机访谈路线图对高血压

患者服药依从性自我管理及生活质量的影响[J].山西医药杂志,2017(3):359-361
[4]苏林娜,姜昀,罗敏.动机性访谈对老年高血压患者降压效果及生存质量的影响[J].中国急救复苏与灾害医学杂志,2016,11(3):298-300.
[5]明月,程淑华.动机性访谈及跨理论模型干预对老年高血压患者运动状况及生活质量的影响[J].中国老年学杂志,2016,36(15):3671-3673.
[6]卞云,陈彬钦,王坚,等.动机性访谈结合社交媒体工具对高血压Ⅱ级病人生活质量的影响[J].全科护理,2017.(36):4490-4493
[7]左婧,古丽君,陈奇娥,等.动机性访谈结合社交媒体工具对高血压患者生活质量的影响[J].解放军护理杂志,2017(10):38-41
[8]方珊珊,周伟.纽曼保健系统模式联合动机性访谈对高血压患者遵医行为及生活质量的影响[J].现代医药卫生,2018,34(11):1740-1742
[9]翟一如.探究思维导图结合动机性访谈在H型高血压病人自我管理中的应用[J].全科护理,2019(2):142-145.