

# 阴道分娩产后出血的原因分析及预防性护理

宋春华

四川省绵阳市人民医院 621000

【中图分类号】R473.71

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)04-088-01

女性在分娩后也会出现多种并发症,其中尤以产后出血最为严重,也是导致产妇死亡的最主要原因。我国二胎政策目前已经践行3年多,使得国内高龄孕妇的数量也逐渐增多,这就导致产后出血在我国的发生率正呈逐渐增长的趋势发展。为此,我们现研究经阴道分娩后发生产后出血的原因,并针对各类因素制定预防性的护理干预措施,以此保障当代女性的分娩健康。

## 1 产后出血的概述

当胎儿娩出母体后的24h内,如果子宫内出血量超过了500ml,则确诊为产后出血。该并发症超过80%发生在产后的2h以内,而在24h左右发生的被称为晚期产后出血。根据医学数据统计显示,经阴道分娩后发生产后出血在分娩人群中的发病率为2%到3%,但这是由于各医疗机构血液收集方式和测量方法不同的影响下,实际情况下该并发症的发生率要远高于这一数据。

## 2 阴道分娩并发产后出血的诱发因素

### 2.1 宫缩乏力

宫缩乏力是造成阴道分娩产妇发生产后出血的主要原因,超过2/3的发病人群是由于这一因素导致的。同时宫缩乏力也是女性自然分娩过程中或分娩后常发生的状况。首先,孕妇在分娩前会出现难以避免的镇痛,就会导致孕妇精神状态紧张,情绪不良会严重影响食欲,导致分娩前孕妇无法摄入足够的水分和能量。进食不足直接影响分娩过程中产妇的体力,甚至延长各产程时间,发生难产等问题,而子宫平滑肌长时间处于牵拉状态就会导致分娩后宫缩乏力的症状。另外,在分娩过程中为了缓解产妇的疼痛感,会为其提供镇静剂、解痉剂等,会产生干预过度的情况,使得平滑肌的收缩能力在产后无法及时恢复,从而在产后2h内引发大出血症状。其次,当孕子宫内胎儿的体积过大或胎数较多时,也会对子宫平滑肌的纤维组织造成过度牵拉。加之部分孕妇由于慢性疾病原因,子宫平滑肌处于畸形恢复状态,或者子宫内有感染症状,还会产生胎盘剥落时间过早的问题,同样可导致宫缩乏力,进而产生产后出血症状。

### 2.2 胎盘诱因

部分产妇在分娩前存在流产史,而流产会对子宫内黏膜造成损伤或慢性感染性病变。而在妊娠阶段,如受精卵刚好着床于受损黏膜位置,就会在分娩时产生胎盘滞留的问题,胎盘无法有效娩出就会影响子宫的收缩。同时,当分娩过程中助产士对子宫的按摩操作不当,或宫缩剂使用过度,就会导致子宫口发生痉挛,胎盘在自然剥落后会直接嵌顿在宫腔内无法排除,从而影响宫缩。另外,部分具有子宫慢性炎症的患者分娩时还会出现胎盘粘连的情况,同样会影响胎盘的娩出,并造成宫缩无法正常开展。

### 2.3 产道损伤

当产妇的宫缩频率过高、强度过高,或产程时间过短时,就会在产道还未完全扩张的情况下娩出胎儿。此时对于阴道的保护可能还未做好,也会及时进行会阴部侧切引产,就会引发阴道口或宫颈处平滑肌的撕裂,并在产后引发出血的并发症。

### 2.4 凝血功能障碍

产妇如具有凝血功能障碍性病变,就会在分娩时或产后无法自行止血,且出血症状呈持续性、大量性等特点,甚至引发产后休克。但这种情况的发生概率较低,通常在分娩时出现羊水栓塞或者胎盘剥落过早时会产生,严重时会影响肝脏功能,引发其它类型并发症。

## 3 阴道分娩产后出血的护理干预

### 3.1 分娩前护理

在分娩应对孕妇的既往病史、流产史等进行询问,并观察其是否存在妊娠期综合征,对疑似产后出血风险的孕妇要重点标记。同时,在分娩前要为产妇进行详细的检查,对贫血、妊娠期高血压等循环系统类并发症进行筛查和处理。另外,还需为孕妇提供相应的健康教育,使其了解分娩的过程、产后出血的诱发因素等,这样就可以提升分娩阶段依从性,保障后续工作的顺利开展。

### 3.2 分娩阶段护理

在第一产程时助产士应与产妇进行沟通和交流,尽最大可能消除其紧张情绪,并实时监测胎心、宫缩等指标的变化。在宫缩的间歇鼓励产妇饮水和进餐,为后续产程保存体力。如发现第一产程时间过长,就需告知医生,并根据医嘱给予适量的宫缩素干预。第二产程时需查看产妇膀胱是否处于充盈状态,并指导其如何正确排尿,以此降低腹内压强,预防胎儿娩出提前。根据胎儿头围和娩出情况选择会阴侧切的时机,及时对会阴部平滑肌进行保护,切口的长度要严格控制,从而降低产后出血概率。第三产程时不仅需要记录阴道的出血量,还要对胎盘剥落的时间进行预测,即便胎盘未按照预期剥落,也不能对子宫进行揉按,而是根据延迟时间选择适当的处理方式,不得强行取出胎盘,以避免造成子宫内黏膜损伤和大出血。

### 3.3 阴道分娩后护理

在产妇阴道分娩后严密观察其阴道出血情况,包括颜色、量及性状,观察子宫收缩情况,尤其是产后最初2个小时观察最重要。检查有无阴道裂伤,有阴道裂伤者给予及时缝合处理。指导产妇及时小便,排空膀胱,避免膀胱过度充盈引起子宫收缩乏力而导致产后出血。检测产妇的血压、脉搏、体温等生命体征的变化,做好保暖,并及时做好记录。观察2小时无特殊不适就可送产妇回到病房,之后继续观察产妇阴道出血情况及子宫收缩情况,并指导产妇每日两次会阴部的清洁护理,直到产妇康复顺利出院。