

结肠息肉手术后复发怎么办

张燕军

木里藏族自治县人民医院 四川凉山 615899

【中图分类号】R735.35

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)04-082-01

现代人们的生活习惯不健康引发许多的健康问题，结肠息肉就是其中一种。出现了结肠息肉的患者需要接受手术，而结肠息肉手术之后患者容易出现复发的情况。引发结肠息肉手术的原因有很多，除了患者没有按照要求调整作息和饮食习惯之外，还与手术的质量有关。比较常见的就是手术切除不够彻底而存在复发性。不过根据现如今的医疗技术水平来看，特别是从手术的治疗效果来看。当医生严格按照要求针对患者的结肠息肉进行切除，一般都不存在残留息肉组织的问题。也就是说在这种情况下不会有任何的复发性，因此从这个概念上就可以明显确定，结肠息肉手术后复发率并不高，因此不需要太过于担心术后会出现复发现象。

但是为了避免结肠息肉手术后复发，患者还是应当规律作息和饮食习惯，并学习结肠息肉相关的知识，确保自身对于结肠息肉手术有着全面、清晰的认识。而不是当出现了小问题之后就怀疑是结肠息肉术后复发。

当接受了结肠息肉的患者出现了复发的症状之后需要及时就医，并将自身的生活习惯等反映给医生。医生经过检查诊断以及患者提供的相关信息来判断患者是否出现了结肠息肉手术复发的情况。当然患者在日常生活中也需要关注结肠息肉术后恢复与调理的相关注意事项。

患者需要观察自己的身体变化，就结肠息肉这一疾病而言经过了手术之后需要观察自身是否存在间断性便血或大便表面带血，并观察血的颜色是不是多为鲜红色。就目前的数据来看，患者出现大出血的症状还比较少见。除此之外，还要观察是否存在患有继发炎症感染，当出现了这一类的问题之后，比较常见的就是多量粘液或粘液血便。与平常的排便次数来比较，还会出现诸如便秘或便次增多的情况。掌握自己的身体变化可以及时发现结肠息肉复发的情况，比如当患者对自己的身体足够了解，那么可能就会发现长蒂或位置近肛者可有息肉脱出肛门外，亦有引致肠套叠外翻垂者。

还有一部分患者存在的问题是腹部闷胀不适，而且还伴有隐痛或腹痛症状。这些症状可能患者都没有在意，从而越拖时间越严重，没有及时就医治疗反而耽误了恢复的时间。为了保证自己的身体健康，患者可以制定相关的作息时间表，记录自己的身体变换，对自己的身体有了充分的了解之后，才可以尽早地判断结肠息肉手术是否成功，是不是没有存在后遗症，让自己尽快地恢复。

当患者出现了结肠息肉手术之后再复发那么医生可以通过直肠指诊进行诊断，通常可以利用这一方法触及低位息肉。再者患者需要在医生的安排和要求下及时地进行肛门镜检查，以确保能够尽快地通过直乙镜或纤维结肠镜这两种检查仪器来检查体内是否出现了没有彻底切除的息肉或者又重新生长出来的息肉。

此外还有一种比较适用的检查方法是钡灌肠，这种方法可以令患者充盈缺损显示出来。同时患者要搭配合理科学的膳

食习惯并戒除不良习惯。做好结肠息肉术后恢复与调理工作，最重要的是在结肠息肉术后饮食中，戒除饮酒的习惯。同时禁止进食刺激性食物。

接受了结肠息肉手术的患者在饮食方面需要十分注意控制辛辣刺激食物和油炸、肉蛋、生冷、油腻、高脂肪高能量食物的摄入量。同时确保每日都能够增加水果、蔬菜的摄入量，从而实现保持大便通畅，以防脂肪、能量堆积，湿热、瘀毒内聚，导致癌变。其他注意细节，因病、因人而异。

当然需要注意的是结肠息肉不算严重性病变，但是在处于息肉生长这个过程中，也会因为息肉生长之后而导致肠内堵塞，就会出现内容物无法通过且积留或是因为通过不畅而造成肠腔刺激之后，从而导致肠道内部受到刺激性的损害明显加重之后，导致身体不适的同时也容易诱发其它方面的并发症。

患者之所以采用手术的方法切除结肠息肉，这是因为结肠息肉形成过程中，会对人体造成很大的伤害。通过切除的方式能够解决息肉对于肠内组织造成损害和刺激。

目前来看，对于那些已经生长着的肠内息肉组织进行切除清理之后，则可以达到最终的根治性效果。所以需要病人对于结肠息肉手术有一个正确清晰的认识，即当手术切除彻底的时候，不用担心再度复发的情况，因此在利用手术治疗这个方式上是能够达到根治性的治疗效果，患者只要认真做好手术全面切除处理，即不需要担心后期的复发情况。

但是结肠息肉手术之后不复发的一个重要原因是患者严格按照医嘱做到了调整饮食习惯，戒除了不良嗜好才能够保证的。所以不能够认为结肠息肉进行手术治疗之后是能够达到彻底治愈的效果之后就仍然食用大量刺激性的食物，包括了诸如浓咖啡、浓茶以及烟酒等。针对手术治疗时存在残留息肉组织的问题，那么则需要做好定期复查工作，以便于及时发现并解决问题。

患者可以根据手术的情况制定饮食调理和运动搭配的生活习惯，通过调整自己的生活习惯控制术后的恢复效果非常重要。在生活中按照营养均衡的膳食计划进食，食用新鲜的蔬果，并控制刺激性食物的摄入量，做好身体调养和护理工作。为了加快恢复的效果，可以搭配适当的运动。平时多到户外散步、晒太阳、呼吸新鲜的空气，从而提高自身的身体免疫力。从而确保身体越来越健康，避免手术后复发的情况。患者在结肠息肉恢复的过程中也要注意休息，不可以过度劳累，以免引发其他的并发症。建议患者改善久坐的习惯，戒掉宵夜等习惯。在日常生活中多多学习健康知识，观察自己身体各个器官的变化，为自己拥有一个健康的身体打下坚实的基础。目前我国人们的生活水平提高，生活习惯发生了很多变化。人们的生活压力增大，常常出现作息不规律、饮食习惯异常等问题，从这些问题出发寻找到合理的解决方法，以免影响到自身的健康恢复。