

营养护理干预改善终末期肾病血液透析患者生活质量的应用观察

陈金莲

江油市人民医院肾病内分泌科 四川江油 621700

【摘要】目的 探讨营养护理干预改善终末期肾病血液透析患者生活质量的应用效果。**方法** 将我院 2018 年 3 月至 2019 年 2 月期间收治的终末期肾病血液透析患者 84 例作为本次研究对象,并按数字表法随机分为对照组和观察组各 42 例,对照组患者采取常规护理措施,观察组患者在常规护理的基础上给予营养护理干预。对比两组患者的生存质量评分和基础护理合格率。**结果** 在本次研究中,观察组终末期肾病血液透析患者干预后的生活质量评价和体质量指数均明显优于对照组患者,数据对比,差异具有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者的基础护理合格率为 90.48% (38/42) 明显优于对照组的 73.81% (31/42),数据差异具有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 通过对患者开展营养护理干预后,观察组患者的营养状况明显得到改善,提高了患者的生活质量和体质量指数,从而保证了治疗效果。因此,对终末期肾病血液透析患者实施营养护理干预是十分重要的,值得临床推广应用。

【关键词】 终末期肾病血液透析; 营养护理干预; 生活质量

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 04-135-01

作为目前临床上治疗终末期肾病患者的最有效方式之一,血液透析可有效清除患者血液中的有毒物质,具有一定的弥散对流作用,血液透析能够有效延长患者存活期^[1]。但临床研究发现^[2],终末期肾病患者进行血液透析后易出现营养不良现象,严重影响了治疗效果和患者的生存质量。本文主要就终末期肾病患者血液透析后给予营养护理干预进行了一系列探讨,以期帮助更多患者改善生存质量。现将具体情况汇报如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

将我院 2018 年 3 月至 2019 年 2 月期间收治的终末期肾病血液透析患者 84 例作为本次研究对象,并按数字表法随机分为对照组和观察组各 42 例。对照组 42 例患者中,男性 24 例,女性 18 例,平均年龄 65.7±3.4 周岁;观察组 42 例患者中,男性 26 例,女性 16 例,平均年龄 67.3±2.7 周岁。两组患者无论年龄、性别、学历等资料对比均无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采取常规护理措施,观察组患者在常规护理的基础上给予营养护理干预。具体方法为:①护理人员通过组织座谈会等方式与患者保持积极、高效的沟通,对患者进行必要的健康宣教,帮助患者及其家属了解相应的疾病知识,向患者讲解血液透析的意义、并发症以及注意事项等,尤其向其强调饮食搭配的重要性以及不注意饮食结构带来的影响,增加患者及其家属对营养均衡的重视程度。护理人员按照不同患者的身体状况给予具有针对性的健康饮食指导,帮助患者及其家属了解营养搭配均衡对疾病治疗的重要意义^[3]。②护理人员向患者及其家属解释血液透析易使部分微量元素、氨基酸、维生素丢失,并结合患者的实际情况给予患者针对性饮食指导,为其制定科学合理的食谱,在饮食过程中,告知患者应适当补充高蛋白、富含维生素的食物,例如牛奶、鸡蛋、鱼等。③要求患者在血液透析期间,饮食应以流食和半流食为主,多食用新鲜蔬菜。护理人员根据患者血钾的情况,对其水果摄入进行相应的干预,以帮助患者提升抵抗力^[4]。要求患者不进食辛辣刺激食物、油腻类食物,同时还应避免喝咖啡、浓茶等,更需忌烟、酒等。④护理人员在患者血液透析一小时后,叮嘱患者进食少量馒头、面包等,以维持体力,待透析结束后再给予正常透析进食。

1.3 评价指标

对比两组患者干预后的生活质量评分、体质量指数的临床差异及基础护理合格率。其中生活质量评分评定标准为:选

用生活质量量表进行评定,总分值 100 分,评分越高,表示患者生活质量越高,护理效果越好。

1.4 统计学分析

在本次研究中,所有计量资料均使用 $\bar{x} \pm s$ 表示,使用 SPSS19.00 统计学软件进行处理,进行 t 检验, $P<0.05$ 表示具有统计学意义。

2 结果

在本次研究中,观察组终末期肾病血液透析患者干预后的生活质量评价和体质量指数均明显优于对照组患者,数据对比,差异具有统计学意义($P<0.05$),详见表 1。观察组患者的基础护理合格率为 90.48% (38/42) 明显优于对照组的 73.81% (31/42),数据差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表 1. 两组患者经干预后生活质量评价和体质量指数的对比

组别	例数	生活质量评分(分)	体质量指数(kg/m ²)
对照组	42	65.24±3.14	20.31±2.91
观察组	42	79.51±2.66	24.18±2.55
P 值		< 0.05	< 0.05

3 结论

通过对终末期肾病血液透析患者及其家属实施健康宣教和饮食指导等营养护理干预,不仅能使患者充分认识到血液透析的作用,使其能积极配合治疗工作,更能让患者清醒认识到血液透析的负面影响,使其能意识到营养搭配对改善病情的重要作用,提高其科学合理饮食的依从性^[5]。在本次实验中,通过对患者开展营养护理干预后,观察组患者的营养状况明显得到改善,提高了患者的生活质量和体质量指数,从而保证了治疗效果。因此,对终末期肾病血液透析患者实施营养护理干预是十分重要的,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 张力维. 营养护理对终末期肾病血液透析患者生活质量和营养状况的影响观察[J]. 基层医学论坛. 2018(09)
- [2] 江春燕, 王维红, 伍丽珍, 廖剑云. 营养护理干预改善终末期肾病血液透析患者生活质量的效果观察[J]. 护理实践与研究. 2016(23)
- [3] 潘文艳, 刘荣, 曹振爱. 营养护理策略对终末期肾病血液透析患者生活质量的影响[J]. 现代医药卫生. 2018(04)
- [4] 周茹. 探究采用营养护理改善终末期肾病血液透析患者生活质量的临床应用[J]. 中国冶金工业医学杂志. 2018(02)
- [5] 郜春丽. 营养护理对改善终末期肾病血液透析患者生活质量的临床应用[J]. 临床医药文献电子杂志. 2018(18)