

循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用效果

王邦瑶 刘 燕

四川省攀枝花市中心医院新生儿科 四川攀枝花 617000

【摘要】目的 对循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用效果进行探究。**方法** 选取我院 2017 年 1 月-2018 年 1 月间共入院的缺氧缺血性脑病新生儿 100 例作为研究样本, 根据护理模式的不同将其随机分为对照组及观察组, 各组 50 例患者, 其中对照组应用常规护理干预措施, 观察组在此基础上加以循证护理干预, 对两组的最终治疗效果进行分析。**结果** 观察组患儿的总有效率 96%, 显著较对照组的总有效率 78% 高, 组间对照差异明显, 有统计学分析意义 ($P<0.05$)。观察组患儿的神经功能评分护理后为 (38.98 ± 1.25), 对照组患儿神经功能评分护理后为 (32.55 ± 2.24), 观察组显著较对照组神经功能评分更高, 组间对照差异明显, 有统计学分析意义 ($P<0.05$)。**结论** 通过对缺氧缺血性脑病新生儿循证护理可以显著改善治疗效果, 优化神经功能状况, 效果显著值得临床推广。

【关键词】 循证护理; 缺氧缺血性脑病; 新生儿护理; 应用效果**【中图分类号】** R473.72**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 04-183-02

新生儿缺氧缺血性脑病的致病原因相对较多, 会一定程度上引发新生儿的宫内窒息等病症, 是新生儿常见疾病的一种, 因为新生儿缺血缺氧导致的脑部疾病会形成对患者的身体及生理功能严重的干扰, 导致患者发育不良, 严重者甚至威胁生命安全^[1], 根据研究显示, 通过必要合理的措施为患者提供护理能够显著改善患者的脑部损伤状况, 降低后遗症发病的概率, 强化患者的神经功能, 有利于对智力发育的促进作用, 现就我院 100 例缺氧缺血性新生儿展开研究, 分析循证护理的应用效果, 作如下内容报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次选取我院 2017 年 1 月-2018 年 1 月间共入院的缺氧缺血性脑病新生儿 100 例作为研究样本, 根据随机数字表法将其分为对照组及观察组, 每组 50 例, 其中对照组共男性 25 例, 女性 25 例, 患者的胎龄分布为 35-42 周, 平均胎龄分布为 (38.67 ± 2.42) 周, 所有患儿体重分布为 1500-5000g, 平均为 (3252.42 ± 138.43) g, 观察组共男性 26 例, 女性 24 例, 患者的胎龄分布为 36-41 周, 平均胎龄分布为 (39.12 ± 2.32) 周, 所有患儿体重分布为 1500-5100g, 平均为 (3552.46 ± 137.41) g, 所有患者参数资料无显著差异, 不具有统计学对比价值 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组应用常规护理相关干预措施, 观察组患者在常规干预基础上加以循证护理措施干预, 以新生儿行为及教育法则, 从智力发展规律出发, 制定实际的护理规划内容。(1) 新生儿期间进行适当的感官刺激, 形成对新生儿的视觉、听觉、触觉及前庭运动的刺激, 对家属进行训练指导, 包括视听、感知、记忆、语言等相关训练, 在进行视觉刺激的过程中, 将红球于新生儿的眼睛部位一定距离处放置, 通过缓慢移动促进其视力集中, 定期训练 2 次。(2) 进行听觉训练, 在进行母乳喂养过程中, 通过轻柔的声音与患者进行沟通交流, 播放舒缓的音乐, 保证交流时间在 10 分钟内, 训练 3 次以上。

(3) 对新生儿进行触觉刺激, 在合理的温度空间中, 对患儿进行全身的按摩处理, 将力度控制于掌心处以及指腹处, 对其脊椎进行揉捏按摩处理, 控制时间范围为 10-15 分钟。(4) 进行前庭运动刺激: 保持将患儿置于胸前, 同时轻轻摇晃, 维持时间为 3-5 分钟。

1.3 观察指标

对两组患儿的治疗效果及神经功能评分、智能发育商评分等各项参数数据进行对照, 其中总有效率为显效、有效例数与总例数之比, 显效: 患者各项临床病症基本消除, 病情有痊愈趋势。有效: 患儿的各项病症状况出现一定程度好转, 同时各项指标均恢复至正常水平。无效: 患儿的各项临床指标无明显好转, 甚至出现加重现象。

1.4 统计学方法

此次研究通过软件 SPSS22.0 进行统计学数据处理, 涉及计数资料通过卡方实施验证, 涉及计量资料以标准差形式表示, 通过 t 实施验证, 若存在组间数据统计差异, 则表征为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患儿治疗总有效率对比

对比可见, 观察组患儿的总有效率 96%, 显著较对照组的总有效率 78% 高, 组间对照差异明显, 有统计学分析意义 ($P<0.05$)。如表 1。

表 1: 两组患儿的总有效率对照 [n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	50	23 (46%)	25 (50%)	2 (4%)	48 (96%)
对照组	50	19 (38%)	20 (40%)	11 (22%)	39 (78%)
χ^2		4.356	4.567	4.521	4.323
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患儿护理前后神经行为评分对照

对比可见, 观察组患儿的神经功能评分护理后为 (38.98 ± 1.25), 对照组患儿神经功能评分护理后为 (32.55 ± 2.24), 观察组显著较对照组神经功能评分更高, 组间对照差异明显, 有统计学分析意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

新生儿出现缺氧缺血性脑病会导致窒息及脑组织病变等相关疾病发生, 因为多种因素综合影响下, 产生缺氧及脑血流量减少, 需要通过积极的治疗措施配合, 以改善多种不良后果对患儿的影响, 改善患者的生存质量^[2]。循证护理通过在护理期间提供家属有针对性、有价值的护理信息内容, 将实践及理论知识相结合, 以获得更科学的决策依据, 满足患者的治疗需求^[3]。本研究给予观察组患儿循证护理, 观察组患儿的总有效率 96%, 显著较对照组的总有效率 78% 高, 组间对照差异明显, 有统计学分析意义 ($P<0.05$)。观察组患

(下转第 187 页)

展开健康教育,保证患者得到有效护理,实现病情的好转控制。

3 讨论

COPD 合并糖尿病患者的肺功能受损程度较单纯 COPD 患者更为严重。合并糖尿病的 COPD 患者通过合理控制血糖,可有效延缓糖尿病相关微血管并发症的发生,有效保护肺功能特别是弥散功能^[4]。糖尿病是一种慢性疾病,在持续不断地进行治疗同时,需要加强患者进行自我管理教育。糖尿病治疗是一个复杂的问题,除了控制血糖外,饮食控制、适当运动、血糖的自我监测等同样重要,然而糖尿病的控制现状与达标要求相差甚远。作为 COPD 合并糖尿病患者来说在呼吸内科治疗过程中,获得的糖尿病教育及指导相对缺乏^[5]。

有效地控制血糖,确保 COPD 合并糖尿病患者血糖波动在正常范围内,可显著改善高糖状态对机体的不利,降低肺部感染的发生率。张实^[6]等学者对 116 例 COPD 合并糖尿病患者的病例资料进行研究,血糖控制良好组血糖控制不佳组单纯 COPD 组平均急性加重频率分别为(2.03±0.72)次/年、(3.37±1.33)次/年、(1.68±1.08)次/年;上述三组平均每次住院天数分别为(12.42±3.6)d、(16.75±4.3)d、(11.87±6.4)d,由此可见控制血糖对 COPD 合并糖尿病患者急性加重频率及平均住院天数有着积极的影响。该研究对该院 2018 年 1 月—2019 年 1 月收治的 COPD 合并糖尿病患者 65 例的临床资料进行回顾分析,根据两组患者治疗后动脉

血气及肺功能变化情况评价治疗效果,结果显示严格控制血糖的观察组总有效率为 94.12%;血糖控制较差的对照组总有效率为 67.74%,良好的血糖控制能够获得更好的临床治疗效果。

综上所述,COPD 合并糖尿病患者的治疗效果与血糖控制密切相关。在控制血糖的同时采取有针对性的护理措施有助于提高治疗效果,提高患者的配合度。

参考文献

- [1] 敖冬梅,李艳丽,李小华,等.COPD 合并糖尿病患者糖尿病认知的现状调查及分析[J].护理管理杂志,2014,14(1):25-27.
- [2] 易智勇.2 型糖尿病对慢性阻塞性肺疾病患者预后的影响[J].现代医药卫生,2012,28(14):2089-2090.
- [3] 冯慧萌,王丽琼.慢性阻塞性肺疾病合并 II 型糖尿病 126 例临床分析[J].实用临床医学,2014,15(7):11-12.
- [4] 徐健,李树云,瞿秋,等.慢性阻塞性肺疾病合并 2 型糖尿病患者肺功能的改变[J].中国老年学杂志,2013,33(6):1432-1433.
- [5] 李永杰,白雪峰.专业护理干预对糖尿病合并 COPD 患者的疗效研究[J].当代护士旬刊,2011(3):12-13.
- [6] 张实,王爱玲,吴学玲.控制血糖对 COPD 合并糖尿病患者急性加重频率及平均住院天数的影响[J].重庆医学,2015(23):3246-3248.

(上接第 183 页)

儿的神经功能评分护理后为(38.98±1.25),对照组患儿神经功能评分护理后为(32.55±2.24),观察组显著较对照组神经功能评分更高,组间对照差异明显,有统计学分析意义(P<0.05)。由此可见,通过对缺氧缺血性脑病新生儿循证护理可以显著改善治疗效果,优化神经功能状况,效果显著值得临床推广。

(上接第 184 页)

眠常常伴行不良情绪,因此今后还将进行不良情绪与肝功能相关性分析。

参考文献

- [1] 张静雯,时永全,韩英.肝硬化的治疗进展[J].临床肝胆病杂志.2015.31(3):465468.
- [2] 窦丽君,陈曦,殷艳玲,等.呼吸内科住院病人睡眠质

参考文献

- [1] 李磊.循证护理在新生儿缺氧缺血性脑病护理中的应用[J].中外医学研究,2019,17(11):98-100.
- [2] 廖红霞.循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用效果体会[J].家庭医药,2018,(12):292-293.
- [3] 李水英,王锦清.循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用价值分析[J].卫生职业教育,2019,37(2):153-154.

量及其影响因素分析护理研究[J].护理研究,2009,23(9B):2378-2379.

- [3] 李宁珍,蒙凯,徐颖霞.320 例肝硬化病人睡眠质量及影响因素调查[J].护理研究,2015,29(3B):975-976.
- [4] 王晓航,王蓓.肝硬化患者不同时期症状群管理的难点与对策[J].护士进修杂志,2015,30(21):1960-1962.

(上接第 185 页)

抢救治疗的指标与对照组的数据差异大,存在的研究意义大。其对比差异说明,优化急诊护理流程所体现出的急诊时效性在急诊患者抢救中非常重要,能有计划、预见性的采取救护,既强调时间观念,又突出救护质量,充分体现出了医学要求的快、准、稳。

综合上述,在急诊患者抢救治疗中实施急诊优化护理流程的效果显著,患者的生命安全得到良好保障,医院的急救水平及护理质量得到提升。

参考文献

- [1] 李轶,李皓月.急诊护理流程优化对急诊患者抢救效率的影响[J].实用临床医药杂志,2015,19(22):38-40.
- [2] 赵静.优化急诊护理流程在急性心肌梗死患者抢救中的应用价值[J].现代中西医结合杂志,2016,25(17):1919-1921.
- [3] 龚敏,高虹.急诊护理流程优化对急诊患者急救效果及护理满意度的影响[J].中国临床研究,2015,28(9):1248-1251.
- [4] 孙文娟,夏瑜青,钱雯,等.护理流程优化对急诊患者应用效果分析[J].实用临床医药杂志,2017,21(14):178-180.