

小儿雾化和吃药哪个危害更小

魏雪莲

德阳市人民医院 四川德阳 618000

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 04-079-01

雾化和吃药是小儿服药的两种方式，对于身体发育还不健全的婴幼儿来说，服药可能会对身体产生一定的副作用，但是不能通过减少药量的方式来降低对婴幼儿身体的伤害，所以只能选择更加温和，或者针对于局部的用药方法。从目前市场的药物类型和用药方式来看，针对于小儿的药物，通常会存在雾化和吃药两种方式，实际上雾化相对于吃药对小儿的身体损伤更小，这是因为雾化主要针对的是患儿局部的患病部位，但是服用的药物会被患儿吸收并参与新陈代谢，药物可能会作用在患儿的其他身体部位或者器官，因此对于处于婴幼儿时期的患儿医生通常会建议使用雾化的药物，减少药物对患儿身体的副作用。

王女士的孩子小美最近被诊断出小儿肺炎，因为王女士发现的及时，所以小美的肺部炎症并没有出现恶化的情况，只表现出了持续性的咳嗽、发热、有痰等情况，但是王女士十分担心小美的病情，从使用的药物类型到药物使用的方式都详细的向我咨询。因为小美的病情并不严重加之小美的年纪比较小，所以选择更加保守的雾化治疗方式，但是王女士于是向我询问道，雾化治疗的具体方式以及雾化治疗与吃药那种服药方式危害性更大等问题，相信很多朋友都有跟王女士一样的疑问，接下来我将详细的进行介绍。

一、雾化药

小儿雾化用药常作用于气管、支气管、咽喉部、鼻腔、肺等部位，目前最具代表性的使用雾化的药物有：

1、糖皮质激素

是一种最有效的抗炎药，主要包括丙酸倍氯米松、丙酸氟替卡松、布地奈德等物质，婴幼儿每天的服用剂量为 200ug，临床上会根据患儿的病情调整糖皮质激素的用量，最多不会超过 400ug，如果患儿的年龄比较大，身体状况更加健全，可以短期内将糖皮质激素的用量增加到每日 600ug 到 800ug，但是需要注意的一点是使用完雾化药物后，需要使用温水清洗患儿的口腔，防止口腔白色念珠菌感染。

2、支气管舒张剂

常见的支气管舒张剂有沙丁胺醇、特布他林等等，使用频率为每天两到三次，每次用量为 250ug，但是具体的使用剂量还需要根据患儿的病情进行具体的调整，以防用药过多或者用药不足。

3、抗胆碱药

抗胆碱药在小儿方面的作用主要是抑制腺体分泌，松弛支气管平滑肌，常见的抗胆碱药有异丙托溴铵等等，使用频率为每天三到四次，每次维持在 0.25mg。

二、吃药

以小儿肺炎为代表，因为引起小儿肺炎的病因不同，所以小儿肺炎的治疗方法也有很大的不同，引起小儿肺炎的病因有细菌、病毒、支原体、衣原体、真菌等，用药也是针对患者的病情选择不同的抗生素进行治疗，最具代表性的药物就是罗红霉素胶囊。

罗红霉素胶囊是一种大环内酯类的抗生素，能够有效的治疗一般性的细菌感染症状，特别适用于化脓性链球菌等细菌引起的引起得炎症，所以在小儿肺炎方面发挥着非常重要的作用，但是罗红霉素胶囊也具有一定的副作用，从临床上患者的表现来看，使用罗红霉素胶囊的患者经常会表现出胃肠道不良反应，有的患者还会出现过敏症状，例如发红，瘙痒、紫癜、肿胀等症状。

三、雾化药比吃药对患儿的危害更小

1、作用部位

雾化药只作用于患儿患病的局部，有针对性的治疗患儿的病情，但是吃药需要经过患儿胃肠道消化和吸收，并且随着血液经过全身，对于身体尚未完全成熟的婴幼儿来说可能会对器官产生损伤。

2、副作用

因为雾化药的作用部位小，而吃药的作用部位比较广泛，所以相对来说雾化药的副作用小于吃药。

3、用药剂量

雾化药的用药剂量需要专业医务人员的控制，并且会根据患儿的病情进行有针对性的调整，但是吃药可以患儿家属在家中操作，没有办法根据患儿病情的严重程度进行调整，例如患者病情好转，但是没有及时的减少用药剂量等情况等等。

四、小儿用药的注意事项

1、严格遵循医生的嘱托

因为小儿对于药物比较敏感，所以患儿家属不要自行到药店购买药物，一是因为患儿家长对患儿的病情并不了解，而是患儿家长对用药剂量把握不够，例如小儿肺炎会出现咳嗽、发烧等症状，与流行性感冒很像，所以家长可以会将小儿肺炎当成感冒治疗，延误患儿的病情。如果发现孩子出现异常情况，患儿家长一定要及时的到医院检查、治疗，不要拖延或者消极治疗，并遵循医生的嘱托定时、定量的服用药物。

临床有一部分家长认为雾化药物相对于吃药的方式对患儿的身体影响和损害更小，所以会要求医生开具雾化药物治疗患儿的疾病，但是这种只考虑药物损害，而不顾药物作用效果和作用时间的想法是不正确的，医生会根据患儿的患病程度有选择的判断患儿用药方式，例如对于一些病情比较严重的患儿就不适合只使用雾化的方式治疗，应该采用吃药的方式，增强药物的作用效果。

2、家庭雾化治疗

雾化治通常情况下是在医院进行的，有专业的医务人员进行操作，但是因为这种方式比较耽误时间，而且可能在就医途中发生交叉感染，所以很多家长会选择在家中雾化治疗。在家中雾化治疗需要注意一下几个方面：首先要向医生咨询患儿是否适合在家中雾化治疗，其次就是保证家中的环境适应雾化治疗，避免感染，再就是严格控制雾化治疗的时间和使用的剂量，一段时间后到医院复查，由医生判断是否调整剂量。