

循证护理对老年心绞痛患者医嘱依从性及康复效果的影响

范庆娟

聊城市妇幼保健院 山东聊城 252000

【摘要】目的 探讨对老年心绞痛患者应用循证护理对其遵循医嘱及康复效果的影响。**方法** 选取 2017 年 9 月至 2018 年 12 月在本院接受治疗的老年心绞痛患者共 100 例分为观察组和对照组, 对照组应用传统护理方式, 观察组应用循证护理方式, 对比两组护理方式的应用价值以及对患者康复效果的影响。**结果** 观察组患者治疗的总有效率为 96%, 对照组患者治疗的总有效率为 78%, 且护理干预后观察组的遵照医嘱情况更好, 差异明显, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 应用循证护理方式对老年心绞痛患者进行护理, 其护理效果显著, 可以有效提高患者的治疗依从性, 促进其早日康复, 值得在临床上进行推广应用。

【关键词】老年心绞痛; 循证护理; 康复效果**【中图分类号】**R473.5**【文献标识码】**A**【文章编号】**1005-4596 (2019) 04-137-01

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2017 年 9 月至 2018 年 12 月在本院接受治疗的老年心绞痛患者共 100 例作为研究对象, 依据护理方式的区分分为观察组和对照组, 每组各有 50 例患者, 其中对照组男 35 例, 女 15 例; 年龄 61-85 岁, 平均 (72.67 ± 5.32) 岁; 病程 1-14 年, 平均 (5.61 ± 0.35) 年。观察组男 32 例, 女 18 例; 年龄 61-87 岁, 平均 (72.29 ± 5.47) 岁; 病程 2-13 年, 平均 (5.44 ± 0.62) 年。两组患者的性别、年龄以及病程等一般资料无明显差异, 差异不具有统计学意义 ($P > 0.05$), 可以进行对比分析。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组患者按照常规方式进行护理, 主要包括协助检查、用药指导、健康宣教等内容。

1.2.2 观察组

观察组患者应用循证护理模式进行干预, 主要包括以下内容。①生活护理: 为患者进行全面的生活健康指导, 日常饮食建议以少食多餐为主, 忌辛辣和油腻。提倡患者戒烟戒酒, 适当锻炼, 保持充足的睡眠和合理的作息规律。②心理护理: 在为患者提供健康指导的同时, 主动与患者进行交谈, 了解患者治疗过程中的情绪变化, 满足患者的心理需求, 帮助患者排解不良情绪, 以更好的状态对抗疾病^[1]。③提高依从性: 提醒患者按时、按量服药, 对疾病相关禁忌、服药注意事项, 可能出现的不良反应用于患者和家属进行详细说明, 嘱咐患者按时进行复诊。双方约定好回访计划, 按计划进行积极地回访。

1.3 观察指标

按照患者心绞痛的症状缓解情况以及发作次数减少情况将治疗效果分为以下 4 个等级。痊愈: 心绞痛发作次数减少 85% 以上, 或是心绞痛症状完全消失。显效: 心绞痛发作次数减少 60% 以上, 但没有达到 85%。有效: 心绞痛发作次数减少 40% 以上, 但没有达到 60%。无效: 没有达到上述指标, 甚至病情出现恶化。

1.4 统计学分析

使用版本为 SPSS19.0 的统计学工具, 对研究过程中记录的各种统计数据资料进行计算和处理, 计量资料采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 计数资料采用 (n, %) 表示, 分别用 t 和 χ^2 进行检验, $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果

观察组患者中有 23 例痊愈, 有 20 例显效, 有 5 例有效, 有 2 例无效, 治疗的总有效率为 96%, 对照组患者中有 15 例痊愈, 有 15 例显效, 有 9 例有效, 有 11 例无效, 治疗的总有效率为 78%, 差异明显, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 遵循医嘱情况

经过回访发现, 观察组中有 41 例患者能够按时服药, 并按照医嘱注意饮食调节和运动调养, 依从率达到 82%, 而对照组仅有 32 例患者能达到上述要求, 依从率为 64%。观察组遵循医嘱的情况要明显好于对照组, 差异明显, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

心绞痛在临床上属于冠心病中的一种, 冠状动脉粥样硬化会引起患者管腔发生狭窄, 从而对患者心肌的供血状况产生不利的影响, 同时也是心绞痛发病的重要因素。老年心绞痛患者在一般情况下存在其他多种疾病, 在心绞痛反复发作的过程中, 心肌梗死等严重并发症的发生机会会显著升高, 严重影响了患者的生存质量^[2]。在进行治疗的同时, 为患者提供科学有效的护理, 是提高治疗效果, 改善患者生存质量的关键。

循证护理主要指的是护理人员通过分析实践过程中的新的数据, 依据患者的自身情况, 为其制定更加合理的、有针对性的护理方案, 同时一定程度上也促进了护理模式的转变, 使其进一步朝着科学化以及现代化的方向发展^[3]。对照试验也证实, 观察组患者治疗的总有效率为 96%, 对照组患者治疗的总有效率为 78%, 且护理干预后观察组的遵照医嘱情况更好, 差异明显, 有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 应用循证护理方式对老年心绞痛患者进行护理, 其护理效果显著, 可以有效提高患者的治疗依从性, 促进其早日康复, 值得在临床上进行推广应用。

参考文献

- [1] 修耕华. 循证护理对老年心绞痛患者医嘱依从性及康复效果的影响 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(14):82-83.
- [2] 双黎莉. 循证护理对老年心绞痛患者医嘱依从性及康复效果分析 [J]. 中国继续医学教育, 2017, 9(8):235-237.
- [3] 李楠. 循证护理对老年心绞痛患者医嘱依从性及康复效果的影响 [J]. 影像研究与医学应用, 2017, 1(12):249-250.