

综合护理干预在老年慢性支气管炎患者中的临床应用效果分析

考静静 仲雪英

新疆生产建设兵团第二师库尔勒医院 841000

【摘要】目的 分析综合护理干预在老年慢性支气管炎患者中的临床应用效果。**方法** 选取我院老年慢性支气管炎患者 68 例 (2017 年 9 月至 2018 年 11 月), 随机分为综合护理的观察组与常规护理的对照组, 观察患者不良情绪及护理满意度。**结果** 与对照组相比, 观察组 SAS、SDS 评分低, 护理满意度高, $P < 0.05$ 。**结论** 在老年慢性支气管炎患者护理中, 综合护理干预能改善患者不良情绪, 获得了较好的护理满意度, 值得借鉴。

【关键词】 综合护理; 老年慢性支气管炎; 临床效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2019) 04-156-02

慢性支气管炎是一种呼吸系统疾病, 患者常表现为咳嗽、喘息、呼吸困难等, 该病特点为病程长、迁延不愈^[1]。老年患者自身抵抗疾病的能力较差, 常由于身患疾病而出现不良情绪, 进而导致治疗效果不佳^[2], 因此, 在临床治疗期间要配合相应的护理措施。本文选取我院老年慢性支气管炎患者 68 例, 分析综合护理干预临床应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院老年慢性支气管炎患者 68 例 (2017 年 9 月至 2018 年 11 月), 随机分为对照组 (34 例) 与观察组 (34 例), 对照组男、女为 19 例、15 例, 年龄 66 至 78 (73.17±8.27) 岁, 病程 3 至 17 (10.27±3.32) 年, 观察组男、女为 18 例、16 例, 年龄 67 至 77 (73.26±8.11) 岁, 病程 3 至 16 (10.15±3.25) 年。一般资料对比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 指导患者用药, 监测患者生命体征等。

观察组给予综合护理, ①向患者讲解慢性支气管炎的知识发病机制、治疗、护理、相关注意事项等, 让患者了解有关慢性支气管炎的知识, 使其更好的进行自我管理。②指导患者养成健康的饮食习惯, 制定个性化的饮食方案。多吃新鲜蔬菜及水果, 少吃有刺激性的食物。叮嘱患者根据天气变化增减衣物, 养成健康的生活习惯, 早睡早起。根据患者情况制

定运动计划, 患者可以根据爱好选择散步、打太极拳等, 进而提高机体免疫力。耐心地倾听患者的主诉, 进行心理疏导, 避免患者对慢性支气管炎过度担心。叮嘱家属多关心、陪伴患者, 在日常生活中给予帮助, 使其乐观的面对疾病。③密切观察患者临床症状变化。如果患者痰液粘稠无法咳出, 可以进行雾化治疗。针对咳痰方式错误的患者, 需要进行有效的指导, 使其掌握正确的咳痰方法。护理人员要及时协助患者翻身。指导患者进行呼吸训练, 有利于其肺功能的恢复。④针对吸烟者, 要告知其停止吸烟, 并且尽量不要到吸烟人群或环境, 戒烟期间多饮水, 能清除体内积蓄的尼古丁。

1.3 观察指标

不良情绪: 焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS), 评分低即心理状态好, 护理满意度: 问卷调查, 调查表共 75 分, 评价标准有非常满意 (70 至 75 分)、满意 (35 至 69 分)、不满意 (0 至 34 分)。

1.4 统计学方法

SPSS20.0, 计量数据、计数数据分别表示为均数±标准差、百分率, 分别用 t 、 χ^2 检验, $P < 0.05$, 有统计学意义。

2 结果

2.1 不良情绪对比

观察组 SAS 评分 (40.39±2.18) 分, SDS 评分 (39.84±2.56) 分, 低于对照组, $P < 0.05$, 见表 1。

表 1: 不良情绪对比 (分)

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=34)	66.89±3.02	52.84±2.26	64.81±3.37	50.92±2.31
观察组 (n=34)	66.70±3.19	40.39±2.18	64.00±3.45	39.84±2.56
t	0.2522	23.1190	0.9793	18.7367
P	0.8017	0.0000	0.3310	0.0000

2.2 护理满意度对比

观察组护理满意度 97.06%, 高于对照组, $P < 0.05$, 见表 2。

表 2: 护理满意度对比 (n%)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意
对照组 (n=34)	11 (32.35)	14 (41.18)	9 (26.47)	25 (73.53)
观察组 (n=34)	17 (50.00)	16 (47.05)	1 (2.94)	33 (97.06)
χ^2	-	-	-	7.5034
P	-	-	-	0.0061

3 讨论

慢性支气管炎不易根治, 具有较高的复发率, 主要患病人群为老年人, 严重影响其生命健康^[3]。慢性支气管炎必须进行及时的治疗, 否则会导致肺气肿, 严重时出现呼吸衰竭^[4]。有研究表明, 在对患者进行治疗及日常生活管理的同时, 给予患者有效的护理措施, 在一定程度上能提

高患者治疗效果。

本文结果中, 观察组 SAS 评分 (40.39±2.18) 分, SDS 评分 (39.84±2.56) 分, 低于对照组, $P < 0.05$, 观察组护理满意度 97.06%, 高于对照组, $P < 0.05$ 。本文中, 在老年慢性支气管炎患者护理中应用综合护理, 根据患者病情特点及其自身情况, 针对性开展护理服务, 患者接受有关慢性支气

管炎的知识,并通过心理辅导,能使其更乐观的面对自身病情,提高配合度,顺利开展治疗。当前,医患关系是一个比较重要的问题,医护人员必须正确处理好与患者之间的关系,进而缓解矛盾,相处和睦,提高患者满意度。护理人员多与患者交流,能及时发现患者存在的问题,这样才能提高护服务的有效性,促进患者身体康复。在临床护理中,不仅满足患者基本需求,并且重视其精神需求,保持良好的身心状态,积极配合治疗及护理工作^[5]。

所以,在老年慢性支气管炎患者护理中,综合护理干预能改善患者不良情绪,获得了较好的护理满意度,具有应用及推广价值。

参考文献

[1] 中西医结合护理干预对慢性支气管炎患者临床疗效及生活质量的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 58(11):2213-2214.
 [2] 武艳华, 杨艳红. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(12):42-45.
 [3] 李琰. 中西医结合护理干预对慢性支气管炎患者效果及生活质量的影响[J]. 湖北中医药大学学报, 2017, 19(3):60-63.
 [4] 程丽, 宋秀娟. 健康教育对老年慢性支气管炎患者治疗效果的影响[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(z1):452-453.
 [5] 叶海波, 刘双玉, 李仁云. 系统性护理对于慢性支气管炎患者睡眠质量以及负性情绪的影响分析[J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(18):2042-2044.

(上接第 152 页)

者护理质量、满意度均明显提升。

本组研究结果: 研究组患者护理总有效率 96.42%、护理满意度 96.42% 均明显更佳, 优于对照组患者。

综上, 给予消化内科十二指肠溃疡患者实施综合护理干预可获得理想护理效果且值得临床普及, 临床应用价值明显更高。笔者在后期深入研究中, 需要增加样本选取量、延长样本选取时间、完善护理措施, 从以人为本的护理理念出发, 为临床护理消化内科十二指肠溃疡患者提供可靠参考依据。

参考文献

[1] 梅珍, 黄海霞. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015(30):6282-6282.
 [2] 邓小明. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果析[J]. 河南中医, 2014(b11):159-160.
 [3] 吾璐. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果观察[J]. 饮食保健, 2017, 4(19).
 [4] 张富兰. 十二指肠溃疡综合护理的疗效观察与分析[J]. 医学信息, 2014(27).
 [5] 周娇玲. 十二指肠溃疡的综合护理效果分析[J]. 东方食疗与保健, 2017(4).

(上接第 153 页)

[3] 易兰香. 探讨宫外孕伴失血性休克急诊手术的急救护理措施[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2016, 3(1):136-137.

[4] 鄂绩利. 探讨急诊宫外孕患者的针对性急救与护理方

法[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(20):55-56.

[5] 赵瑞. 针对性急救及护理对急诊宫外孕患者护理效果、疼痛程度及不良事件发生情况的影响[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(z1):370-372.

(上接第 154 页)

3 讨论

糖尿病足属于较为常见的糖尿病并发症, 容易导致患者残疾或者是死亡, 需要采取积极的治疗方案, 同时落实具有针对性的护理干预, 由此巩固治疗的效果。

此次研究重点将我院在 2016 年 7 月到 2017 年 4 月间收治的 82 例糖尿病足患者作为调查对象, 将其合理的分组, 落实不同的护理干预, 证实了较为全面的护理干预能够让治疗效果更为优良, 对照组和研究组患者的对比差异明显, 能够体现统计学意义 (P < 0.05)。

综上所述, 适时合理地综合护理干预能够让糖尿病足患者更快的康复, 具有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 高秀云, 吕淑华. 不同护理干预对糖尿病足的护理效果比较[J]. 双足与保健, 2018, 27(01):98+100.
 [2] 钟丽敏, 肖菲娜, 陈其欣. 中西医护理干预措施对糖尿病足转归的效果观察[J]. 临床医学工程, 2016, 23(10):1415-1416.
 [3] 郑宁宁. 不同护理干预对糖尿病足的护理效果比较[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(74):255-256.

(上接第 155 页)

表 2: 两组患者护理质量评分对比

组别	n	工作质量	护理水平	健康教育	应急护理
观察组	40	95.11±3.42	91.54±3.54	92.54±3.32	92.54±4.54
对照组	40	83.54±2.58	70.25±3.78	80.54±3.20	75.65±5.24
t		5.235	4.547	5.658	5.741
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

优于对照组 (P < 0.05), 这充分证实了呼吸道护理干预的必要性, 应在临床广泛推广运用。

参考文献

[1] 李兰香, 李杏崧, 李绮慈, 等. 重症胸外伤患者 ICU

的呼吸道护理[J]. 黑龙江医药科学, 2015, 38(5):106-106.

[2] 徐敏. 重症胸外伤患者 ICU 的呼吸道护理分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2014, 24(4):149-150.