

小儿腹泻需要抗生素治疗吗？

王明英

威远县妇幼保健计划生育服务中心 642450

【中图分类号】R96

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 04-067-01

小儿腹泻是儿童最常见的病症之一，通常在夏季、秋季以及冬季阶段发病率较高。目前已知诱发小儿腹泻的原因较多，大多数患儿均是被细菌、病毒感染所引发的腹泻症状，少部分为肺感染性的腹泻。由于感染性腹泻的病因与致病菌有密切联系，因此治疗时往往需要使用抗菌药物对病菌进行杀灭，但抗菌药物如果使用不当还会给小儿身体带来损伤，尤其是使用广谱抗菌剂会造成消化道内正常菌群平衡失调，使得人体消化能力严重下降，不仅无法治愈疾病，还会进一步加重患儿的病情，造成慢性腹泻，甚至诱发其它疾病。

1 小儿腹泻高发的原因

首先，婴幼儿的胃肠道还未完全发育成熟，内环境中所包含的酶类物质活性相对较低，但由于其正处于快速成长阶段，对于各种营养物质的需求量较高，胃肠道就处于负荷运行状态，容易被外界病菌感染。其次，婴幼儿时期人体的神经系统还未发育成熟，无法有效对内分泌、消化系统等进行完备的协调控制，肝功能不足严重影响消化能力，机体的调节能力整体偏低，无法有效抵御病菌的侵扰。第三，婴幼儿的免疫功能还未完全发育成熟，血液中各种抗体的含量均普遍较低，其中大肠杆菌抗体一般在出生后 2 年内均处于较低状态，随后才逐渐升高。而母乳当中所包含的大肠杆菌量抗体量较大，如选择母乳喂养则能够有效预防小儿腹泻，如母乳量较少，则罹患小儿腹泻的概率也会大幅度提升，同时对于其它病菌的抵抗力也普遍较低。第四，婴幼儿体内的体液分布情况也成年人存在差异，其细胞外间液的量相对较大，对于水分的代谢能力更旺盛，但自身调节功能有限，就容易引发水、电解质平衡的紊乱，进而引发消化功能异常，加之儿童胃肠道内分泌的 IgA 明显不足，在发生腹泻后很难自行好转。

2 小儿腹泻不可随意乱用抗生素

一旦婴幼儿发生腹泻情况，多伴有吐泻症状，多数家长急于缓解症状，盲目使用抗生素治疗，往往治疗效果不佳。患儿虽然已服用某一抗生素甚至服用多类抗生素，但腹泻症状仍无法康复，甚至会发生加重的情况，这是由于抗生素使用不当所致。当前，我国小儿腹泻抗生素滥用问题已十分严峻，成为了各界所共同关注的内容。相关专家证实，抗生素滥用、滥用危害较多，不仅会提高细菌的耐药性，增加疾病治疗的难度，同时会造成患儿胃肠道菌群的失衡，抑制或扼杀胃肠道寄生的有益菌，势必会造成体内潜在病原菌或侵入病原菌过度繁殖，加重腹泻症状，甚至造成全身细菌感染。

对于儿童来讲，腹泻的因素较多，尽管大多病因在于细菌感染所致，然而不可以随意服用抗生素药物，应分析造成腹泻的病因，从而针对性治疗。目前诱发小儿腹泻的因素较多，

如细菌感染、病毒感染、消化不良等，不同的诱因所施行的治疗措施也存在差异。针对细菌感染造成的腹泻，抗生素治疗效果良好，而非细菌性腹泻则抗生素无法达到治疗作用。那么，如何判断是否为细菌性感染所致腹泻呢？临床诊断小儿腹泻病因多以便检方式，一旦患儿粪便内含有大量脓细胞或者白细胞，则表明发生细菌感染，需用抗生素治疗，但应注意疗程适当，遵医嘱服用。近些年，伴随着人们生活质量的不断提高，卫生条件得以改善，因细菌感染诱发腹泻的情况越来越少，而因病毒感染致肠炎腹泻的概率同比增高。一般来讲，若患儿腹泻伴稀水便，且味道较酸，患儿未发生急剧脱水情况，约 70% 概率因病毒感染腹泻或大肠杆菌产毒所致，那么就不能用抗生素治疗。另外，大量临床研究证实，一旦婴幼儿患肺炎、气管炎、重度感冒等，也会伴有腹泻症状，该情况患儿仅排便次数有所增多，粪便则无腥臭或脓血状，家长也不可随意用抗生素药物治疗，仅需注意患儿饮食，以软质、易消化饮食替代正常饮食，同时服用辅助消化的药物，患儿病情一段时间后可自行好转。

3 小儿腹泻的治疗方式

小儿的生长阶段较为特殊，其对于药物毒性的抵抗能力也相对较低，在这个阶段发生小儿腹泻就不能乱吃药，尤其是抗生素更不能乱用。那么，究竟该如何治疗小儿腹泻，还不损伤小儿的身体呢？

首先，应该为患儿提供小儿专用的止泻药物，同时还要改善其胃肠道内菌群的环境，加上助消化药物的配合，以此达到最安全的治疗方案。在给患儿服药时一定要注意用药剂量和服药次数，还要在给药的同时及时补充锌元素，可选择口服葡萄糖酸锌溶液。其次，如发病阶段患儿出现脱水症状，则说明已经发展成为严重腹泻，此时要为患儿多提供温水饮用，也可以选择米汤加糖的方式，增加患儿的食欲。如补液后效果不明显，就需要尽快入院接受静脉输液，以免造成严重脱水，而且入院治疗还能补充电解质。第三，部分家长在孩子出现腹泻后就不给其食物，这种做法是错误的。在小儿腹泻早期时应继续正常进餐，有效地对脱水、电解质失衡等进行预防，也有助于药物的吸收和代谢，降低药物成分对胃肠道的伤害。饮食方面可选择以米汤、豆浆、酸奶等粘稠但易吸收的为主，要注意食物的温度，不可过凉或过热，以免刺激胃肠道，而在发生严重腹泻时才考虑长时间禁食。

总而言之，诱发小儿腹泻的因素较多，切勿私自、滥用抗生素，以避免细菌产生耐药性，加重患儿病情，而需结合患儿病因予以针对性治疗，从而加速患儿康复，促进儿童健康成长。