

的病症，病人表现为消瘦体弱的恶性体质。

2 直肠癌的检查、诊断及一般治疗

现代医学上对于绝大多数的直肠癌都可以通过直肠指检检查发现。在直肠指检发现有患病风险后，辅助以直肠镜检，并采取肿块组织，对肿块形态、大小以及肿块性质、分化程度进行确定性检查，以便后期治疗。值得注意的是，在生活中出现便血症状时，应及时就医，进行检查诊断。上文中提到过，许多病患对于大便出血的现象不以为然，致使病情延误。对于大便出血这种症状，医生会提高警惕，仔细检查诊断，防止延误直肠癌的早期诊断与治疗。

对于直肠癌这种常见的恶性肿瘤的治疗，在现代医学中一般是以外科手术为主，并辅化疗、放疗的综合治疗手段为主。因为直肠癌肿瘤生长部位的特殊性，致使手术治疗往往无法彻底的切除肿瘤，根治直肠癌，使得直肠癌治疗困难。而近些年来，随着广大人民群众对于中医的了解与信任，中医治疗直肠癌被广大患者接纳，而且由于其独有的特殊治疗效果，中医治疗直肠癌也受到了国际医疗界的欣赏。中医治疗讲究整体治疗，是指从根本病灶出发，分析机体的发病原因并辅以相应的治疗方法，达到“固本扶正”的效果。

中医认为，直肠癌的主要发病原因是由于机体脾肾亏虚、

正气不足、湿毒凝滞于肠道。因此，中医对于直肠癌的治疗便着重采用健脾化湿、温补脾肾、清热解毒、益气补血等扶正祛邪的方法，来改善体质，治疗直肠癌。

3 中医治疗直肠癌的优势

对于中医治疗直肠癌的优势，主要分为以下三个方面：

3.1 中医治疗会从病患机体出发，探寻疾病的患病原因，对症下药，对于肿瘤的控制与治疗，效果显著。通过中药的调理，降低肿瘤生长与转移的风险。

3.2 相比于手术治疗、放疗和化疗，中医治疗对机体无毒副作用。中医治疗直肠癌的原则便是“扶正固本、固本培元”，所以，中医疗法对于健康细胞基本没有伤害，而且可以改善患者的机体体质，提升其生存质量。

3.3 中医治疗直肠癌可以调理患者体质，根据患者的体质特征、病症表现及其治疗过程中的体态变化，制定详细的调理与治疗方案。在改善病患体质的基础上，治疗直肠癌。

4 结语

对于直肠癌患者的治疗，还是应以医师的建议为主，谨遵医嘱，保持积极的态度配合治疗。坚持一些体育锻炼，有助于稳定病情、调节免疫、改善体质，对于治疗康复有着积极影响。

哮喘如何防治

李盛明

龙泉驿区洛带镇公立卫生院 四川成都 610108

【中图分类号】R562.25

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 04-084-01

哮喘是目前临床当中最为常见的一种慢性呼吸道系统病变，且在多方面因素的共同影响之下，患有哮喘的患者数量出现了增多，年龄较小的患者也不在少数。患有哮喘的对象，经常出现气喘、咳嗽、胸闷、呼吸不畅等症状，且患者症状多发生于夜间，患者病情也会出现反复性发作。哮喘患者如果无法得到及时、有效的防治，患者的身心健康都会受到不利影响，且生活质量也会逐渐下降，哮喘的防治目前已经成为临床关注的重点问题之一，也是我国公共卫生事业开展的重要内容。目前，针对哮喘的防治，主要包括西医防治与中医防治两种类型，本文将分别进行简要分析。

一、哮喘的西医防治方法

在临床西医研究当中，哮喘是一种以患者气流受限、气道阻塞为主要特点的慢性呼吸系统病变，患者发病主要是因为多种细胞组分引发，比如中性粒细胞、嗜酸性粒细胞等，这些细胞组分造成患者气道的反应性出现升高。目前，在临床哮喘的西医研究中，多认为患者的发病与气道痉挛、气道出现慢性炎症反应、气道平滑肌功能出现障碍等相关。

在哮喘的西医防治中，糖皮质激素药物最为多见，主要类型包括泼尼松等，目前临床尚未针对糖皮质激素防治的作用形成统一论，且糖皮质激素可能引发不良反应，所以需要从小剂量开始给药。沙丁胺醇等β₂受体激动剂也是哮喘防治的主要药物，目前，临床多将其与糖皮质激素等进行联合应用，可以起到较好效果。此外，茶碱类药物也是哮喘防治的主要药物，包括氨茶碱、胆茶碱等，而白三烯受体拮抗剂目前应用也十分广泛，可以对患者的气道炎性介质进行有效

阻断，并且改善患者的肺部功能，避免出现严重的不适反应。

二、哮喘的中医防治措施

在中医研究当中，哮喘多被归入“哮证”范畴当中，中医防治哮喘所引发的不良反应相对更少，且带有标本兼治的优势，但是针对急性发作期的患者效果相对较为有限，中医防治哮喘主要主张从肺、脾、肾进行论治。中医中常用的防治方剂包括金龙固本合剂、温阳补肾填精方、加味二陈汤、黄芪六君子汤等都可以起到较好的效果，可以达到温阳平喘、补肾益精、健脾化痰、补虚治本的目的。患者接受中医药防治后，肺部功能会得到较为显著的缓解，且患者的气道功能也会得以改善，症状的发作次数等都会得到有效改善。

除了中医药，穴位贴敷也是防治哮喘的主要方式之一，可以将白芥子、细辛、甘遂、延胡索等研磨成末，调和为膏状，在患者的相应穴位进行贴敷，从而达到止咳降气、温肺豁痰的功效，也有温肺化饮、疏风散寒、利气逐痰的效果。患者接受中医贴敷后，药物的有效成分可以经由患者的穴位进入身体，从而达到直接的根治效果。

三、必要的健康教育不可少

针对哮喘的防治，也需要做好必要的健康教育。医护人员需要对患者讲解哮喘的相关知识，包括发病原因、病变类型、主要症状、相应的危害等，并且将防治措施等详细告知患者，帮助其正确认识哮喘。此外，针对其饮食习惯、生活方式等都要进行相应调整，让其保持充足休息，少食用辛辣、寒凉等刺激食物的食物，并且调整好个人情绪，做好所在环境的清洁等，减少过敏原。