

# 外出旅游别大意，当心血吸虫病

王 军

龙泉驿区疾病预防控制中心 四川成都 610100

【中图分类号】R532.21

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 04-065-01

血吸虫病是比较常见的一种寄生虫病，对人体有着很大的危害，一般在每年 4-10 月份比较多发。人体接触了含有血吸虫尾蚴的疫水，就会感染这种疾病，该病主要的中间宿主就是钉螺。血吸虫病一般在湖北、湖南、江西、安徽等省份的长江沿岸，以及洞庭湖、鄱阳湖等周边比较常见。所以外出旅游的人们，特别是到以上这些地方旅游，如果在血吸虫病流行区的水渠、河塘、湖水中戏水或游泳，就有可能感染上血吸虫病。所以，外出旅游时一定要当心，多了解一些血吸虫病的相关知识，从而避免感染这种疾病。

## 一、什么是血吸虫病

血吸虫病是一种常见的慢性寄生虫病，主要在拉美、非洲、亚洲等地区流行，患病人数可达数亿人。血吸虫病可分为 2 种不同类型，其中肠血吸虫病主要是由日本血吸虫、曼氏血吸虫感染所引起，此外还有尿路血吸虫，主要有埃及血吸虫所引起。日本血吸虫病是我国当前比较常见的流行类型，血吸虫病在我国的流行史也有数千年，对人们的健康和生存有着很大的威胁。如果儿童感染血吸虫病，会对身体发育造成影响，进而发生侏儒症。如果女性感染血吸虫病，可能影响生育功能。如果青壮年感染血吸虫病，会逐渐丧失劳动能力，直至死亡。

## 二、血吸虫病是怎样传播的

血吸虫病的主要传染源是感染者的粪便，其中含有活卵。可能通过皮肤黏膜接触疫水而受到感染，对人或其它脊椎动物感染率都比较高。传染源粪便进入水中，虫卵在水中会孵化为毛蚴，进而侵入钉螺，逐渐发育成尾蚴后逸出。尾蚴会接触疫水的人造成感染。血吸虫病的一个重要的中间宿主就是钉螺，通常在春夏秋季节里，人们从事容易接触含有尾蚴水体的活动，如洗衣洗菜、游泳戏水、捕鱼捞虾、防汛抢险、插秧割谷等，都有感染血吸虫病的可能。

## 三、得了血吸虫病会有什么症状

感染血吸虫病后，会出现一些典型的症状。侵袭期会表现出胸痛、咳嗽等症状，偶尔可见痰中带血。急性期发病的发热、肝脾肿大压痛、腹泻及排脓血便，同时还会出现血痰、咳嗽等肺部症状。慢性期通常是肝脾肿大症状，持续时间可能达到数十年。病程很漫长，症状轻重也有所差异。在晚期发病时会出现门静脉周围纤维化，进展为腹水、巨脾、门静脉高压症等，患者体型多严重偏瘦。

## 四、血吸虫病如何治疗和预防

得了血吸虫病后，应及时到医院治疗，根据不同的症状表现，采取针对性的治疗方法。例如急性期有持续高热症状的患者，可使用解热剂、肾上腺皮质激素等，缓解中毒的症状，同时进行降温处理。对于慢性患者或晚期患者，主要采取多种维生素、高蛋白饮食的营养支持，注意治疗贫血症状。对肝

硬变且门脉高压的情况，要强化肝治疗，视情况采取手术治疗。也要使用相应药物治疗病原，如吡喹酮、青蒿琥酯、蒿甲醚等，要在医生的指导下服用。除此之外，也要注意对血吸虫病的积极预防，如不在分布有钉螺的水渠、河塘、湖水中戏水和游泳。到一些血吸虫病多发的地区旅游，要特别注意避免接触疫水。如果日常生产生活中不得不接触疫水，也要提前涂抹防护油膏，穿戴好防护服，减少与疫水的直接接触。接触疫水后，要及时到当地血防部门进行必要的检查和早期治疗。

## 五、结论

血吸虫病是一种很常见的寄生虫疾病，人们在外出旅游时，如果与疫水有所接触，就很可能感染血吸虫病。因此，要多加注意，了解相关的疾病知识和防治措施，从而有效的预防血吸虫病，保护自身健康和生命安全。

