

晚期结直肠癌知多少

任泉涌

四川省南充市嘉陵区大通中心卫生院 四川南充 637000

【中图分类号】R735.34

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)04-086-01

结直肠癌是临床多见的一种恶性肿瘤，随着社会经济的发展与人们生活方式的转变，结直肠癌患者的发病率呈逐年上升趋势。患者病症被确诊时普遍表现为中晚期。病症处于中晚期的结直肠癌患者还有挽救希望吗？相关研究认为：随着医学的发展和治疗手段的不断革新，晚期直肠癌患者能够得到有效治疗，甚至可以长期带瘤生存，临床不要“谈癌色变”，晚期直肠癌并不等同于给患者下发死亡通知书。如何对晚期直肠癌进行救治？

多学科协作诊疗(MDT)最早源于上世纪90年代的美国医疗专家组，其是由肿瘤外内科、放射科、病理科与内镜中心等科室专家组成的较为固定的诊疗团队，针对某一种病或病人，采取定期定时专家会诊模式，为患者当前病症提供最佳治疗方案，并由主管该患者的学科单独或多学科联合遵循方案进行治疗的一种治疗模式。该种治疗模式还会对患者病症治疗状况及时予以反馈和优化，并不断修正现有的治疗模式，以期达到最佳治疗效果。现在人们普遍将晚期恶性肿瘤与死亡连在一起，认为没有挽救希望，发现处于晚期的恶性肿瘤而不敢正视治疗。但有专家认为，部分处于晚期的结直肠癌还是有治愈希望的。北京大学肿瘤医院副院长沈琳教授谈到：大家都希望早预防，早发现，若不幸患上结直肠癌，即便是发生了转移，大家也不要担心。并举了一位不幸患上直肠癌肝转移的女性患者术后已经存活了四年半的例子加以证明，该患者通过北京大学肿瘤医院的综合治疗后，认为其肝转移病灶是有可能经过转化治疗后通过手术切除的，并让患者经历了术前化疗—手术治疗—术后辅助化疗的治疗过程，有力地证明了该病并不同于给患者判处了死刑。那么晚期结直肠癌患者怎样才有长期生存的希望呢？专家认为，该种情况主要存在于肝或肺的转移灶以及原发灶可借助手术完全切除的患者，但具体判断、诊疗较为复杂，需要有经验的专家团队共同努力，让部分符合条件的患者获取长期生存的机会。

人们害怕癌症，不仅在于其“绝症”称谓，还在于化疗及化疗导致的毒副作用。但实际上，化疗在治疗晚期结直肠癌中起到了至关重要的作用。结直肠癌患者或家属纠结的要不要

做化疗问题，实际上包含了两个方面：一是对化疗比较恐惧，担心化疗的毒副作用完全不能承受；二是对自己的病情不了解，不知道化疗能否给病情改善带来帮助。哪到底要不要做化疗呢？

化疗最初被用于晚期或转移性结直肠癌患者。当患者肿瘤的范围已超出结肠局部并扩散到肝脏、肺、腹膜和(或)其他器官，在无大出血和梗阻、穿孔的状况下，针对某一个器官的局部处理就不那么重要。药物随血流分布到全身以起到控制病灶作用，这就是姑息化疗，该法较最佳支持治疗而言，有助于延长患者的生存期和提升生存期生活质量。另已做过根治性手术的患者，术后予以化疗是手术的补充和辅助，也叫辅助化疗。但辅助化疗的作用毕竟有限，且部分患者存在术后不耐受化疗现象。

治疗结直肠癌的常用药物包括：奥沙利铂、伊立替康和氟尿嘧啶。三种药物的主要毒副作用是骨髓抑制、轻度的恶心呕吐、累积的神经毒性和延迟性腹泻等。大部分患者可耐受化疗所带来毒副作用，同时，医生也会依据患者临床的毒副作用状况对用药剂量作对应调整，故患者临床无需畏惧化疗。

靶向治疗用于结直肠癌治疗具有副作用小，疗效好的优势。近年来，化疗

联合靶向治疗对结直肠癌患者的生存期延长及生活质量提升有着显著效果。应用靶向抗肿瘤治疗必须联合化疗。换言之，靶向治疗暂时还不是癌症的替代疗法，只能作为辅助治疗以起到锦上添花的功效。

化疗也好，靶向治疗也好，都是对患者机体内肿瘤的全面进攻。其实，临床还可依据患者具体情况，将全面治疗与各种局部治疗手段结合起来，使得全面进攻与各个击破相结合，从而有效杀死癌细胞。常见的局部治疗方式主要包括肝动脉栓塞化疗、射频消融治疗、冷冻治疗、放疗等。

总之，晚期结直肠癌的治疗目标是提高患者总生存期，改善患者生活质量。临床可依据患者具体情况，将手术、放疗、化疗、生物靶向与局部治疗等方案结合起来，争取让每一位晚期结直肠癌患者最大程度的获取临床利益。

(上接第85页)

血管因动脉粥样硬化而衰退，阑尾血供不足，加上诊断时间过长所以发生穿孔机率大大增加，穿孔后经常会表现为弥漫性腹膜炎。

3.6 伴发、并发症多

老年人在患阑尾炎时可能会伴随着贫血、慢性支气管炎、高血压、便秘、肺气肿、冠心病等疾病，也有可能会有心衰、肺不张、电解质紊乱、糖尿病酸中毒等并发症，严重的可能会危及生命。

4 老年朋友患阑尾炎的治疗办法有哪些？

手术切除阑尾是根治阑尾炎最常见的方法。所以老年人在患阑尾炎时，在身体允许的条件下最好选择手术治疗根除病因。如果因为年龄过大，身体不允许做手术的情况下，可以选择服用抗生素来减少感染的发生率。当然医生通常会建议做阑尾切除术，以避免阑尾在日后破裂。

其实“三多三少”这六点症状，只要老年人了解了，熟悉了，“特殊”也就成为了“普通”，这样可以让老年人少费周折，少受痛苦，能够尽快地进行治疗。总而言之，阑尾炎看起来虽然是一个很常见的病，但是老年朋友们一定要对它多加防范，身体稍有不适就应该去医院进行检查。