

# 不同护理干预措施对糖尿病足的效果比较

程 琼

西安交通大学第一附属医院 陕西西安 710089

**【摘要】目的** 本文主要分析的是不同护理干预措施对糖尿病足所产生的不同效果。**方法** 将我院在2016年7月到2017年4月间收治的糖尿病足患者共计82例,将其划分为对照组和研究组,对照组采取常规的护理干预,研究组则是采用综合护理干预,对比两组患者的临床护理效果。**结果** 研究组的患者在接受了治疗之后进行了对应的护理干预,治疗总有效率达到了92.68% (38/41)明显高于对照组的患者70.73% (29/41),组间差异能够体现统计学意义( $P < 0.05$ )。研究组的患者在接受了治疗之后的前后踝动脉与肱动脉血压比值、足趾皮肤温度对比于治疗之前呈现出明显升高的趋势,差异存在统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 适时合理地综合护理干预能够让糖尿病足患者更快的康复,具有较高的临床推广价值。

**【关键词】** 不同护理干预;糖尿病足;效果

**【中图分类号】** R473.5

**【文献标识码】** A

**【文章编号】** 1005-4596 (2019) 04-154-02

近些年,国家糖尿病的发病率呈现出逐年上升的趋势,因此糖尿病足的患者人数也有所上升,直接的影响到他们的生活质量及身心健康<sup>[1]</sup>。此次研究中将我院在2016年7月到2017年4月间收治的糖尿病足患者共计82例,将其划分为对照组和研究组,对照组采取常规的护理干预,研究组则是采用综合护理干预,对比两组患者的临床护理效果。现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在此次调查中,共选取了82例糖尿病足患者,其均符合疾病诊断标准。随机将所选患者合理的分组,对照组的41例患者采取常规的护理干预,男性患者共有21例,女性患者共有20例,平均年龄是(61.1±8.0)岁,病程是4年-21年,1型糖尿病患者共有3例,2型糖尿病患者共有38例,糖尿病足分级为0级11例,Ⅰ级17例,Ⅱ级13例。研究组的41例患者则是采用综合护理干预,男性患者共有22例,女性患者共有19例,平均年龄是(60.8±8.1)岁,病程是5年-20年,1型糖尿病患者共有5例,2型糖尿病患者共有36例,糖尿病足分级为0级12例,Ⅰ级13例,Ⅱ级16例。对比两组患者的基本资料,差异并不明显,无法体现统计学意义( $P > 0.05$ ),存在可比性。

### 1.2 方法

在所选取的调查对象入院之后,都需要积极的接受常规干预,适当的控制血糖,定时检测血糖,保证患者的血糖水平控制在7.0mmol/L,在患者进食两个小时后,血糖的水平应该控制于10.0mmol/L以下,同时采取科学的防治感染的举措,纠正水电解质代谢紊乱的情况,逐步的改善患者的局部循环状态。

对照组实施常规护理干预,重点是指的对患者进行饮食、足部、感染创面的护理。

研究组的患者重点在上述基础上实施心理护理干预,护理人员应该积极的和患者的家属沟通,详细的分析患者的当前情况,普及糖尿病的相关知识,帮助患者消除负面的情绪,促使其可以更加积极的配合医护人员的工作<sup>[2]</sup>。家庭健康教育:患者及其家属都需要接受糖尿病知识的普及,针对于糖尿病足的认识需要更加的深入,掌握相应的防护和治疗对策,清楚辨别疾病的严重程度。足部护理:密切的关注患者的足部局部皮肤的色泽和温度等等,定期的分析足背动脉的搏动情况,在进行趾甲的修剪时,应该注意皮肤,以免造成足部皮肤的感染<sup>[3]</sup>。体育锻炼运动:患者每天都应该接受三十到

六十分钟的小腿和足部运动,在卧床的时候还需要及时的抬高患肢,由此保证血液的回流状态更佳,由此能适当的改善下肢血液的循环状态。

### 1.3 疗效评估

分析研究组及对照组患者在接受治疗的时候实施不同护理干预的效果。临床痊愈:患者的足部溃疡皮肤呈现出完全愈合的状态,化脓性感染反应则是较为有效的控制,坏疽组织在彻底的清除之后,新生的肉芽组织可以完全的将残端组织包裹起来,新生的皮肤组织也可加以覆盖,血糖水平控制到位,患者能够从事一般的学习及工作。显效:患者的足部溃疡皮肤面积缩小了三分之一以上,化脓性感染反应得到了基本的控制,坏疽组织在加以清除之后,新生的肉芽组织和皮肤并不能够将残端组织完全的包裹,血糖的控制水平维持在中等水平。有效:患者的足部溃疡皮肤面积缩小低于1/2,化脓性感染反应有所减轻,坏疽组织在加以清除之后,新生的肉芽组织生长速度缓慢,血糖的控制水平相较于之前有所改善。无效:患者的足部溃疡皮肤、化脓性感染反应、坏疽组织、血糖的控制水平均未发生明显的改善。

### 1.4 观察方法

本次研究中运用了MD2多普勒血流探测仪检测患者的情况,分析患者在接受治疗前后的踝动脉和肱动脉血压比值,运用红外温度测定仪检测对照组和研究组患者在治疗前后的足趾皮肤的温度变化。

### 1.5 统计学方法

计数资料重点是运用t值和 $\chi^2$ 值进行检验, $P < 0.05$ 证明差异显著,可以体现统计学意义。

## 2 结果

研究组的患者在接受了治疗之后进行了对应的护理干预,治疗总有效率达到了92.68% (38/41)明显高于对照组的患者70.73% (29/41),组间差异能够体现统计学意义( $P < 0.05$ )。对照组的患者在接受治疗之前的前后踝动脉与肱动脉血压比值是(0.82±0.07)、足趾皮肤温度为(28.13±1.50),治疗之后分别是(0.90±0.10)、(28.57±1.78),研究组的患者在接受治疗之前的前后踝动脉与肱动脉血压比值是(0.83±0.09)、足趾皮肤温度为(29.11±1.65),治疗之后分别是(0.97±0.13)、(29.56±1.77),可见治疗后相较于治疗前呈现出明显升高的趋势,差异存在统计学意义( $P < 0.05$ )。

(下转第157页)

管炎的知识,并通过心理辅导,能使其更乐观的面对自身病情,提高配合度,顺利开展治疗。当前,医患关系是一个比较重要的问题,医护人员必须正确处理好与患者之间的关系,进而缓解矛盾,相处和睦,提高患者满意度。护理人员多与患者交流,能及时发现患者存在的问题,这样才能提高护服务的有效性,促进患者身体康复。在临床护理中,不仅满足患者基本需求,并且重视其精神需求,保持良好的身心状态,积极配合治疗及护理工作<sup>[5]</sup>。

所以,在老年慢性支气管炎患者护理中,综合护理干预能改善患者不良情绪,获得了较好的护理满意度,具有应用及推广价值。

参考文献

[1] 中西医结合护理干预对慢性支气管炎患者临床疗效及生活质量的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2015, 58(11):2213-2214.  
 [2] 武艳华, 杨艳红. 优质护理干预对老年慢性支气管炎患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(12):42-45.  
 [3] 李琰. 中西医结合护理干预对慢性支气管炎患者效果及生活质量的影响[J]. 湖北中医药大学学报, 2017, 19(3):60-63.  
 [4] 程丽, 宋秀娟. 健康教育对老年慢性支气管炎患者治疗效果的影响[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(z1):452-453.  
 [5] 叶海波, 刘双玉, 李仁云. 系统性护理对于慢性支气管炎患者睡眠质量以及负性情绪的影响分析[J]. 现代中西医结合杂志, 2016, 25(18):2042-2044.

(上接第 152 页)

者护理质量、满意度均明显提升。

本组研究结果: 研究组患者护理总有效率 96.42%、护理满意度 96.42% 均明显更佳, 优于对照组患者。

综上, 给予消化内科十二指肠溃疡患者实施综合护理干预可获得理想护理效果且值得临床普及, 临床应用价值明显更高。笔者在后期深入研究中, 需要增加样本选取量、延长样本选取时间、完善护理措施, 从以人为本的护理理念出发, 为临床护理消化内科十二指肠溃疡患者提供可靠参考依据。

参考文献

[1] 梅珍, 黄海霞. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015(30):6282-6282.  
 [2] 邓小明. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果析[J]. 河南中医, 2014(b11):159-160.  
 [3] 吾璐. 消化内科十二指肠溃疡综合护理效果观察[J]. 饮食保健, 2017, 4(19).  
 [4] 张富兰. 十二指肠溃疡综合护理的疗效观察与分析[J]. 医学信息, 2014(27).  
 [5] 周娇玲. 十二指肠溃疡的综合护理效果分析[J]. 东方食疗与保健, 2017(4).

(上接第 153 页)

[3] 易兰香. 探讨宫外孕伴失血性休克急诊手术的急救护理措施[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2016, 3(1):136-137.

[4] 鄂绩利. 探讨急诊宫外孕患者的针对性急救与护理方

法[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(20):55-56.

[5] 赵瑞. 针对性急救及护理对急诊宫外孕患者护理效果、疼痛程度及不良事件发生情况的影响[J]. 实用心脑血管病杂志, 2018, 26(z1):370-372.

(上接第 154 页)

3 讨论

糖尿病足属于较为常见的糖尿病并发症, 容易导致患者残疾或者是死亡, 需要采取积极的治疗方案, 同时落实具有针对性的护理干预, 由此巩固治疗的效果。

此次研究重点将我院在 2016 年 7 月到 2017 年 4 月间收治的 82 例糖尿病足患者作为调查对象, 将其合理的分组, 落实不同的护理干预, 证实了较为全面的护理干预能够让治疗效果更为优良, 对照组和研究组患者的对比差异明显, 能够体现统计学意义 (P < 0.05)。

综上所述, 适时合理地综合护理干预能够让糖尿病足患者更快的康复, 具有较高的临床推广价值。

参考文献

[1] 高秀云, 吕淑华. 不同护理干预对糖尿病足的护理效果比较[J]. 双足与保健, 2018, 27(01):98+100.  
 [2] 钟丽敏, 肖菲娜, 陈其欣. 中西医护理干预措施对糖尿病足转归的效果观察[J]. 临床医学工程, 2016, 23(10):1415-1416.  
 [3] 郑宁宁. 不同护理干预对糖尿病足的护理效果比较[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(74):255-256.

(上接第 155 页)

表 2: 两组患者护理质量评分对比

组别	n	工作质量	护理水平	健康教育	应急护理
观察组	40	95.11±3.42	91.54±3.54	92.54±3.32	92.54±4.54
对照组	40	83.54±2.58	70.25±3.78	80.54±3.20	75.65±5.24
t		5.235	4.547	5.658	5.741
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

优于对照组 (P < 0.05), 这充分证实了呼吸道护理干预的必要性, 应在临床广泛推广运用。

参考文献

[1] 李兰香, 李杏崧, 李绮慈, 等. 重症胸外伤患者 ICU

的呼吸道护理[J]. 黑龙江医药科学, 2015, 38(5):106-106.

[2] 徐敏. 重症胸外伤患者 ICU 的呼吸道护理分析[J]. 深圳中西医结合杂志, 2014, 24(4):149-150.