

是非常不利的。因此，建议急性前列腺炎患者暂禁性生活。

首先急性前列腺炎时男性在性生活过程中会产生男性性疼痛，严重时甚至会诱发血精，这不仅失去了性生活该有的愉悦，反而会影响男性的身心健康，对急性前列腺炎的治疗和康复，均产生不利的影响，甚至出现全身症状，如：发热、乏力、食欲减退等，导致病情出现迁延不愈，导致形成慢性前列腺炎，经久治不愈；其次急性前列腺炎患者的前列腺液中携带有大量的细菌，在性生活过程中，这些细菌会进入到女性的生殖道内，引起女性发生盆腔炎，对女性健康造成危害。因此，急性前列腺炎患者要暂禁性生活，在其临床治愈，全身状况完全恢复后且医生复查正常后方可恢复正常性生活。

◇慢性前列腺炎患者性生活宜节制

慢性前列腺炎也会对男性的性功能产生一定的影响，且这种影响与慢性前列腺炎的病情程度、病程长短呈正相关。对于早期或轻度的慢性前列腺炎患者来说，可能有较强的性功能和较旺盛的性欲，但这是一种病态表现，也就是说并不正常。但是对于病情比较严重、病程较长的慢性前列腺炎患者来说，

其性功能和性欲均会发生减退及早泄，其原因就在于早期旺盛的性欲使控制性活动的神经发生疲劳，进而抑制，导致其性功能由兴奋转入抑制，性欲性快感都降低，对性生活的欲望也随之降低。

慢性前列腺炎会引发男性早泄、阳痿、射精疼痛、射精障碍、频繁遗精等性功能障碍，鉴于以上结果，临床建议，对于慢性前列腺炎患者适度规律性生活，定期排泄前列腺产生的炎性代谢物，必要时也可让医生定期按摩前列腺排泄前列腺代谢物。

◇前列腺增生患者性生活宜适度

对于前列腺增生患者来说，不必禁欲，但是也不可纵欲，要保持性生活适度。首先过于频繁的性生活，会导致前列腺和生殖器经常处于充血状态，这会导致前列腺增生症状加重出现血尿、急性尿潴留等，且频繁的性生活消耗过多的体力和精力，也不利于老年身体健康；其次对于性功能健全的男性来说，如果完全禁欲是不利于身心健康的。鉴于此，对于前列腺增生患者来说性生活适度能让身心更加愉悦。

警惕，老年人的肠梗阻

任林

四川省南充市嘉陵区李渡中心卫生院普外科 四川南充 637942

【中图分类号】R656.7

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)04-069-01

肠梗阻是临床上常见的急腹症。它是由多种不同类型的疾病引起的肠道不同部位的堵塞以及堵塞以后引起的肠道膨胀，使肠道内的容物不能正常的运行或者通过。肠梗阻不仅会引起肠管本身解剖和生理上的改变，还会导致全身性生理紊乱，在临床上病情复杂多变。

那么为什么会发生肠梗阻呢？肠梗阻发生的原因可以分为三类：一是，机械性肠梗阻，这种是最常见的，指肠腔狭小使内容不能通过障碍物。二是，动力性肠梗阻，指由于神经抑制或毒素刺激导致的肠壁肌肉运动紊乱。使得肠内容物不能运行。三是，肠系膜血管发生血栓或栓塞，给肠管血液循环造成障碍，导致肠麻痹。而按照肠壁血运情况又可分为单纯性和绞窄性，按照梗阻部分可以分为高位和低位，按照梗阻程度可分为部分性或者完全性肠梗阻，按发病缓急，可以分为慢性和急性肠梗阻。

肠梗阻的临床表现为腹痛、呕吐、腹胀、便秘、无排气等等。同其他年龄组一样，老年人的肠梗阻也分为机械性肠梗阻、动力性肠梗阻和缺血性肠梗阻，在老年患者中，最常见的是乙状结肠扭转、肠道肿瘤，而粪便引起的嵌顿性梗阻也是老年期特有的疾病。

乙状结肠扭转多见于男性老年人，此类患者往往经常腹痛、习惯性便秘或排气排便后腹痛感觉消失等状况，急性肠梗阻除了恶心、肠鸣音亢进、腹部绞痛和偶尔呕吐等情况，还有一种情况最为突出，那就是肚子高度膨胀，由于肚子内大量积气使得肚子涨的像一个大气球，敲起来发出“砰，砰”的声音。梗阻肠襻膨出非常明显，肠襻因为静脉回流受到阻碍，导致大量血浆渗入腹腔，出现腹膜刺激症状。如出现穿孔将会引起腹膜炎、中毒性休克，严重者危险到生命。

胆源性肠梗阻则多发于女性老年人，是指一个或多个胆道结石进入肠道，嵌顿于肠腔内而引起的肠道机械性梗阻，属于胆石症的少见并发症。其女性比男性发病率高可能与女性胆囊结石发病率较男性高有关。

肠梗阻是老年人外科疾病中比较常见的疾病之一，同时它对老年人的身体健康也有很大危害。主要表现为腹痛、腹胀、恶心呕吐、停止排便和排气，典型的症状为阵发性、反复性绞痛，多位于脐周或下腹部，肠蠕动增强，肠鸣音亢进。腹部可以见到膨胀的肠形。老年肠梗阻症状出现比较迟缓，有的患者虽然已经发病数日，但不出现腹胀或呕吐，约有半数以上仍然有排气排便。

那么老年人的肠梗阻都有哪些原因呢，一，粘连。这是目前肠梗阻最常见的原因。一般以前多有做过手术的经历。例如胃部手术、阑尾手术、阴道手术、妇科手术以后。由于以前发生的炎性病变以及手术操作在腹腔内形成的一些纤维组织，一般情况下这种粘连不会影响肠道功能，但少数病人的腹腔的粘连带会压迫，牵拉肠管从而造成肠梗阻。二，疝嵌顿，老年人患疝的较多，所以发生疝嵌顿的比例也较大，虽然嵌顿的知识部分肠管，但肠管是一根完整的管道，所以任何一部分发生堵塞，便会发生肠梗阻。三，肿瘤，老年人患恶性肿瘤的比例较大，有些结肠肿瘤就是以肿瘤增大，堵塞了肠道，从而引起肠梗阻。四，粪块，老年人因为结肠收缩功能减弱，常常有便秘等情况，而粪便一直排不出来在肠内停留时间过长便会使粪便硬结从而加重排便难度。因此大量硬化了的粪便变造成结肠不通而起粪便型肠梗阻。患者要保持起居有常，劳逸结合，养成定时大便的习惯，及时地纠正便秘。