

雾化治疗哮喘有依赖性吗?

杨 鹏

四川省司法警官总医院 四川成都 610225

【中图分类号】R562.25

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)04-080-01

哮喘在临床上也称为支气管哮喘。支气管哮喘是一种慢性气道炎症,涉及多种细胞和细胞成分。这种炎症通常伴随着气道反应性的增加,导致反复喘息,最主要的表现是呼吸短促,胸闷和/或咳嗽。在夜间和/或早晨,这些症状较为明显并且往往还会伴随着明显的呼吸困难,这种症状往往可以通过患者自身或通过治疗来对病情有一定的控制。哮喘表现为阵发性咳嗽,胸闷和呼吸困难。如果患者没有其他感染,咳出的痰通常是白色粘稠,有时是颗粒状或粘液状的。一些哮喘严重的患者还有可能会出现癫痫,发作的严重程度和持续时间因人而异。较轻的患者仅有持续几分钟的胸部感觉,严重的病例是极度呼吸困难,可能会持续数周或更长时间。症状的特点是可逆性,即治疗后,它们可以在短时间内缓解,有些可以自然缓解。当然,也会有一小部分不会缓解并处于连续状态,癫痫发作中存在某些诱发因素。许多患者有明显的生物学规律。它们每天从早上2点到6点发生或加重。一般来说,它们发生在春/夏交接或冬季,有些女性(约20%)在月经期间或哮喘发作或在此期间恶化。注意非典型哮喘患者,一些患者经常使用阵发性咳嗽作为唯一的症状,这在临床实践中经常被误诊为支气管炎。一些青少年患者在运动时有胸闷,呼吸困难是唯一的临床表现。

一、雾化治疗哮喘原理

1、雾化吸入治疗哮喘是有一定的作用,尤其是对于一些咳痰难以咳出,然后有一些干咳的症状,用这种治疗效果还是很好的,由于哮喘的病症不同,病因不同,通过雾化吸入治疗时给药的方式也是不一样的。

2、雾化吸入治疗哮喘是最有效的方法,由于雾化治疗吸入的药物可以直接的到达患者的患病部位,因此,雾化治疗相对来说比口服药物起效比较快,而且药物直接进入到呼吸道,其用量最多只需其他药物的1/10,也能够明显的减少药物的副作用。

3、雾化吸入治疗哮喘的效果还是非常不错的,急性哮喘的患者来说,如果能够及时的配合雾化治疗可以大大的缩短病程,减少输液的时间,甚至让患者得到更好的恢复效果,尤其是对儿童和老年人效果更加显著,见效更快,安全性更高。

注意事项

雾化吸入治疗哮喘是非常不错的,患者为了避免哮喘的发作以及哮喘的加重,平时要注意日常护理,饮食要以清淡为宜,不吃辛辣刺激性的食物,同时要保证充足的睡眠,良好的睡眠质量,对病情的恢复有很大的帮助。

二、对是否有依赖性的讨论

只要看到激素的字眼,患者首先最想问的就是会不会影响

自身的身体健康。人们之所以会这么认为,主要是因为雌性激素和雄性激素的性激素概念在脑海里太根深蒂固了。雾化吸入治疗使用的是糖皮质激素,与上面两个性激素无关。虽然含有糖皮质激素成分(简称激素),但雾化是属于局部给药方式喔,给口服和注射给药不一样。雾化吸入治疗,是一种局部给药的方式,其实只有全身且长期应用的激素副作用才会那么大,才会涉及到生长发育的问题。另外,雾化吸入给药方式,给药的剂量也是相对较小的。雾化吸入治疗最常用的激素药物是吸入用布地奈德混悬液,短期使用,而且是按照说明书推荐的剂量使用,不超剂量使用,一般不会影响发育的。如果是长年累月的使用,才需考虑定期医院评估生长发育情况(和全身用药相比,风险相对很低)。那么什么叫全身用药呢?很简单,全身用药一般指的是口服和注射,长期使用激素可能才会影响儿童的发育。如果是长期的使用,建议务必定期医院评估生长发育情况(和上述局部用药相比,风险相对提高)。市场上同样成分的药物,常规情况下分为三种剂型,对应三种用法:外用、口服和注射,用法不同,副作用发生概率也不同,局部外用一般是副作用最小最安全的给药方式,而雾化吸入治疗就是这种方式。雾化吸入雾化吸入法是利用高速氧气流,使药液形成雾状,再由呼吸道吸入,达到治疗的目的。治疗呼吸道感染,消除炎症和水肿、解痉、稀化痰液,帮助祛痰。

雾化吸入药物通常与多种药物联合使用,其中大多数药物都含有激素类药物。常用的雾化药物包括抗炎药和抗炎药,抗病毒药,痰药和哮喘药。家长普遍认为抗炎药是指抗生素,但事实并非如此。急性和重度炎症性水肿和哮喘气道炎症使用抗生素不起作用,需要激素类药物才能有效控制炎症,雾化使用更多的激素药物有布地奈德混悬液,地塞米松等。许多家长都害怕激素影响生长发育,担心性早熟,药物依赖等,经常拒绝给孩子服用激素类药物,导致疾病越来越严重。事实上,无法控制疾病的风险远大于激素治疗的危害。雾化吸入激素治疗因为药物是局部粘膜吸收,进入血液循环的剂量很小,所以全身不良反应明显少于其他给药途径(静脉注射,口服)。

虽然上面说到雾化治疗哮喘使用的药物剂量较小,但是对于小儿患者来说,由于雾化治疗起不到彻底治疗疾病的作用,这要求小儿患者长期使用,若果药长期使用,药物可能会对小儿患者的身体健康造成一定的影响,也会有一定轻微的依赖感,但是在后期护理中完全可以克服。在接受雾化治疗的同时,也应定期到医院进行复查,防止病情加重,对身体造成不必要的伤害,严重的患者可通过住院接受专业治疗。