

X线检查儿童应挡住会阴部

罗勇

四川省地矿局四〇五医院 四川成都 610000

【中图分类号】R142

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)04-070-01

说起照X线,部分小朋友的家长都很恐慌、焦虑,认为X线会杀死细胞,还会致癌,但是又认为小朋友身体不舒服需要通过X线检查,才能够确诊疾病来治疗,所以有些家长很犹豫到底该不该让小朋友去做X检查,那么小朋友到医院检查疾病时到底该不该做X线及检查时需要做身体防护措施吗?为此我们走访了一些医院的儿科医生,总结了他们的观点发现使用X线检查疾病效果好,而且目前大部分医院影像科在检查人体患病情况时,使用的是先进的X线机,安全性高,如果不是大剂量的照射,一般不会致癌或者损伤细胞,检查对象为儿童时,那么需要医生适当的减少照射剂量,并要对会阴部进行遮挡,便可以小朋友的身体进行良好的保护。为了儿童家长不会继续谈X线色变,我们就一起来了解下儿童接受X线检查的注意事项:

1 检查之前做好准备工作

当你的小孩子生病后,千万不要拖延,必须马上送到医院做详细的检查,如果医生初步检查过小朋友的身体情况,做出要小朋友接受X线检查的结论后,你要遵照医嘱带着小朋友到影像科进行检查,如果你的小孩年龄非常小,而且对身体检查非常恐惧、害怕或者哭闹不止时,那么你不要强行将孩子送去检查,而是要和小朋友讲道理,或者可以使用糖果、玩具等吸引小朋友的注意力,使得孩子能够安静、稳定下来,不会在检查床上随意乱动,之后医生将小孩子的会阴部挡住后,可以进行X线检查。与此同时你带着孩子到影像科,问医生介绍检查对象是小朋友后,协助医生亲切的与小孩子说话,多逗逗孩子,使小孩子能够放松下来,不再对医生感到害怕,并且你在这个过程中要认真的听医生给你说的儿童进行X线检查的操作步骤、检查内容、照射量、检查好处与不良影响、摄片体位、会阴部挡住必要性等内容,之后在儿童检查时可以做好配合工作,千万不要让小孩子在检查床上出现身体大幅度扭动的情况,这样会造成儿童的过度辐射,影响小孩子的身体健康。此外检查以前,你要检查当天孩子所穿的衣物与佩戴的装饰物情况,如果衣服上有金属或者脖子上挂着长命锁之类的装饰物,那么你要将这些物品全部拆下来,防止检查结果出现不准确的情况,如果小朋友检查X线时,医生有空腹检查(胃肠疾病)、吃泻药(泌尿疾病)等要求时,若你不理解这些要求,要第一时间问医生,了解清楚这样做的原因后,选择第二天儿童空腹状态或者让儿童吃下泻药后再检查,不要在不了解原因的情况下出现直接让医生检查的行为,这样不仅会耽误孩子的病情,而且会扰乱医院正常的就医秩序,使得儿童疾病的X线检查受影响。所以家长在这

一阶段要做好上面几个方面的X线检查准备工作,便可以对该检查活动有着正确的认识,再也不会出现谈X线色变的情况。

2 检查后与医生加强沟通联系

如果你的小孩子已经结束了检查,此时你需要带着小孩在医院等待X线摄片结果,照顾好小朋友的情绪,拿到检查报告以后,你便可以带着小孩到门诊检查的医生那里进行结果分析,认真听下医生对于X线检查报告的看法,若小朋友患有的疾病非常严重时,立刻办理入院治疗手续,若医生根据检查报告一时之间不能判断出具体的疾病类型,那么家长仍然要等待一段时间,等到全科会诊结束得出诊断结果后,再让小朋友接受专业的治疗。

3 儿童X线检查注意的内容

医院影像科医生对年龄较小的儿童进行X线检查期间,需要合理控制照射剂量,不能按照照射成人的剂量标准直接为小朋友摄片,摄片时必须考虑到小孩子的年纪,再对摄片剂量进行调整;小朋友检查完以后,为了防止X线对儿童身体产生影响,医生可以对儿童身体的白细胞计数进行检测,与儿童相应年龄的白细胞数标准值进行比较,如果低于标准值,那么医生需要考虑X线是否对儿童身体产生了不良影响,如果是要加强观察,并要将检查后的一些情况及时向儿童家长进行清楚的说明,促使家长能够理解这种检查情况;儿童接受X线检查的过程中,不能在检查室留太长的时间,检查后马上出去,若儿童在检查室内有随意碰撞检查设备、直接拔掉设备插头等情况时,医生要使用轻柔的语言直接制止;如果儿童在前不久的时间内,由于生病已经做过X线检查,并且和本次检查的时间间隔不是太长,那么医生不可以让儿童接受X线检查,由于多次接触电磁波照射,会导致儿童身体受损,所以医生需要向家长说清楚原因,之后再采用其他的方法检查疾病。

很多人都知道放射线对于人体的健康有着很大伤害,直到自己患病需要检查时仍然不愿意改变该种看法,不愿意接受放射线检查,这样就容易造成病情延误的问题,如果患病的人是小孩子,长时间拖延会耽误治疗的最佳时间,但是通过分析,我们知道了X线是把双刃剑,只要我们合理利用,便不会造成人身伤害,没必要谈X线色变,如果是小孩子接受检查,那么医生检查时最重要的工作就是遮挡好儿童的会阴部,避免该处器官受到辐射,发生性腺伤害问题,如此我们便可以在保护好小朋友的身体重要部位情况下,判断出儿童患有的疾病,再对症下药,便可以让小朋友尽快康复,早日和其他小朋友一起开心的玩耍。