

血液透析护理中舒适护理的具体应用效果研究

尹冬梅

成都市第五人民医院 四川成都 611130

【摘要】目的 探讨舒适护理在血液透析护理中的应用效果。**方法** 从 2018 年 1-12 月期间我院收入的血液透析患者中选择 90 例,以随机原则分成两组,包括观察组(例数=45)和对照组(例数=45),分别配合实施舒适护理和常规护理。**结果** 观察组并发症发生率为 4.44%,显著高于对照组 24.44%,组间差异存在统计学意义 $P<0.05$ 。观察组护理满意度 95.56%,显著高于对照组 80.00%,组间差异存在统计学意义 $P<0.05$ 。**结论** 舒适护理干预能够控制血液透析治疗患者的并发症发生率,从而提高其护理满意度。

【关键词】 舒适护理;血液透析;临床护理;应用效果

【中图分类号】 R473.5

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596(2019)04-159-02

前言

血液透析是终末期肾病的一种重要治疗手段,能够有效延长患者的生存期,在临床上具有非常重要的应用^[1]。但患者在采取血液透析治疗的过程中,由于受到多种主客观因素的影响,易出现多种并发症,这非常不利于患者获得良好的生存质量,同时也会导致一部分患者对血液透析产生抵触心理,影响治疗依从性^[2]。因此,对于行血液透析治疗的患者,实施舒适护理干预,有效控制其并发症的发生,提高患者的身心舒适度,是非常重要的^[3]。鉴于此,本文就主要对舒适护理在血液透析护理中的应用效果进行了分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从 2018 年 1-12 月期间我院收入的血液透析患者中选择 90 例,以随机原则分成两组,包括观察组(例数=45)和对照组(例数=45)。观察组 45 例患者中,男 23 例,女 22 例;年龄在 31-64 岁,平均年龄为(57.5±5.2)岁;包括糖尿病肾病 26 例、高血压肾病 15 例、其他原发疾病 4 例。对照组 45 例患者中,男 25 例,女 20 例;年龄在 33-65 岁,平均年龄为(58.4±5.5)岁;包括糖尿病肾病 23 例、高血压肾病 16 例、其他原发疾病 5 例。两组研究样本的社会学资料、临床资料的统计学分析,组间差异不显著 $P>0.05$,符合对照试验要求。

1.2 临床方法

观察组和对照组患者分别配合实施舒适护理和常规护理,舒适护理如下:

① 环境护理

保持患者病房内的温湿度适宜,每日开窗通风,保持室内空气新鲜,定时做好病房消毒工作,保证病房卫生合格。在此基础上,积极美化病房,例如添加绿植、张贴风景画,为患者提供一个舒适、温馨的人性化环境。

② 心理指导

患者由于长期受到血液透析治疗的折磨,因此往往合并紧张、恐惧等心理情绪。护理人员要关心、尊重患者,热情主动地与患者进行交流,鼓励患者积极倾诉自己的真实想法,尽量满足患者的合理要求。同时给予患者心理疏导与安慰,最大程度上消除患者的心理负担。

③ 透析舒适护理

加强穿刺护理,严格遵循无菌原则。透析治疗时采取平卧位,合理抬高床头,并指导患者伸直双腿,做好双腿保暖工作。严密观察透析过程中患者的各项生命体征。透析完成后,

穿着宽松舒适的衣物,保持创面干燥。

④ 健康教育

采取患者容易理解的方式向其介绍相关疾病知识和血液透析治疗相关知识,提高患者的疾病认知度。同时要向患者介绍血液透析治疗过程中的一些注意事项,以及可能会出现的并发症,并且指导患者掌握一些积极地应对措施和自我护理技巧,提升患者的自我护理保健能力。

1.3 统计学处理

用 SPSS21.0 对数据进行处理,年龄等数据用“ $\bar{x}\pm s$ ”表示,借助 t 检验进行比较;并发症发生率、护理满意度等数据用“%”表示,借助 χ^2 检验进行比较。当统计值 $P<0.05$,则表明比较差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 舒适护理对血液透析患者并发症发生率的影响

观察组患者实施舒适护理,其低血压、高血压、心律失常、呼吸困难等并发症发生率为 4.44%,对照组患者实施常规护理,以上并发症发生率为 24.44%,组间差异存在统计学意义 $P<0.05$ 。如下:

表 1: 舒适护理对血液透析患者并发症发生率的影响

组别	低血压	高血压	心律失常	呼吸困难	总发生率
观察组(n=45)	1	0	1	0	2(4.44)
对照组(n=45)	4	3	3	1	11(24.44)

2.2 舒适护理对血液透析患者护理满意度的影响

观察组患者实施舒适护理,其护理满意度达到了 95.24%,对照组患者实施常规护理,其护理满意度为 20.64%,组间差异存在统计学意义 $P<0.05$ 。如下:观察组患者非常满意 31 例、基本满意 12 例、不满意 2 例,总满意度 95.56%(43/45);对照组患者非常满意 18 例、基本满意 15 例、不满意 12 例,总满意度 80.00%(36/45)。

3 讨论

舒适护理是当前临床广泛认可的一种护理模式^[4],该护理模式在临床实施过程中,着重强调一切护理措施的开展和实施都要以患者的舒适度为首要考虑,护理人员除了要对患者实施基础临床护理之外,还要加强对舒适护理的研究,以便采取科学的舒适护理措施,促使患者的身心处于舒适、愉悦状态,从而促进患者的疾病转归^[5]。

综上所述,舒适护理干预能够控制血液透析治疗患者的并发症发生率,从而提高其护理满意度,具体良好的应用效果。

参考文献

(下转第 164 页)

来严重的困扰^[2]。

近年来,医学领域针对压疮的护理和预防工作在不断的研究和创新,其中,集束化护理在临床中的应用取得了显著效果,已经被广泛应用于压疮患者的护理之中,集束化护理是通过一系列有循证基础对压疮患者进行全方位的护理和治疗^[3]。本研究中,观察组护理后1个星期I期压疮、II期压疮、III期压疮、IV期压疮的发生率低于对照组($P < 0.05$),说明集束化护理可以有效降低压疮的发生率,不仅如此,集束化护理效果明显,患者恢复速度快,这可以大大减少压疮护理的相关费用。本研究中,观察组护理后1个星期压疮护理相关费用均低于对照组($P < 0.05$),说明集束化护理可以在很大程度上减少患者的医疗费用,提高患者及其家属的生活质量^[4]。

综上所述,集束化护理可以降低压疮的发生率,为患者节

省医疗费用,提高患者生活质量,值得推广应用。

参考文献

[1] 孙菊芳, 普鹰, 汤荣, 等. 脱污染集束化护理方案对预防心脏手术后院内感染的效果 [J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(27):2115-2118.
 [2] 王芝静, 王翠婕, 徐秀珍, 等. 适度集束化护理对预防神经外科侧卧位手术术中压疮的应用效果 [J]. 河北医药, 2017, 39(14):2232-2234.
 [3] 郭薇, 马运侠. 集束化护理在预防老年患者骨科术后下肢深静脉血栓中的应用 [J]. 检验医学与临床, 2017, 14(3):447-448.
 [4] 叶红, 张军, 辛玲, 等. 心脏希氏束或希氏束旁起搏的集束化围手术期护理 [J]. 介入放射学杂志, 2017, 26(26):1146.

(上接第159页)

[1] 宋爱萍. 分阶段匹配护理干预模式在血液透析患者内瘘护理中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2016(18):22-24.

[2] 周群, 肖光辉, 朱艳, 等. 思维定势对血液透析护理工作安全性的影响及策略研究 [J]. 中国医药导报, 2018(09):176-180.

[3] 张彬, 林璟华, 陈华玲. 基于人格分型的“一点二源”适应性护理模式在尿毒症血液透析患者中的应用研究 [J]. 中国

血液净化, 2018(03):210-212.

[4] 刘小敏, 高菊林, 蒋红利, 等. 医护一体服务理念在血液透析患者优质护理服务中的应用分析 [J]. 中国医学伦理学, 2017(08):1037-1041.

[5] 薛健云, 刘君君, 朱国娟, 等. 综合护理在尿毒症患者行血液透析联合血液灌流中的应用效果 [J]. 实用临床医药杂志, 2018(14):32-35.

(上接第160页)

术后VAS量表得分情况,实施针对性疼痛护理干预^[4]。

本次研究显示实验组患者术后同期VAS量表得分明显低于对照组且不良反应发生率低,由此可见,急性手术患者术后规范化疼痛护理干预的实施对提升手术治疗安全性,降低患者术后疼痛疗效显著。

参考文献

[1] 郭燕. 规范化术后疼痛护理对改善急性术后疼痛的效

果分析 [J]. 按摩与康复医学, 2019, 10(7):76-77.

[2] 吴玉红. 规范化护理对急性术后疼痛的改善效果观察 [J]. 河南医学研究, 2015, 1(5):159-160.

[3] 王李平. 规范化术后疼痛护理对急性术后疼痛的效果观察 [J]. 河南医学研究, 2017, 26(11):2078-2079.

[4] 但慧芳, 周夕坪, 任秀华, 等. 疼痛管理干预对食管癌规范化治疗患者术后疼痛与情绪及护理满意度影响 [J]. 新疆医科大学学报, 2018, 41(12):1571-1574.

(上接第161页)

高;(3)生活护理。对患者的饮食结构及生活习惯进行全面指导,应食用高蛋白、高维生素的食物,避免高脂、高盐食物,尽量减少辛辣油腻食物的摄入,禁烟戒酒,严禁暴饮暴食,养成规律作息、规律排便的良好习惯,最大程度上减轻心脏的负荷,促进身体康复。经过以上一系列措施的实施,应用循证护理的研究组康复效果总有效率95.45%以及医嘱依从性97.73%,均高于对照组77.27%和81.82%,数据差异均存在统

计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,循证护理的应用,可显著提高老年心绞痛患者的康复效果及医嘱依从性,极具临床推广价值。

参考文献

[1] 高萍萍. 观察循证护理对老年心绞痛患者医嘱依从性及康复效果的影响 [J]. 健康前沿, 2016(9):38-38.

[2] 田宓. 循证护理在老年心绞痛患者中的应用效果分析 [J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(4):88-89.

(上接第162页)

全性好。紫草油外敷操作简单,经济性好,易于被患者接受,临床推广可行性高。

综上所述,紫草油外敷在静脉留置针所致静脉炎护理中取得了积极的效果,可显著改善患者症状,安全性好,值得应用与推广。

参考文献

[1] 袁红, 李祥清. 留置针输液性静脉炎的研究进展 [J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 19(27):3539-3540.

[2] 刘秀芬, 张晓梅, 李春霞. 输液性静脉炎的中药治疗及护理 [J]. 护理实践与研究, 2016, 8(08):92-93.

[3] 胡洁. 静脉输液常见的并发症-静脉炎的防护 [J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 14(11):1320-1287.

[4] 尚拾玉. 紫草油纱布外敷治疗静脉留置针所致静脉炎50例护理体会 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(03):123-124.

[5] 曲文巧, 王熙祯, 王丽. 消肿散防治输液性静脉炎的疗效观察 [J]. 中国中医急症, 2017, 26(05):921-923.