

无性女性也有妇科病

张静茹

盐边县人民医院 四川攀枝花 617100

【中图分类号】R173

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2019) 04-073-01

妇科疾病是很多女性的常见疾病, 不仅对女性的身体产生影响, 还会对女性的心理产生影响, 很多人都认为女性只有结婚以后才会出现妇科疾病, 实际上这种观点是错误的, 无性女性也会患妇科疾病, 只是相对于已经结婚的女性来说, 无性女性, 特别是少女患妇科疾病的几率较低, 也正是这一传统观念让很多无性少女忽视了自身卫生和保健情况, 导致妇科疾病治疗错过了最佳的治疗时间。

社会上很多人都有这样的观点, 就是妇科疾病是一种“脏病”, 只有生活上不检点的女性才会出现妇科疾病, 正是这种错误的观点让很多女性延误治疗或者羞于到医院进行治疗, 特别是很多没有性行为的少女对妇科疾病的了解少之又少, 通常已经患上了妇科疾病仍不自知, 自己觉得不适又不好意思向父母、朋友倾诉, 便自行的到药店购买相关的消炎抗菌药物。但是妇科疾病的病因有很多种, 市面上治疗妇科疾病的药物也不少, 如果患者在不知道自己病情的情况下, 盲目服用药物虽然能够导致病情的一时缓解, 但是并不能彻底的治疗好患者的疾病。虽在自己用药后能在一定程度上缓解病情, 但并没有治愈, 会导致疾病反复发作甚至加重。

从临床上患者年龄的分布来说, 虽然到医院进行妇科疾病诊治的患者大部分以二十五到四十五周岁的女性居多, 且部份地区盆腔炎的高发年龄为 15-25 岁, 但是无性少女的比例也不能小觑。所以做好妇科疾病的宣教工作, 提高无性少女对妇科疾病的认识和重视程度, 并且利用微博、微信等媒介渠道向整个社会传递正确的妇科疾病的知识, 真正解放女性的思想和身体。

一、妇科疾病

女性的阴道离尿道和肛门部位很近, 而且很多女性没有形成正确的卫生保健习惯, 非常容易受到细菌、病毒、病原微生物的感染。虽然女性的阴道微生态系统维持阴道内环境平衡的作用, 但微生态受如雌激素、阴道 PH 值、乳杆菌等影响, 若微生态平衡被打破, 则可能导致阴道感染的发生, 严重时甚至导致盆腔炎症的发生。

妇科疾病是一种女性常见的生殖系统疾病, 按患病的部位不同包括, 外阴疾病、阴道疾病、子宫疾病、输卵管疾病、卵巢疾病等疾病。妇科疾病的病因有很多种, 除了由细菌、病毒、病原微生物引起的妇科疾病外, 邻近器官炎症的波及等都导致女性出现妇科疾病。没有过性检验的少女通常情况下患有妇科疾病的主要原因是阴道内微生态平衡被破坏或邻近器官波及、治疗不彻底反复发作, 与平时自身的卫生状况、饮食习惯、作息规律和运动锻炼有大的关系。阴道炎患者表现为外阴红肿、瘙痒、分泌物增多、伴异味, 部份还可伴有尿频、尿急等症状; 盆腔炎患者除有分泌物增多外还有下腹痛、体温升高等。如果患者出现了上述情况的话一定要及时的到医院检查、治疗, 不要因为害怕或不好意思, 自己盲目用药, 导致疾病的加重。经过及时、对症的治疗患者很快就能

恢复健康, 但是如果延误治疗, 患者的病情可能会拖延加重, 反复发作, 折磨患者的身体和心理。

二、无性少女妇科疾病的注意事项

对于没有过性经验的少女来说应该提高治疗妇科疾病的意识, 从作息、饮食、运动和卫生等方面出发, 降低患有妇科疾病的几率。

1、规律作息

很多年轻人都喜欢熬夜, 以大学生和白领阶层为代表, 这一类妇科疾病的易感人群经常因为娱乐、工作熬夜, 没有养成正常的生物钟, 特别是本来是女性应该休息的夜晚时间, 大脑和机体还处于一种十分兴奋的状态, 降低身体抗抵能力, 导致身体抵抗能力下降。所以说妇科疾病患者应该养成正确、规律的作息规律。

2、合理饮食

人体的能量都是来源于食物的供给, 如果没有充足的营养作为能量保证的话, 疾病的治愈和恢复速度将大大降低。特别是很多少女经常会因为身体发胖进行减肥, 或者早饭和午饭一起吃。从而导致体质下降, 疾病的反复发作及久治不愈。每天的饮食遵循蛋白质、碳水化合物、蔬菜、水果合理搭配的原则; 通过合理平衡的膳食, 减少疾病的发生。

3、运动锻炼

运动锻炼是提升身体素质, 增强免疫力和抵抗力的重要方式。但是现代人都忙于工作和学习, 很少有时间用于运动和锻炼, 但是对于妇科疾病患者来说运动是一种重要的预防和治疗妇科疾病的手段。

妇科疾病患者在运动过程中要注意运动的科学性和合理性, 最好能够在专业人士的指导下以提升身体素质为目的进行训练, 可以通过慢跑、散步、力量训练等方式进行锻炼, 但月经期应避免游泳, 每次运动后要及时的清洁身体, 特别是要保持外阴的清洁卫生。坚持合理运动, 增强体质, 减少发生妇科疾病的机率。

4、卫生保健

大多数的无性少女患有妇科疾病的原因是自身的清洁卫生没做好、穿过紧的或不透气的内裤、经期不及时更换卫生垫等。很多无性少女认为自己没有性行为, 所以就不会发生妇科疾病, 但实际上并不是这样的; 且有部份女性轻信很多广告商的营销手段, 例如“洗洗更健康”, 认为多清洁外阴就不会患上妇科疾病。其实, 过度的清洁会破坏阴道的微生态平衡, 导致阴道内 PH 值改变, 不利于乳杆菌生长, 使其厌氧菌过度生长, 导致阴道病的发生。除了清洗, 无性少女还要注意经常性的换洗内衣内裤, 保证自己的衣物干净, 有条件的女性还可以将内衣内裤放在太阳下暴晒, 挥着用热水煮沸, 一起到杀菌的效果。

希望以上的小知识能让广大女性, 特别是无性女性了解妇科疾病的发生过程, 减少妇科疾病的发生。