

常见护理应急预案

陈晓蓉

四川省成都市金堂县疾病预防控制中心 610400

【中图分类号】R47

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596(2019)04-066-01

护理应急预案指的是针对日常护理工作中可能发生的突发情况预先制定的应急管理、应急处理等内容,其建立在预防发生的规划内。护理工作对保障治疗质量,加速患者康复均有重要影响,但护理期间,因多种因素作用极容易发生不良情况,那么就需要做好应急预案,以便从容应对问题。以下检验介绍几种常见护理的应急预案,供借鉴与参考。

1 患者病情突发的应急预案

当患者病情突然出现加重变化时,护理者需马上与主治医师联系,同时做好急救药品、物品的准备工作,配合医生对患者实施抢救,另外尽快与患者家属取得联系。若患者需接受重大抢救时,应通知护士长、科室主任等相关人员,必要时需与医务部、总值班室等联系。完成患者抢救后应做好相关记录。

2 患者跌倒、坠床的应急预案

如果患者突然跌倒或坠床,需马上到达病房,同时与主治医师联系。初步对患者情况进行判断与处理,若患者未出现异常症状,可将患者缓慢移动至病床上,若患者发生流血情况,应先辅以止血,若患者发生猝死,需马上进行心肺复苏抢救。待医生到达现场后,配合医生完成检查与处理。与患者家属取得联系,一旦患者家属提出异议,或存在护患纠纷倾向,需及时通知医务部。记录好相关护理内容及处理细节。

3 患者出现输液不良反应的应急预案

输液治疗是临床常用的治疗方式之一,但输液期间,因多种原因影响,患者可能出现不同程度的不良反应,护理者应做好此方面的应急处理措施。如果患者不良反应症状较轻,可遵医嘱对症处理,一旦患者发生严重输液不良反应,需马上停止输液,更换输液器与药品。如果患者表现出躁动不安、血压降低、呼吸困难等症状,应及时与医生联系,启动抢救应急预案,对患者实施救治。将患者不良反应问题上报至药学部,必要时可留存剩余输液以备检查。如果患者家属提出异议,需遵规定按照程序封存输液药物及器具,上报医务部及护理部。

4 患者出现输血不良反应的应急预案

当患者输血期间出现不良反应需要马上告知医生,若症状较轻,可调慢输血速率,观察患者反应后对症处理,若症状十分严重需马上停止输血,更换输液管,同时输注生理盐水保证静脉通路畅通。一旦患者出现生命安危,需开启抢救预案,尽快对患者实施抢救。将该情况及时上报输血科,保存输血器材及残留血液。如果怀疑患者出现细菌污染性输血或溶血性反应,需在急救的同时核对输血报告单、患者血型、血袋标签等,如果怀疑患者出现溶血性反应,需将输血袋与患者血样同时送至输血科,核查血液相容情况。完成急救后实时查看患者症状表现,做好记录。若患者家属提出异议,需遵规定封存输血器材就血液样本,将不良事件上报护理部、

医务部等相关部门。

5 患者出现用药不良反应的应急预案

护理人员需要熟练掌握药物的使用方法及治疗范围,一旦患者发生用药不良反应,需马上停药,告知主治医师。一旦患者发生过敏症状,如呼吸困难、心悸、面色惨白、寒颤等,需立刻予以救护,必要时需辅以心肺复苏抢救。一旦患者发生休克,及时实施抗休克处理。将患者体征指标、急救过程等详细记录下来,上报护士长、科室主任等,与患者家属做好沟通工作。

6 患者出现躁动的应急预案

当患者发生躁动情况时,值班护士、责任护士需马上到达患者身边,实施观察病情变化,如患者躁动情况严重,可通过约束带固定患者,避免发生坠床等意外。检测患者体征指标,适量辅以镇静药物,告知医生并协助处理。及时同患者家属取得联系,获取家属同意使用约束带。做好急救准备工作,同时记录好相应护理过程。

7 患者出现气管导管脱落的应急预案

当护理者发现患者气管导管脱落情况后应及时告知医生。同时结合患者症状表现、双肺呼吸音、血氧饱和度指标等判定导管的大致位置,若导管仍留存在气管处,可通过呼吸囊、氧管等辅助患者呼吸,且时刻关注患者反映,做好急救准备。医生到达现场后,准备好气管插管所需器械,再次实施气管插管。护理者不可以自行插入脱出的导管,记录好相应护理过程,上报不良情况。

8 患者出现引流管脱落的应急预案

患者引流管意外脱落问题后,及时告知医生。同时密切关注患者情况,维持患者情绪平稳,如需必要可辅以约束带。针对胸腔闭式引流管脱出患者,应马上以凡士林纱布、棉垫等覆盖伤口,预防气胸。针对腹腔引流管脱出患者,可询问患者有无腹胀、腹痛感,对症处理。针对头部引流管脱出患者,应预防患者颅内高压问题。当医生到达后协助重新置管,记录护理具体过程,将不良情况上报。

9 患者出现传染性疾病的应急预案

针对患者传染病不同类型进行隔离,针对病情危重者及时抢救,同时安排专人看护。严格遵照医院相关规定处理使用过物品,必要时可通过焚烧处理。实时查看患者病情,同时最好不同病区的防护与隔离工作,避免交叉感染。当传染病患者康复出院时,应对其生活用具、衣物等进行消毒,同时对患者床位实施处理。如果患者救护无效后死亡,应对尸体实施消毒火化。

总之,应急预案是面对突发事件预先制定的管理、处理计划,能够使护理工作有章可循,从而更从容、科学的应对不良情况,保障患者安全。