

## 慢性肾衰竭患者遵医行为实施综合护理干预的临床分析

贺丹<sup>1</sup> 杨花丽<sup>2\*</sup>

1 湖北省荆门市第二人民医院 448000 2 湖北省荆门市第一人民医院老年病中医科 448000

〔摘要〕目的 分析研究慢性肾衰竭患者实施综合护理干预对其遵医行为的影响。方法 选择 2017 年 2 月-2019 年 2 月间入院接受治疗的 70 例慢性肾衰竭患者为对象并实施分组护理, 对照组采取常规护理, 观察组则增加实施综合护理干预, 各 35 例。并对护理效果进行对比。结果 观察组患者遵医依从率为 94.3%、护理满意率为 97.1%, 均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。结论 对慢性肾衰竭患者实施综合护理干预有助于提高其遵医依从率以及护理满意率, 确保患者自觉遵照医嘱规范自身行为, 应用价值较高, 值得推广。

〔关键词〕慢性肾衰竭; 遵医行为; 综合护理干预

〔中图分类号〕R473.5 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2019) 04-144-01

慢性肾衰竭是一种较为常见的疾病类型, 其多因各类原发或继发性慢性肾脏疾病持续进展所致。该疾病会对患者身体健康造成严重伤害, 且病程较长, 患者需要长期接受治疗。在治疗过程中患者自身遵医行为将会直接影响到治疗效果以及治疗安全性, 因此在治疗的同时辅以优质全面的护理服务, 帮助患者认识到遵医行为的重要意义十分重要<sup>[1-2]</sup>。此次研究将选择 2017 年 2 月-2019 年 2 月间入院接受治疗的 70 例慢性肾衰竭患者为对象并实施分组护理, 研究慢性肾衰竭患者实施综合护理干预对其遵医行为的影响, 现将结果做以下分析报道。

## 1 资料与方法

## 1.1 一般资料

选择 2017 年 2 月-2019 年 2 月间入院接受治疗的 70 例慢性肾衰竭患者为对象并实施分组护理, 依据信封法分组, 各 35 例。所有病患均确诊为慢性肾衰竭, 均未自愿参与研究, 均意识清晰, 可进行正常交流。对照组: 男性 21 例, 女性 14 例。患者年龄: 45-68 岁, 平均年龄为 (54.5±4.8) 岁。患病时间: 1-6 年, 平均为 (3.2±1.1) 年。观察组: 男性 22 例, 女性 13 例。患者年龄: 42-68 岁, 平均年龄为 (54.4±4.9) 岁。患病时间: 1-5 年, 平均为 (3.1±1.4) 年。对比差异不明显 ( $P > 0.05$ ), 研究可行。

## 1.2 方法

对照组实施常规护理服务, 基础宣教、病情监护、用药指导等。观察组则增加实施综合护理干预: ①对患者心理进行干预, 多与患者交流, 依据患者心理状态实施针对性疏导, 促使患者卸下心理负担, 提高其对医护人员的信任感, 提高其治疗信心。②对患者日常饮食进行干预指导, 向患者介绍个体化营养饮食计划实施的重要意义, 依据患者情况合理调整饮食结构, 例如存在高血压疾病的患者应限制钠盐摄入量, 鼓励患者多进食富含钾的食物, 如香蕉、生菜等等。叮嘱患者多进食新鲜果蔬, 限制蛋白质摄入量, 保护残余肾单位。③向患者做好宣教, 纠正其存在的错误认识, 促使其认识到遵医行为的重要性, 着重向其介绍相关注意事项, 对患者不良行为予以纠正干预, 提高其对疾病以及治疗相关知识的了解程度, 从而提高患者的诊疗依从性。

## 1.3 观察指标

①遵医依从率: 以患者可自觉规避风险因素, 严格遵照医嘱用药判定为依从性良好。②护理满意率: 以自制表格进行调查, 设

满意、不满意选项, 统计满意率。

## 1.4 统计学处理

采用 SPSS19.0 软件进行处理, 计数资料以百分率表示, 卡方检验。将均数 ± 标准差做为计量资料表示方法, 行 t 检验。P < 0.05 有统计学意义。

## 2 结果

比较护理满意率以及遵医依从率均显示观察组高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

表 1: 两组护理满意率以及遵医依从率的对比

组别	遵医依从率 (%)	护理满意率 (%)
对照组 (n=35)	25 (71.4)	27 (77.1)
观察组 (n=35)	33 (94.3)	34 (97.1)

## 3 讨论

慢性肾衰竭是一种较为常见的疾病, 需要长期接受治疗。该疾病的病情较重且治疗费用相对较高, 因此会对患者自身以及患者家庭带来较大负担, 患者在治疗过程中极易出现抵触治疗的情况, 影响治疗效果。护理人员与患者接触较多, 有效的护理服务有利于为患者提供必要的心理支持, 改善患者情绪, 帮助患者建立积极治疗的信心, 提高其遵医依从率, 从而确保治疗的有效进行, 提高治疗效果<sup>[3-4]</sup>。在此次研究中观察组在常规护理之上, 主要针对患者心理以及饮食进行干预指导, 同时实施了健康宣教, 结果发现观察组患者的遵医依从率以及护理满意率均显著高于对照组。证明综合护理干预的实施对患者遵医行为有积极影响。

综上所述, 对慢性肾衰竭患者实施综合护理干预有助于提高患者遵医依从率以及护理满意率, 确保患者自觉遵照医嘱规范自身行为, 应用价值较高, 值得推广。

## 〔参考资料〕

- [1] 踪彦. 综合护理干预在血液透析联合血液灌注治疗慢性肾衰竭患者中的临床意义 [J]. 中外医学研究, 2018, 16(33):94-95.
- [2] 王菊英, 黄丽彬, 丁欲洁. 综合护理干预对改善慢性肾衰竭患者心理状态的效果观察 [J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2018, 2(03):128+132.
- [3] 徐会平. 综合护理干预对老年慢性肾衰竭维持性血液透析患者治疗依从性及生活质量的影响 [J]. 实用中西医结合临床, 2018, 18(02):152-153.
- [4] 李少英, 曹芳. 综合护理干预模式对慢性肾衰竭的临床护理效果 [J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(11):128-129.

\* 通讯作者: 杨花丽