

# 加速康复外科在骨科住院患者中的应用

徐琳

宜宾市江安县中医医院骨科一病区

**〔摘要〕**目的 探讨加速康复外科在骨科住院患者中的应用效果。方法 选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 200 例骨科住院患者，对照组采用常规护理方式，实验组采用加速康复外科护理方式，比较干预前后，两组之间患者住院时间的差异。结果 干预前，两组之间骨科住院患者基线之间，比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )；干预后，实验组患者住院时间低于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 加速康复外科在骨科住院患者中的应用效果良好，值得推广应用。

**〔关键词〕**加速康复；骨科；住院患者；护理干预

**〔中图分类号〕**R473.6 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2019) 04-103-01

骨科住院患者的康复问题，是近年来的研究热点<sup>[1]</sup>。骨科住院患者由于住院时间长、住院患者经济花费较高，且患者长期卧床后容易出现坠积性肺炎、深静脉血栓等并发症，不利于患者的康复<sup>[2]</sup>。随着加速康复外科在外科各类患者中的逐步推进，主张运用以循证医学证据为基础的临床证据对患者进行科学的康复措施，并对患者进行康复相关注意事项的指导<sup>[3]</sup>。目前，加速康复外科已经在临床中应用取得了良好的成效，被多个学科团队应用于临床。成效显著<sup>[4]</sup>。目前，尚少见将加速康复外科应用于骨科住院患者之中，故亟待探索和研究<sup>[5]</sup>。我院立足于国内的研究现状，将加速康复外科应用于骨科住院患者之中，疗效满意，现汇报如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取 2018 年 1 月-2018 年 12 月 200 例骨科住院患者，包括男性 104 例，女性 96 例，平均年龄  $47.28 \pm 14.82$  岁，年龄范围为 18-62 岁。本研究采用区组法将 200 名研究对象分为实验组和对照组研究对象各 100 例，其中实验组中有男性 51 例，女性 49 例；对照组中有男性 53 例，女性 47 例。将两组之间的基本资料进行比较，显示组间差异并无统计学意义。

本研究纳入标准：①接受加速康复外科的理念，且正处于住院第一天的骨科住院患者；②具有一定认知能力和学习能力的骨科患者；③患者具有一定的理解能力。

本研究排除标准：①曾有神经精神病史的患者；②同时参与其余类似研究的患者。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理方式，实验组采用加速康复外科护理方式。对照组主要是按照既往的护理经验对骨科住院患者进行全身心的护理。实验组主要是依照加速康复外科指南进行护理，具体的护理措施为：加速康复外科的措施主要是指导患者尽早开始肢体功能锻炼以及呼吸功能锻炼，并指导患者在术后的第二天即开始进免糖免奶的流食，等待肛门排气后，慢慢过渡至普食；同时，指导非下肢骨折患者及尽早开始下床活动，对于下肢单侧肢体骨折的患者，要鼓励患者进行床上的肢体功能锻炼；对于合并肋骨骨折的患者，要指导患者进行肺康复锻炼，教会患者吹气球法锻炼肺活量，必要时可向患者推荐呼吸功能训练器，指导患者精确估计肺潮气量。

### 1.3 评价指标

患者住院时间为本研究的衡量指标。本研究对实验组的住院患者进行加速康复外科指导，并对所有的研究对象进行住院时间的评估，并将两组之间的平均住院时间进行比较，看两组之间是否有统计学差异。如若对照组的住院时间长于实验组，说明本研

究中的加速康复外科护理措施是有效的。

### 1.4 统计学分析

所有研究资料由两名研究员将问卷进行双人核对编号后，用 SPSS20.0 软件进行统计分析。正态分布下的计量资料，两组间的比较采用  $t$  检验， $P < 0.05$  差异有统计学意义。

## 2 结果

干预前，实验组和对照组两组之间的基线比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )；干预后，实验组患者的平均康复时间为  $35.21 \pm 17.82$  天，对照组患者的平均康复时间是  $62.71 \pm 26.09$  天，实验组患者康复时间明显低于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

根据研究结果可得，干预前，实验组和对照组两组之间的基线比较差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )；实验组患者康复时间明显低于对照组，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。这说明，加速康复外科在骨科患者中的影响呈现显著，能够有效缩短患者的住院时间。这可能的原因是：加速康复外科是近年来的研究热点，随着相关知识的不断更新以及专业学科指南的推出，大量的临床随机对照试验以及真实世界的研究已经明确证明加速康复外科指导下的证据运用于骨科手术患者之中是明智的。基于循证医学的证据是有明确依据的被证实是正确的护理措施，而有别于传统的护理经验以及护理常规，因此，它能够及时加速患者康复的速度，改善患者的住院感受，以及增加对医务人员的信心。综上所述，加速康复外科对骨科住院患者效果良好，能缩短骨科患者住院时间，降低骨科住院患者发生各类并发症的几率，并指导患者合理地应对各项突发事件，值得在骨科患者中应用推广。

### 〔参考文献〕

- [1] 努尔古丽·买提哈提, 史凌云, 李雪等. 骨科护士对加速康复外科人工关节置换术患者护理的知信行分析研究 [J]. 新疆医科大学学报, 2019, 42(05):697-701.
- [2] 郑丽华, 陈曦, 黄小明. 口服营养补充剂在骨科加速康复外科营养管理的应用 [J]. 广东医学, 2019, 40(03):415-418.
- [3] 许宁, 郭淑丽, 郭薇娜等. 加速康复外科在胃肠道疾病患者围手术期的护理实践及效果 [J]. 协和医学杂志, 2018, 9(06):546-549.
- [4] 屈俊宏, 宁宁, 李佩芳等. 基于加速康复外科的骨科心理睡眠管理模式构建及效果评价 [J]. 华西医学, 2018, 33(09):1168-1172.
- [5] 张雨, 杨鹏. 加速康复外科理念在骨科患者围手术期护理的效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(26):192-193.