

体检人群中酒精性肝病患者健康教育的研究进展

陆利云 卢凤宁 李善威

河池市第三人民医院 广西河池 547000

【摘要】本文主要从酒精性肝病健康教育的意义、内容、形式三个方面简述了体检人群中酒精性肝病患者健康教育近年来的研究进展情况。总体来说，健康教育对酒精性肝病患者具有重要意义，近年来体检人群中酒精性肝病患者健康教育的教育内容和形式正在逐渐完善，不过关于如何延缓酒精性肝病病情进展的健康教育内容还不足，仍需广大学者进一步探讨。

【关键词】体检人群；酒精性肝病；健康教育；研究进展

【中图分类号】R443 【文献标识码】A 【文章编号】2095-7165 (2019) 04-196-02

酒精性肝病是由长期大量饮酒而导致的一种常见肝脏疾病，以恶心、呕吐、黄疸、肝脏肿大、压痛等为主要临床表现，严重时还可出现肝脏代谢失常，对患者身心健康造成了严重影响^[1]。近年来，随着人们健康意识的提高、健康体检的普及，酒精性肝病早期筛查率和检出率有所提高，为疾病的治疗争取了时间，但仍有部分患者对该疾病缺乏正确的认知，导致未及时进行防治，不利于其疾病的早期控制^[2]。因此，通过健康教育来提高患者对疾病的认知程度，帮助患者掌握疾病自控方法十分必要。本文就主要简述了体检人群中酒精性肝病患者健康教育近年来的研究进展情况，现阐述如下：

1 健康教育的意义

由于酒精性肝病可降低患者对病原菌、病毒及其他致病微生物的防御能力，导致患者肝脏代谢失常，并可进一步发展导致肝硬化、肝细胞癌以及心脑血管疾病的发生，危及患者生命安全，且酒精性肝病的发生发展与患者酒精摄入量、饮酒方式、酒精种类、营养状况等均密切相关^[3]。而健康教育作为一种健康促进方式，可以通过一系列教育活动，提高患者疾病知识知晓率、疾病自我管理能力和患者自觉地采纳有益于自身健康的行为和生活方式，消除或避免不利于自身健康的危险因素，从而达到有效防控酒精性肝病的目的^[4]。因此，对于酒精性肝病患者来说，完善的健康教育必不可少。

2 健康教育内容

2.1 酒精性肝病基本知识

通过酒精性肝病基本知识的宣教，可以帮助患者正确认识酒精性肝病，引起患者对疾病的重视，促使患者自觉地防控该疾病。酒精性肝病基本知识主要包括酒精性肝病的危险因素、发病机制、临床表现以及危害性等，其中酒精性肝病的危险因素主要有酒精摄入量、饮酒方式、酒精种类、营养状况、性别、遗传和环境因素等，如延华等就曾研究表明^[5]，日酒精摄入量 $\geq 40\text{g}$ 、饮酒年限 ≥ 10 年、肥胖等均与酒精性肝损紧密相关，且空腹饮酒者肝损伤风险明显高于进餐饮酒者；酒精性肝病的发病机制为乙醇及其衍生物在代谢过程中，直接或间接诱导了各种因素相互作用，从而导致了酒精性肝病的发生，如炎症反应可导致患者肝细胞发生炎性坏死和纤维化，氧化应激可增加反应性氧化物、诱发肝脏脂肪聚集，肠源性内毒素则可以与脂多糖结合蛋白、血浆蛋白等相结合，增加炎性细胞因子的转录与释放，刺激成纤维细胞的转化，进而导致肝纤维化的发生^[6]；酒精性肝病的临床表现主要有恶心、呕吐、食欲不振、右上腹胀痛、黄疸、乏力、体重减轻等，后期还可出现神经精神症状、蜘蛛痣和肝掌等；酒精性肝病的危害主要有影响患者肝脏正常代谢，降低患者机体免疫力，以及累及患者机体其他系统和组织器官等^[7-8]。

2.2 酒精性肝病临床治疗方法

向患者介绍酒精性肝病的临床治疗方法，对提高患者的治疗依从性和配合度具有重要意义。药物治疗是目前临床上治疗酒精性肝病的重要手段，其常用的治疗药物主要有糖皮质激素、美他多辛、S-腺苷蛋氨酸、多烯磷脂酰胆碱、甘草酸制剂以及抗肝纤维化中成药或方剂等，可在一定程度上改善患者的临床症状和生物化学指标，利于保护患者肝细胞，避免其肝纤维化的发生^[9]。此外，由于酒精性肝病患者还可能存在静脉高压、食管胃底静脉曲张、腹膜炎、肝性脑病等并发症，因此积极处理酒精性肝病的相关并发症也十分必要。而对于病情严重患者，必要时还可考虑实施肝移植手术。

2.3 酒精性肝病的防治

由于酒精性肝病的发生与饮酒密切相关，因此在酒精性肝病的防治教育方面，首先要劝导患者戒酒，告知患者戒酒的重要性和必要性，并叮嘱患者在戒酒过程中注意做好对戒断综合症的处理^[10]。其次要向患者介绍合理饮食的重要性，指导患者采取高蛋白、高热量以及低脂饮食，并注意补充维生素，避免油腻、生冷、甜辣等食物。同时还要告知患者保证充分的休息，保持心情愉悦，并注意定期体检，密切掌握自身情况。

3 健康教育形式

近年来随着人们对健康教育重视程度的提高，酒精性肝病的健康教育形式也得到了多元化的发展，包括面对面、一对一健康教育方式，基于电视、电脑等多媒体手段的健康教育方式，基于微信、QQ等社交软件的健康教育方式，以及举办健康教育讲座、发放健康知识手册、护士随访、护士示范等^[11]。谢爱晖^[12]曾在酒精性肝病患者的延续护理工作中采用了面对面、一对一健康教育方式，基于微信、QQ等社交软件的健康教育方式，护士随访以及护士示范等健康教育方式，结果发现干预后患者的心理状态明显改善，治疗依从性显著提高，酒精戒断状况也有所减轻，提示完善的健康教育对酒精性肝病患者具有重要意义。

4 小结

酒精性肝病危害性较大，当通过健康体检筛查出酒精性肝病时，相关工作人员应给予高度重视，积极通过有效的健康教育干预来提高患者疾病知识知晓率、疾病自我管理能力和其对治疗的依从性和配合度，以便帮助患者控制病情进展，改善患者预后。不过由于酒精性肝病的健康教育内容和形式均较多，因此相关工作人员还需完善自身知识储备，提高自身健康教育能力，以便切实提高对患者的健康教育成效。

【参考文献】

[1] 李倩楠, 常剑波, 白艳霞等. 延长油田职工酒精性肝病的流行病学调查[J]. 临床肝胆病杂志, 2017, 33(9):1769-1773.

[2] 王永芹, 才让, 祁蕊燕等. 不同海拔地区酒精性肝病现状

(下转第 198 页)

- [2] 徐冬, 梁琤, 徐静薇等. 1212 例胎盘早剥及漏误诊原因分析[J]. 中华妇产科杂志, 2017, 52(5):294-300.
- [3] 陈汉青, 邹粟花, 蔡坚等. 胎盘位置影响胎盘早剥的妊娠结局分析[J]. 中山大学学报(医学科学版), 2016, 37(1):91-94.
- [4] 单梅. 胎盘早剥并发子宫胎盘卒中危险因素及母婴结局分析[J]. 中国妇幼健康研究, 2016, 27(7):850-852.
- [5] 张凌慧, 张如星, 吴淑英等. 不同胎盘附着部位引起的胎盘早剥对母婴预后的影响[J]. 海南医学, 2017, 28(5):758-760.
- [6] 常迎春, 李秀琴, 闫爱新等. 胎盘早剥新生儿的临床特征及普通肝素的干预作用[J]. 广西医科大学学报, 2018, 35(9):1202-1206.
- [7] 李微, 王秀梅, 邢梅等. 垂体后叶素联合卡前列素氨丁三醇治疗胎盘早剥产后大出血的临床疗效分析[J]. 河北医学, 2016, 22(2):221-223.
- [8] 郝静, 李彦军. 胎盘早剥的诊断及不同类型胎盘早剥的母婴结局[J]. 临床和实验医学杂志, 2016, 13(13):1323-1326.
- [9] 张森. 胎心监护结合多模式健康教育对早期识别胎盘早剥的护理效果观察[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(13):1823-1825.
- [10] 房静, 孔令琴, 沈素芹等. 不同妊娠周数孕妇胎盘早剥的发病特点及其与预后的相关性分析[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(17):170-171.
- [11] 胡静, 向文娟, 马舒宁等. 重度子痫前期合并胎盘早剥的临床特征及对母婴影响研究[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(4):527-529.
- [12] 周新城, 程薇, 高岚等. 胎盘附着位置对胎盘早剥妊娠结局的影响[J]. 西部医学, 2017, 29(10):1441-1444.
- [13] 贾世珍, 李健. 胎盘早剥严重程度与处理时限对母婴妊娠结局的影响[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(6):1260-1263.
- [14] 于莉墨. 产前检查在妊娠晚期胎盘早剥诊断中的应用价值研究[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(20):2911-2912.
- [15] 崔芳, 黄永芳, 徐珊等. 91 例胎盘早剥临床处理时限与妊娠结局分析[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(6):1150-1152.
- [16] 钱援芳, 周月芳. 1 例早发型重度子痫前期并发胎盘早剥术后大量腹水患者的护理[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(5):363-364.
- [17] 孔灵芝, 朝明辉, 张敏等. 妊娠高血压综合征合并胎盘早剥患者的临床特征与治疗效果观察[J]. 中国医师进修杂志, 2016, 39(z1):52-53.
- [18] 王晓华. 应用 ROC 曲线分析血清指标联合检测在胎盘早剥早期诊断中的价值[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(2):436-439.
- [19] 周新城, 梅又文, 程薇等. 胎盘早剥并发产后出血的危险因素及围产结局分析[J]. 中国计划生育和妇产科, 2017, 9(12):13-17.
- [20] 李旭红, 王晶, 尚丽新等. 影响胎盘早剥妊娠结局的相关因素探讨及其早期识别与处理[J]. 武警医学, 2016, 27(12):1202-1205, 1208.

(上接第 194 页)

- pulmonary dis-ease self-management activation research trial.Design and methods[J].Contemp cun Trials,2013,35(2): 77-86
- [5] 王鸽. 老年慢阻肺的心理特点及其护理干预对患者病情恢复的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(96):261+264.
- [6] 韩文芹. 优质护理干预对老年慢阻肺患者肺功能及心理状态的改善效果分析[J]. 心理医生, 2017(19).
- [7] 陈庆芳. 优质护理服务理念在慢阻肺患者临床护理中的应用观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(42):33-34.
- [8] 贾美君, 刘培培. 细致化护理在改善细致化护理在改善慢阻肺急性发作患者不良心理应激的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(43).
- [9] 韦红泉, 黄英华, 潘婉玲. 细致化护理对慢阻肺急性发作患者不良心理应激的效果分析[J]. 临床医学工程, 2017(4).

(上接第 195 页)

- [4] 李潭, 杨军. 床旁超声心动图在急危重症心血管疾病中的临床应用[J]. 中华诊断学电子杂志, 2017, 5(3):171-174.
- [5] 王克江, 冯磊. 能谱 CT 评价心肌灌注的价值[J]. 中国医疗器械信息, 2018, 3:017.
- [6] 惠萍, 王新江, 崔志鹏, 孙红, 李天文, 姚洪祥, & 曹会志.(2011).CT 能谱成像在消除金属移植伪影中的应用价值[J]. 中华放射学杂志, 45(8), 740-742.
- [7] 叶伦, 叶奕兰, 冉良龙, 熊巧, 李敏, 方宏洋. 宝石能谱 CT 的成像原理及临床应用[J]. 中华临床医师杂志(电子版), 2013, 7(19):8919-8921.
- [8] 彭杰, 王启伟, 李鹏, 郝莹莹, 唐棋. 能谱 CT 去除冠状动脉钙化性斑块硬化伪影对心血管狭窄程度的诊断价值[J]. 生物医学工程与临床, 2018, 22(02):174-178.
- [9] 冯泽瑞, 谢华磊, 王芬, 等. 宝石能谱 CT 评价冠脉支架再狭窄的临床研究[J]. 中国心血管病研究杂志, 2017, 15(1):71-73.

(上接第 196 页)

- 分析[J]. 医学检验与临床, 2016, 27(8):25-29.
- [3] 赵玉芝, 张国顺, 孟冬梅等. 乙型肝炎病毒感染合并酒精性肝病并发肝衰竭危险因素分析[J]. 中华实用诊断与治疗杂志, 2018, 32(4):391-392.
- [4] 黄雪梅, 郭萃, 吴东南等. PDCA 管理结合全程健康教育对慢性酒精性肝病治疗依从性的影响[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(3):87-89.
- [5] 郑全慧, 刘辉, 蒋文忠等. 浅谈饮酒与酒精性肝病、肝炎、肝硬化关系及治疗[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(36):87-88.
- [6] 李园园, 华艳芳, 周俊英等. 酒精性肝病发病机制[J]. 临床荟萃, 2016, 31(7):723-726.
- [7] 郭宝娜, 展玉涛. 酒精性肝病 79 例临床特征分析[J]. 实用肝脏病杂志, 2018, 21(6):877-880.
- [8] 叶茂聪, 李阳, 肖丽等. 155 例酒精性肝病临床特征分析[J]. 实用肝脏病杂志, 2017, 20(1):60-64.
- [9] 许美娟, 陈赞雄, 李耀才等. 临床上治疗酒精性肝病的药物使用[J]. 广州医科大学学报, 2016, 44(4):27-29.
- [10] 张龙玉, 闫亮, 郝书理等. 乙醛脱氢酶 2 基因多态性与酒精性肝病者饮酒特点和疾病发生的关系[J]. 实用肝脏病杂志, 2016, 19(3):292-296.
- [11] 赵志敏, 刘佳香. 综合护理干预对酒精性肝病患者依从性的影响研究[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(z2):277-278.
- [12] 谢爱晖. 延续护理干预在酒精性肝病患者中的应用效果[J]. 中国临床护理, 2016, 8(4):293-295.