

老年慢性阻塞性肺疾病的心理特点及护理进展

胡 轶

柳州市人民医院 广西柳州 545006

〔摘要〕慢性阻塞性肺疾病 (chronic obstructive pulmonary disease, 简称慢阻肺 COPD) 是一种以持续气流受限为特征的可以预防和治疗的疾病, 其气流受限多呈进行性发展。是一种严重危害人类健康的常见病、多发病^[1], 患者自身感受痛苦, 生活自理能力下降。由于老年病人记忆力下降、习惯性思维和生活方式固定, 建立健康行为习惯较困难, 对疾病的康复知识缺乏或一知半解, 防治加重的根源没有得到根本解决。本文从老年 COPD 患者的心理特点进行综述, 并以此为依据, 提出了解老年 COPD 患者实际情况, 增强与患者的沟通, 满足老年患者需求; 耐心鼓励患者, 树立自信心等几个方面的措施。希望在护理的过程中, 了解患者的心理特点, 利用针对性较强的护理措施, 加快患者康复。

〔关键词〕老年慢性阻塞性肺疾病; 心理特点; 护理进展; 沟通与引导

〔中图分类号〕R473.5 **〔文献标识码〕**A **〔文章编号〕**2095-7165 (2019) 04-194-02

0 引言

由于我国的老齡化情况严重, 老年人口的比例不断提升, 老年患者不论是从生理上还是心理上都呈现出了衰老的趋势, 与成年人相比, 在护理的过程中需要投入更多的精力与时间。老年 COPD 患者一旦发病, 患者感觉到呼吸困难, 有些患者呼吸急促, 胸闷, 进而限制了患者的正常活动。但由于 COPD 的病程长, 需要的治疗时间较长, 导致许多老年慢阻肺患者出现心理问题, 不配合治疗。针对于这些问题, 护士应当结合老年 COPD 患者的实际情况, 与患者进行有效沟通, 进而帮助患者树立疾病康复的积极态度, 提高患者康复治疗效果。

1 COPD 简述及心理特点分析

COPD 是一种常见的呼吸系统肺部疾病, 具有不完全可逆的气流受限特征, 并呈进行性发展, 可引起全身的不良效应, 对患者的躯体、情感和社会活动均会产生巨大影响^[2]。COPD 多发于老年人, 患病率、病死率高, 社会经济负担繁重^[3]。

因 COPD 呼吸系统症状反复出现且症状严重, 生活质量差, COPD 作为一种慢性呼吸系统疾病, 患者的工作、生活等受到较大的影响, 由于疾病的不可逆和反复发作, 老年患者 COPD 丧失活动能力, 记忆力和理解力降低, 其病程漫长, 医疗费用较高。患者、家属或照护者疾病认知度不高, 对疾病治疗没有信心, 导致自我管理能力较弱, 导致疾病加重^[4]。

2 老年 COPD 患者的有效护理方式

2.1 了解患者实际情况, 创设良好环境

COPD 急性发作期住院治疗的患者, 其长期预后不佳, 5 年病死率约 50%^[5]。护士应当结合老年 COPD 患者的年龄、家庭情况等资料, 制定个性化的心理安抚对策^[6]。护士还可以利用以往的成功治疗案例^[7-8], 使老年患者能够放下顾虑, 信任护士。

通过有效的沟通与交流, 开展健康宣教工作, 使其对疾病有基本的认识与了解。护士要指导家属及照护者为患者营造温馨、和谐的家庭环境, 促进患者身心健康, 引导患者放松、减轻自身压力, 调试心态, 进而帮助患者减轻心理负担, 缓解长期治疗过程的孤独感。积极控制减少不良因素导致 COPD 急性发作的机率, 提高医护人员宣教介入程度, 提高患者对疾病的认知度和治疗康复依从性, 促进患者疾病康复。

2.2 满足患者需求, 增强与患者的沟通

护士通过了解老年 COPD 患者的心理特点, 利用专业的知识给予心理指导, 能够使患者得到心理与生理上的满足, 为患者提供人性化的服务, 增强患者治疗信心, 养成良好生活习惯, 提高自我管理能力, 积极配合康复^[9-10]。用通俗易懂的语言为患者、

家属及照护者讲解 COPD 相关知识, 提高家属及照护者的督促效果、患者的治疗、康复锻炼的依从性。必要时可以请心理咨询师会诊给予专业指导帮助。

2.3 耐心鼓励患者, 树立康复自信心

对于老年 COPD 患者来说, 疾病反复发作, 长时间受到疾病的折磨, 缺乏对治疗的配合度, 甚至不愿意接受治疗。若条件允许, 应当为患者提供更加舒适的生活照料, 使其能够得到精神寄托, 情绪才能更加稳定。在护理过程中, 护士应当帮助患者树立战胜疾病的信心, 积极指导病人预防感染、合理健康饮食, 由于老年 COPD 患者肺功能会不断减退, 呼吸困难, 不喜欢运动, 长此以往, 可能会导致患者的肌肉功能减退。因此, 护士应当耐心指导患者进行康复运动锻炼, 如: 缩唇呼吸、腹式呼吸等, 改善患者呼吸困难的问题, 另外, 通过心理疏导的方式, 能够不断提升护理质量。减少疾病急性发作频率, 降低再住院率, 使其对生活充满信心。

3 小结

有研究指出在中国 COPD 缓解期患者中焦虑症发病率为 18.3%, 抑郁症发病率为 35.7%^[11]。处于 COPD 缓解期的患者在疾病造成的心理负担影响下, 失去治疗疾病的信心, 降低其对治疗的依从性, 由此引发疾病症状反复发作恶性循环。社会和家庭的支持对患者很重要, 护士应当与患者家属进行积极的沟通, 应在给患者支持的同时更要做好心理疏导。用多元的信息化方式为 COPD 缓解期出院患者提供完善的、个体化的延续护理服务, 与其他健康专业人员 (如康复师、膳食营养师、心理咨询师等) 共同协商与合作, 帮助患者处理复杂及不稳定的病情以及如何利用多元化方式为患者提供完善的、个体化的延续护理服务, 值得进一步完善和思考。因此, 通过改善老年 COPD 患者心理状况, 可促进其康复。

〔参考文献〕

[1] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组. 慢性阻塞性肺疾病诊治指南 (2013 年修订版). 中华结核和呼吸杂志, 2013, 36(4): 255-264.

[2] Yamamoto Y, Yoshikawa M, Tomoda K, et al. Distribution of bone mineral content is associated with body weight and exercise capacity in patients with chronic obstructive pulmonary disease[J]. Respiration, 2014, 87 (2): 158-164. DOI: 10.1159/000355095.

[3] 郭栋伟. 探究老年慢阻肺患者的心理特点以及护理干预措施的实施对其疾病恢复的有效性 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018, 5(75):148-149.

[4] Ashmoro J, Russo R, Peoples J, et al. Chronic obstructive (下转第 198 页)

- [2] 徐冬, 梁琤, 徐静薇等. 1212 例胎盘早剥及漏误诊原因分析[J]. 中华妇产科杂志, 2017, 52(5):294-300.
- [3] 陈汉青, 邹粟花, 蔡坚等. 胎盘位置影响胎盘早剥的妊娠结局分析[J]. 中山大学学报(医学科学版), 2016, 37(1):91-94.
- [4] 单梅. 胎盘早剥并发子宫胎盘卒中危险因素及母婴结局分析[J]. 中国妇幼健康研究, 2016, 27(7):850-852.
- [5] 张凌慧, 张如星, 吴淑英等. 不同胎盘附着部位引起的胎盘早剥对母婴预后的影响[J]. 海南医学, 2017, 28(5):758-760.
- [6] 常迎春, 李秀琴, 闫爱新等. 胎盘早剥新生儿的临床特征及普通肝素的干预作用[J]. 广西医科大学学报, 2018, 35(9):1202-1206.
- [7] 李微, 王秀梅, 邢梅等. 垂体后叶素联合卡前列素氨丁三醇治疗胎盘早剥产后大出血的临床疗效分析[J]. 河北医学, 2016, 22(2):221-223.
- [8] 郝静, 李彦军. 胎盘早剥的诊断及不同类型胎盘早剥的母婴结局[J]. 临床和实验医学杂志, 2016, 13(13):1323-1326.
- [9] 张森. 胎心监护结合多模式健康教育对早期识别胎盘早剥的护理效果观察[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(13):1823-1825.
- [10] 房静, 孔令琴, 沈素芹等. 不同妊娠周数孕妇胎盘早剥的发病特点及其与预后的相关性分析[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(17):170-171.
- [11] 胡静, 向文娟, 马舒宁等. 重度子痫前期合并胎盘早剥的临床特征及对母婴影响研究[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(4):527-529.
- [12] 周新城, 程薇, 高岚等. 胎盘附着位置对胎盘早剥妊娠结局的影响[J]. 西部医学, 2017, 29(10):1441-1444.
- [13] 贾世珍, 李健. 胎盘早剥严重程度与处理时限对母婴妊娠结局的影响[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(6):1260-1263.
- [14] 于莉墨. 产前检查在妊娠晚期胎盘早剥诊断中的应用价值研究[J]. 检验医学与临床, 2016, 13(20):2911-2912.
- [15] 崔芳, 黄永芳, 徐珊等. 91 例胎盘早剥临床处理时限与妊娠结局分析[J]. 中国妇幼保健, 2016, 31(6):1150-1152.
- [16] 钱援芳, 周月芳. 1 例早发型重度子痫前期并发胎盘早剥术后大量腹水患者的护理[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(5):363-364.
- [17] 孔灵芝, 朝明辉, 张敏等. 妊娠高血压综合征合并胎盘早剥患者的临床特征与治疗效果观察[J]. 中国医师进修杂志, 2016, 39(z1):52-53.
- [18] 王晓华. 应用 ROC 曲线分析血清指标联合检测在胎盘早剥早期诊断中的价值[J]. 中国妇幼保健, 2018, 33(2):436-439.
- [19] 周新城, 梅又文, 程薇等. 胎盘早剥并发产后出血的危险因素及围产结局分析[J]. 中国计划生育和妇产科, 2017, 9(12):13-17.
- [20] 李旭红, 王晶, 尚丽新等. 影响胎盘早剥妊娠结局的相关因素探讨及其早期识别与处理[J]. 武警医学, 2016, 27(12):1202-1205, 1208.

(上接第 194 页)

- pulmonary dis-ease self-management activation research trial.Design and methods[J].Contemp cun Trials,2013,35(2): 77-86
- [5] 王鸽. 老年慢阻肺的心理特点及其护理干预对患者病情恢复的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(96):261+264.
- [6] 韩文芹. 优质护理干预对老年慢阻肺患者肺功能及心理状态的改善效果分析[J]. 心理医生, 2017(19).
- [7] 陈庆芳. 优质护理服务理念在慢阻肺患者临床护理中的应用观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(42):33-34.
- [8] 贾美君, 刘培培. 细致化护理在改善细致化护理在改善慢阻肺急性发作患者不良心理应激的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(43).
- [9] 韦红泉, 黄英华, 潘婉玲. 细致化护理对慢阻肺急性发作患者不良心理应激的效果分析[J]. 临床医学工程, 2017(4).

(上接第 195 页)

- [4] 李潭, 杨军. 床旁超声心动图在急危重症心血管疾病中的临床应用[J]. 中华诊断学电子杂志, 2017, 5(3):171-174.
- [5] 王克江, 冯磊. 能谱 CT 评价心肌灌注的价值[J]. 中国医疗器械信息, 2018, 3:017.
- [6] 惠萍, 王新江, 崔志鹏, 孙红, 李天文, 姚洪祥, & 曹会志.(2011).CT 能谱成像在消除金属移植伪影中的应用价值[J]. 中华放射学杂志, 45(8), 740-742.
- [7] 叶伦, 叶奕兰, 冉良龙, 熊巧, 李敏, 方宏洋. 宝石能谱 CT 的成像原理及临床应用[J]. 中华临床医师杂志(电子版), 2013, 7(19):8919-8921.
- [8] 彭杰, 王启伟, 李鹏, 郝莹莹, 唐棋. 能谱 CT 去除冠状动脉钙化性斑块硬化伪影对心血管狭窄程度的诊断价值[J]. 生物医学工程与临床, 2018, 22(02):174-178.
- [9] 冯泽瑞, 谢华磊, 王芬, 等. 宝石能谱 CT 评价冠脉支架再狭窄的临床研究[J]. 中国心血管病研究杂志, 2017, 15(1):71-73.

(上接第 196 页)

- 分析[J]. 医学检验与临床, 2016, 27(8):25-29.
- [3] 赵玉芝, 张国顺, 孟冬梅等. 乙型肝炎病毒感染合并酒精性肝病并发肝衰竭危险因素分析[J]. 中华实用诊断与治疗杂志, 2018, 32(4):391-392.
- [4] 黄雪梅, 郭萃, 吴东南等. PDCA 管理结合全程健康教育对慢性酒精性肝病治疗依从性的影响[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(3):87-89.
- [5] 郑全慧, 刘辉, 蒋文忠等. 浅谈饮酒与酒精性肝病、肝炎、肝硬化关系及治疗[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 4(36):87-88.
- [6] 李园园, 华艳芳, 周俊英等. 酒精性肝病发病机制[J]. 临床荟萃, 2016, 31(7):723-726.
- [7] 郭宝娜, 展玉涛. 酒精性肝病 79 例临床特征分析[J]. 实用肝脏病杂志, 2018, 21(6):877-880.
- [8] 叶茂聪, 李阳, 肖丽等. 155 例酒精性肝病临床特征分析[J]. 实用肝脏病杂志, 2017, 20(1):60-64.
- [9] 许美娟, 陈赞雄, 李耀才等. 临床上治疗酒精性肝病的药物使用[J]. 广州医科大学学报, 2016, 44(4):27-29.
- [10] 张龙玉, 闫亮, 郝书理等. 乙醛脱氢酶 2 基因多态性与酒精性肝病者饮酒特点和疾病发生的关系[J]. 实用肝脏病杂志, 2016, 19(3):292-296.
- [11] 赵志敏, 刘佳香. 综合护理干预对酒精性肝病患者依从性的影响研究[J]. 检验医学与临床, 2017, 14(z2):277-278.
- [12] 谢爱晖. 延续护理干预在酒精性肝病患者中的应用效果[J]. 中国临床护理, 2016, 8(4):293-295.